

## Übersicht der Angebote 2024

### / Beratung/ Information

Tel: 043 499 88 63, Email: [info@alz-zuerich.ch](mailto:info@alz-zuerich.ch)

- **Persönliche Beratungen**

Die Alzheimer Zürich bietet kostenlos persönliche Beratungen sowie Familiengespräche an. Für Auskünfte und Informationen stehen die Mitarbeitenden der Geschäftsstelle allen interessierten Personen gerne zur Verfügung.

- **Winterthur:** 1 x monatlich am Mittwoch im Alterszentrum Adlergarten
- **Affoltern am Albis:** Nach Vereinbarung in der Memory Clinic Spital Affoltern AG

- **Beratung von Fachleuten**

Für Auskünfte und Informationen stehen Mitarbeitende allen interessierten Fachpersonen aus Medizin, Pflege, Sozialer Arbeit etc. gerne zur Verfügung.

### / Erweiterte Beratungsleistungen

Durch wenige persönliche Besuche bei Ihnen zuhause und eine kurzfristige intensive Begleitung wird ihre aktuelle, belastete Situation durch unsere Beraterinnen erfasst. Falls sinnvoll und nötig, werden Sofort-Massnahmen initialisiert, umgesetzt und das Helfernetz (Spitex, Besuchsdienste, Mahlzeiten-dienst etc.) aktiviert und falls gewünscht auch überwacht und kontrolliert.

### / Zugehende Beratung

Das ergänzende und erweiterte Beratungsangebot bei Demenz. Es entspricht dem Bedürfnis der Angehörigen nach einer verlässlichen, fachkundigen Stelle, die kontinuierlich eine individuelle Beratung bietet. Falls sinnvoll und nötig, werden Sofort-Massnahmen initialisiert, umgesetzt und das Helfernetz (Spitex, Besuchsdienste, Mahlzeitendienst etc.) aktiviert und falls gewünscht auch überwacht und kontrolliert. Die Gespräche finden zu Hause statt, und die Unterstützung bleibt während des ganzen Krankheitsverlaufs bestehen.

### / Entlastung/ Unterstützung Tel: 044 380 01 02, Email: [entlastungsdienst@alz-zuerich.ch](mailto:entlastungsdienst@alz-zuerich.ch)

Entlastungsdienst der Alzheimer Zürich.

Wir entlasten betreuende Angehörige und begleiten Menschen mit einer Demenz.

### / Schulungen/ Bildung

Wir bieten vielfältigste, spannende Referate, Vorträge, Podiumsgespräche etc., rufen Sie uns an! Gerne schulen wir vor Ort Ihre Mitarbeitenden oder Freiwilligen im Alters- oder Pflegeheim, in Ihrer Spitex, Ihrem Seniorenverein u.a.m.

- **Kommunikationskurs**

Kommunikation mit Menschen mit Demenz; Integrative Validation nach N. Richard

## / Angebote unter fachlicher Leitung

- **Alzheimer-Ferienwochen**

In einer schönen Umgebung bietet die Alzheimer-Ferienwoche Zeit für gemeinsamen Austausch und Entspannung. Vom Morgenessen bis und mit Nachtessen wird jede demenzbetroffene Person von einer erfahrenen, freiwilligen Betreuungsperson begleitet.

17. – 24. August 2024 im Hotel Artos in Interlaken – [www.artos-inerlaken.ch](http://www.artos-inerlaken.ch)

31. August – 7. September 2024 im Hotel Artos in Interlaken – [www.artos-inerlaken.ch](http://www.artos-inerlaken.ch)

- **ALZ-Gipfeltreffen**

Menschen mit Gedächtnisproblemen sind wöchentlich in eine gemeinsame Gruppenaktivität eingebunden, in der das Selbstvertrauen und Wohlbefinden gefördert wird. Derzeit findet das Gipfeltreffen in Affoltern am Albis, Bubikon, Horgen, Thalwil, Wald, Wetzikon, Wangen/Brüttisellen/Dietlikon, Zollikon/Zollikerberg und Zürich Wipkingen jeweils von 11:30 bis 16:15 Uhr (inkl. Mittagessen) statt.

- **Musiktherapie**

Menschen mit Demenz erleben Musik. Eine wirksame, kreative und ressourcenorientierte Therapiemethode zur Förderung des Wohlbefindens und des Selbstwertgefühls.

- **Angehörigengruppen**

In den Gesprächsgruppen für begleitende und betreuende Angehörige werden Fragen diskutiert und Erfahrungen ausgetauscht, die sich bei der Begleitung von Menschen mit Demenz ergeben. Derzeit führen wir auch spezialisierte Gruppen (Angehörige von jungen Menschen mit Demenz, Angehörige von Menschen mit einer FTP-Demenz, Angehörigengruppe für Söhne und Töchter).

- **ALZ - Cafés**

In ungezwungener Atmosphäre können Sie sich nach einem kurzen fachlichen Input mit anderen Betroffenen austauschen und einen gemütlichen Nachmittag verbringen.

- **ALZ-Café Schlieren:** jeweils am letzten Dienstag des Monats von 14:00 von 16:00 Uhr
- **ALZ-Café Dietlikon:** monatlich an einem Donnerstag von 14:00 von 16:00 Uhr

- **Weischno - Chor**

Der Weischno-Chor bringt bekannte Melodien wieder ins Gedächtnis und lädt alle im Rahmen eines Chores wöchentlich zum Mitsingen ein. Gesungen werden sollen bekannte Lieder, Evergreens verschiedener Stilrichtungen vom Volkslied bis zum Schlager. Diese werden auf lockere Art einstudiert.

jeweils Donnerstagnachmittag (ausgenommen in den Schulferien) 14:00 Uhr im Pfarreizentrum Guthirt, Zürich-Wipkingen.

## Wir unterstützen:

Josefina's Tanzcafé

Termine unter [www.tanz-café.ch](http://www.tanz-café.ch)

In Zusammenarbeit mit

Partnerin



Zürcher  
Kantonalbank