

Übersicht der Angebote 2020

/ Beratung/ Information

Tel: 043 499 88 63, Email: info@alz-zuerich.ch

- **Persönliche Beratungen**
Die Alzheimer Zürich bietet kostenlos persönliche Beratungen sowie Familiengespräche an. Für Auskünfte und Informationen stehen die Mitarbeitenden der Geschäftsstelle allen interessierten Personen gerne zur Verfügung.
- **Beratung von Fachleuten**
Für Auskünfte und Informationen stehen Mitarbeitende allen interessierten Fachpersonen aus Medizin, Pflege, Sozialer Arbeit etc. gerne zur Verfügung.

/ Erweiterte Beratungsleistungen

Durch wenige persönliche Besuche bei Ihnen zuhause und eine kurzfristige intensive Begleitung wird ihre aktuelle, belastete Situation durch unsere Beraterinnen erfasst. Falls sinnvoll und nötig, werden Sofort-Massnahmen initialisiert, umgesetzt und das Helfernetz (Spitex, Besuchsdienste, Mahlzeiten-dienst etc.) aktiviert und falls gewünscht auch überwacht und kontrolliert.

/ Zugehende Beratung

Das ergänzende und erweiterte Beratungsangebot bei Demenz. Es entspricht dem Bedürfnis der Angehörigen nach einer verlässlichen, fachkundigen Stelle, die kontinuierlich eine individuelle Beratung bietet. Falls sinnvoll und nötig, werden Sofort-Massnahmen initialisiert, umgesetzt und das Helfernetz (Spitex, Besuchsdienste, Mahlzeitendienst etc.) aktiviert und falls gewünscht auch überwacht und kontrolliert. Die Gespräche finden zu Hause statt, und die Unterstützung bleibt während des ganzen Krankheitsverlaufs bestehen.

/ Entlastung/ Unterstützung Tel: 044 380 01 02, E-mail: entlastungsdienst@alz-zuerich.ch

Entlastungsdienst der Alzheimer Zürich.

Wir entlasten betreuende Angehörige und begleiten Menschen mit einer Demenz.

/ Schulungen/ Bildung

Wir bieten vielfältigste, spannende Referate, Vorträge, Podiumsgespräche etc., rufen Sie uns an! Gerne schulen wir vor Ort Ihre Mitarbeitenden oder Freiwilligen im Alters- oder Pflegeheim, in Ihrer Spitex, Ihrem Seniorenverein u.a.m.

- **Kommunikationskurs**
Kommunikation mit Menschen mit Demenz; Integrative Validation nach N. Richard
- **Trauerkurs**
für Angehörige, die einen Menschen mit Demenz verloren haben
Der in sich abgeschlossene Trauerkurs bietet einen geschützten Rahmen, in dem Betroffene ihre Erfahrungen austauschen, sich erinnern und einander stützen können.
- **Kurs Basale Stimulation**
Mit Anregungen die Sinne nutzen bei eingeschränkter Wahrnehmung.

/ Angebote unter fachlicher Leitung

- **Alzheimer-Ferienwochen**

06. – 13. Juni 2020

Hotel Zentrum Ländli, Oberägeri

15. – 22. August 2020

Hotel Artos, Interlaken

- **ALZ-Gipfeltreffen**

Menschen mit Gedächtnisproblemen sind wöchentlich in eine gemeinsame Gruppenaktivität eingebunden, in der das Selbstvertrauen und Wohlbefinden gefördert wird. Derzeit findet das Gipfeltreffen in Wald, Wetzikon, Wangen/Brüttisellen/Dietlikon, Affoltern am Albis, Thalwil, und Zollikon/Zollikerberg jeweils von 11:30 bis 16:15 Uhr (inkl. Mittagessen) statt.

- **Musiktherapie**

Menschen mit Demenz erleben Musik. Eine wirksame, kreative und ressourcenorientierte Therapiemethode zur Förderung des Wohlbefindens und des Selbstwertgefühls.

- **Philosophische Gesprächsrunde**

Alle 2-3 Wochen treffen sich Angehörige und Menschen mit einer leichten Demenz zur Diskussion von frei gewählten Themen unter der Leitung eines Philosophen.

- **Angehörigengruppen**

In den Gesprächsgruppen für begleitende und betreuende Angehörige werden Fragen diskutiert und Erfahrungen ausgetauscht, die sich bei der Begleitung von Menschen mit Demenz ergeben. Derzeit führen wir auch spezialisierte Gruppen (Angehörige von jungen Menschen mit Demenz, Angehörige von Menschen mit einer FTP-Demenz, Angehörigengruppe für Söhne und Töchter).

- **ALZ - Cafés**

In ungezwungener Atmosphäre können Sie sich nach einem kurzen fachlichen Input mit anderen Betroffenen austauschen und einen gemütlichen Nachmittag verbringen.

- ALZ-Café Schlieren: jeweils am letzten Dienstag des Monats von 14:00 von 16:00 Uhr
- ALZ-Café Affoltern a. A.: jeweils am ersten Mittwoch des Monats von 16:30 bis 19:00 Uhr
- ALZ-Café Bülach: jeweils am ersten Dienstag des Monats von 14:00 bis 16:30 Uhr

Wir unterstützen:

Angehörigen-Forum im Waidspital

Informationen und Diskussionen bei Abendveranstaltungen im Waidspital Zürich.

Josefina's Tanzcafé

Termine unter www.tanz-café.ch

In Zusammenarbeit mit

Partnerin

