



**cms**

centre  
médico-social  
régional

SIERRE

# Journée mondiale Alzheimer 2024

## 21 Septembre

World

En tant qu'animatrice d'un groupe de parole, je retrouve des proches aidants impliqués dans le soutien quotidien de personnes atteintes de démences ou maladies apparentées. Cet engagement me fait vivre une expérience humaine à la valeur inestimable. Je suis admirative face à tant d'humilité et de bienveillance partagées.

Au fur et à mesure des rencontres, des affinités se créent entre les participants et la parole se délie. L'expression des similitudes mais aussi le caractère unique et spécifique lié au vécu personnel des uns et des autres, trouvent un espace propice à la dépose d'une partie de leur histoire.

Des réponses sont apportées aux diverses thématiques afin de mieux comprendre les multiples aspects liés à la maladie et son évolution. La discussion se nourrit du partage des possibles difficultés rencontrées et des suggestions de moyens mis en œuvre pour y pallier. Des propositions de pistes de soutien réalistes et existantes sont transmises dans le but d'améliorer le quotidien.

Au travers de cette dynamique, je constate que l'échange entre pairs apporte des bénéfices tel que le réconfort, il rassure et contribue à conserver l'estime et la confiance en soi. Il est donc primordial pour le malade et l'entourage de ne pas sombrer dans le piège de la solitude ni celui de l'isolement et de faire appel aux professionnels et aux organismes actifs sur le territoire.

**Anna Petrella Pizzolante**

**Collaboratrice du CMS**

<https://www.cms-sierre.ch/fr>

Infirmière et coordinatrice de la formation formée à la validation selon N. Feil  
Animatrice du groupe de parole de Sierre pour Alzheimer Valais Wallis

