

Dove ci trovate?

Alzheimer Ticino

Via Chiostro 17

6948 Porza

Telefono

091 912 17 07

Lunedì, Martedì, Giovedì, Venerdì

8.30 – 17.00

Info.ti@alz.ch

www.alz.ch/ti



**“Per non essere più soli
nell'affrontare la malattia”**

Non c'è tempo da perdere:

L'Alzheimer riguarda tutti

Alzheimer Ticino nasce nel gennaio 1992 quale sezione cantonale di Alzheimer Svizzera.

Il Comitato-formato da parenti di malati, personale sociosanitario e persone interessate alla malattia- si prefigge di sensibilizzare l'opinione pubblica ad acquisire una migliore conoscenza della malattia di Alzheimer. Informa e sostiene i malati, i familiari, i curanti gratuitamente e nel rispetto della riservatezza.

Le nostre prestazioni:

Antenna Telefonica

Consulenza gratuita telefonica o di persona, in sede o a domicilio, effettuata da professionisti. La consulenza è rivolta alle persone malate, a chi è preoccupato per se stesso, ai familiari, a medici e operatori professionali sociosanitari, a chiunque voglia informazioni a riguardo della malattia e delle prestazioni offerte.

Gruppi di Auto Aiuto

Incontri mensili di scambio di esperienze e strategie per familiari di persone malate di demenza, in diverse località.

Gruppo di incontro per persone malate "Tincontro"

Incontri di parola quindicinali, per persone con coscienza di malattia, disposte a condividere con altri la propria situazione. Il gruppo è tenuto da una psicologa e da una consulente psicosociale.

Alzheimer Café

Incontri mensili il mercoledì pomeriggio offerti a Mendrisio, Lugano, Bellinzona, Biasca e Locarno durante i quali è presentato un argomento inerente la malattia. Gli incontri si svolgono in un ambiente informale e sono aperti a tutti: malati, familiari, operatori sanitari, simpaticanti e sono allietati da momenti musicali.

A disposizione dei presenti: materiale informativo e personale competente per informazioni specifiche.

Vacanze Alzheimer

Soggiorni accompagnati per persone malate e per i loro familiari in località marine, termali o di montagna.

Sportello Alzheimer e altre demenze

Informazione e consulenza nelle varie regioni.

Gruppi di attivazione cognitiva (in collaborazione con Pro Senectute)

Incontri di gruppo settimanali, rivolte a persone con difficoltà cognitive iniziali, lievi o maggiormente evidenziate. L'attività viene svolta da personale qualificato e differenziato, quali animatrici specializzate e una neuropsicologa.

Sostegno ai familiari curanti a domicilio (in collaborazione con Pro Senectute)

Presenza di assistenti competenti a domicilio che permettono al familiare di concedersi dei momenti di relax o di assentarsi da casa, per un massimo di 4 ore e di norma, non più di una volta la settimana.

Centro di documentazione

Ricca documentazione specifica con la possibilità di prendere testi in prestito.

La demenza nel Canton Ticino

Molte persone che vivono in Ticino, come nel resto della Svizzera, sono affette dalla malattia di Alzheimer o da altre forme di demenza e ciò coinvolge direttamente o indirettamente altrettante persone. La malattia comporta cambiamenti importanti nell'organizzazione della vita e delle relazioni: infatti è diventata una priorità!

La strategia nazionale sulla demenza (2014-2019) ha definito gli ambiti di azione e gli obiettivi. Spetta ad ogni singolo Cantone, e di conseguenza anche al Canton Ticino, attivarsi per incrementare i servizi mirati ai bisogni di tutte le persone coinvolte.

(cfr. www.bag.admin.ch/gesundheitspolitik/13916/index.html?lang=it)

L'Associazione Alzheimer Svizzera e le sue sedi cantonali sono da sempre al fronte e anche in questa occasione vogliono contribuire attivamente e in modo mirato, al raggiungimento degli obiettivi fissati dalla Strategia Nazionale.

SOSTIENI L'ASSOCIAZIONE

Per diventare membro è sufficiente:

- comunicare i propri dati telefonicamente o
- inviare una mail a Alzheimer Ticino con nome, cognome, indirizzo, lingua desiderata o
- compilare e inviare il tagliando sottostante

Quota annuale sociale:

Membro individuale **CHF 50.-**, Partner **CHF 80.-**, Socio/membro collettivo **CHF 200.-**.

-
- Desidero diventare socio (nello stesso tempo diventerete soci di Alzheimer Ticino e Alzheimer Svizzera)
 - Signora
 - Signor

Nome e Cognome.....

Via/n°.....

CAP, Località.....

Da spedire a: Alzheimer Ticino, Via Chiosso 17, 6948 Porza