



2025

# Online- Gesprächsgruppe

Für Töchter, Söhne und Schwieger-  
kinder von Eltern mit Demenz

Jeweils einmal pro Monat im  
Online-Format [Zoom]

Töchter, Söhne und Schwiegerkinder von demenziell veränderten Familienangehörigen brauchen Kenntnisse und Fähigkeiten in alltäglichen und schwierigen Situationen.

## Gesprächsgruppe für Töchter und Söhne

Unter der Leitung von Elisabeth Krättli werden in der Gruppe Fragen erörtert: Veränderungen in der Beziehung, Krankheitsverlauf, Hilfsangebote, rechtliche Aspekte etc. Die Gruppe bietet zudem Raum für Austausch und gegenseitige Stärkung.

Um eine ortsunabhängige Teilnahme zu ermöglichen, bieten wir diese Gesprächsgruppe einmal pro Monat im Online-Format [Zoom] an.

### **/ Daten 2025**

#### **Montags von 19 – 21 Uhr**

13. Jan., 10. Feb., 10. März, 14. April, 12. Mai, 10. Juni (Di),  
14. Juli, 11. Aug., 8. Sept., 13. Okt., 10. Nov., 8. Dez.

### **/ Kosten**

Für Mitglieder von Alzheimer St. Gallen/beider Appenzell ist die Teilnahme kostenlos.  
Nichtmitglieder bezahlen nach einem Schnupperabend CHF 20.–

### **/ Infos und Anmeldung**

Alzheimer St. Gallen, beider Appenzell  
Scheibenackerstrasse 2, 9000 St. Gallen  
Telefon 071 223 10 46 · [info.sga@alz.ch](mailto:info.sga@alz.ch) · [alzsga.ch](http://alzsga.ch)

