

# Angehörigen-Seminar

**Informationen und Schulung für Angehörige  
von demenzerkrankten Menschen**



# Begleiten Sie ein Familienmitglied, das von Alzheimer oder einer anderen Form von Demenz betroffen ist?

Die Krankheit Demenz verunsichert nicht nur die erkrankten Personen, auch Angehörige sind mit deren Auswirkungen konfrontiert und haben viele Fragen.

Angehörige von Menschen mit Demenz leisten viel und tragen eine grosse Verantwortung. Oft sind sie mit herausfordernden Situationen konfrontiert und nicht selten kommen sie an die Grenzen ihrer Belastung.

## **/ Angehörigenseminar**

Mit Hilfe dieser fünfteiligen Schulung lernen Angehörige, Menschen mit Demenz besser zu verstehen, mit geeigneter Kommunikation auf sie einzugehen und mit herausforderndem Verhalten besser umzugehen. Ein wichtiges Ziel ist auch, die eigenen Bedürfnisse zu erkennen, um sich selbst zu entlasten. Die Vermittlung von finanziellen und rechtlichen Aspekten ist ebenfalls Bestandteil der Schulung. Dieses Seminar richtet sich vor allem an pflegende Angehörige, welche an der Begleitung eines Menschen mit Demenz zuhause beteiligt sind.

## **/ Impulsabend**

Der Impulsabend richtet sich speziell an Töchter, Söhne und Schwiegerkinder, die einen kurzen Überblick über die wichtigsten Themen der Krankheit Demenz erhalten möchten.

Nicht zuletzt geht es in allen Angeboten auch um einen Austausch mit anderen, welche in einer ähnlichen Situation stehen.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und danken für Ihre Anmeldung.

Alzheimer St. Gallen/beider Appenzell  
Memory Clinic Geriatriische Klinik

# Fünfteiliges Seminar mit folgenden Schwerpunkten:

- Krankheitsbild und therapeutische Möglichkeiten
- Veränderungen in der Kommunikation
- Den emotionalen Herausforderungen in der Partnerschaft begegnen
- Rechtliche und finanzielle Aspekte
- Alltagsgestaltung und Entlastungsangebote

## Impuls-Abend für Töchter und Söhne

- Auswirkungen der Krankheit
- Hilfreicher Umgang
- Veränderungen der Eltern-Kind-Beziehung
- Unterstützungsmöglichkeiten

---

**Kosten** Mehrteiliges Seminar Fr. 150. —  
(Fr. 125. — für Mitglieder von Alzheimer St.Gallen/beider Appenzell)

Impuls-Abend Fr. 30. —

**Betreuung** Auf Wunsch kann die Betreuung des demenzerkrankten Angehörigen übernommen werden.

Fachpersonen aus der Memory Clinic, der Neurologie Kantonsspital SG, der Psychiatrie St.Gallen, der Pro Senectute und KESB sowie von Alzheimer St. Gallen/beider Appenzell referieren und gestalten die einzelnen Nachmittage und den Impuls-Abend.

# Schulungsdaten 2025

## Angehörigenseminar

### Frühlings-Seminar

Jeweils von 17.30 – 20.30 Uhr

Geriatrische Klinik, Konferenzraum, Rorschacherstrasse 94, 9000 St.Gallen

—

30. April, 7. Mai, 14. Mai, 21. Mai, 28. Mai

---

### Herbst-Seminar

Jeweils von 14 – 17 Uhr

Geriatrische Klinik, Konferenzraum, Rorschacherstrasse 94, 9000 St.Gallen

—

22. Oktober, 29. Oktober, 5. November, 19. November, 26. November

---

## Impuls - Abend für Töchter und Söhne

29. Oktober, 18.30 – 21 Uhr

Geriatrische Klinik, Konferenzraum, Rorschacherstrasse 94, 9000 St.Gallen

---

## Weitere Auskünfte erteilt

Alzheimer St.Gallen/beider Appenzell, T · 071 223 10 46, [www.alzsga.ch](http://www.alzsga.ch)

Memory Clinic Geriatrische Klinik, T · 071 243 84 11

# Anmeldung

Angehörigenseminar  Frühling  Herbst  
 Impuls-Abend für Töchter und Söhne

## Teilnehmer/Teilnehmerin

Name

---

Vorname

---

Strasse/Ort

---

Telefon

---

E-Mail

---

## Beziehung zum demenzerkrankten Menschen

- Partnerin/Partner  Schwester/Bruder  
 Ehefrau/Ehemann  Tochter/Sohn  
 Andere

## Eine Betreuung des erkrankten Angehörigen ist erwünscht

(nur während des Herbstseminars)

- Ja  Nein

## Mitglied Alzheimer St. Gallen/beider Appenzell

- Ja  Nein  
 Ich möchte Mitglied werden und von der Vergünstigung profitieren.

Nach Eingang der Anmeldung erhalten Sie eine Bestätigung.

Alzheimer St. Gallen/beider Appenzell respektiert Ihre Privatsphäre. Wenn Sie an einem unserer Angebote teilnehmen, erheben wir Personendaten, um die Angebote oder Veranstaltungen zu organisieren. Alzheimer St. Gallen/beider Appenzell hält die geltenden Datenschutzgesetze ein und verarbeitet die Personendaten einzig zu den Zwecken, für welche die Daten übermittelt wurden. Unsere Datenschutzbestimmungen finden Sie unter [www.alzheimer-schweiz.ch/de/sektionen/st-gallen-beider-appenzell/datenschutz](http://www.alzheimer-schweiz.ch/de/sektionen/st-gallen-beider-appenzell/datenschutz).