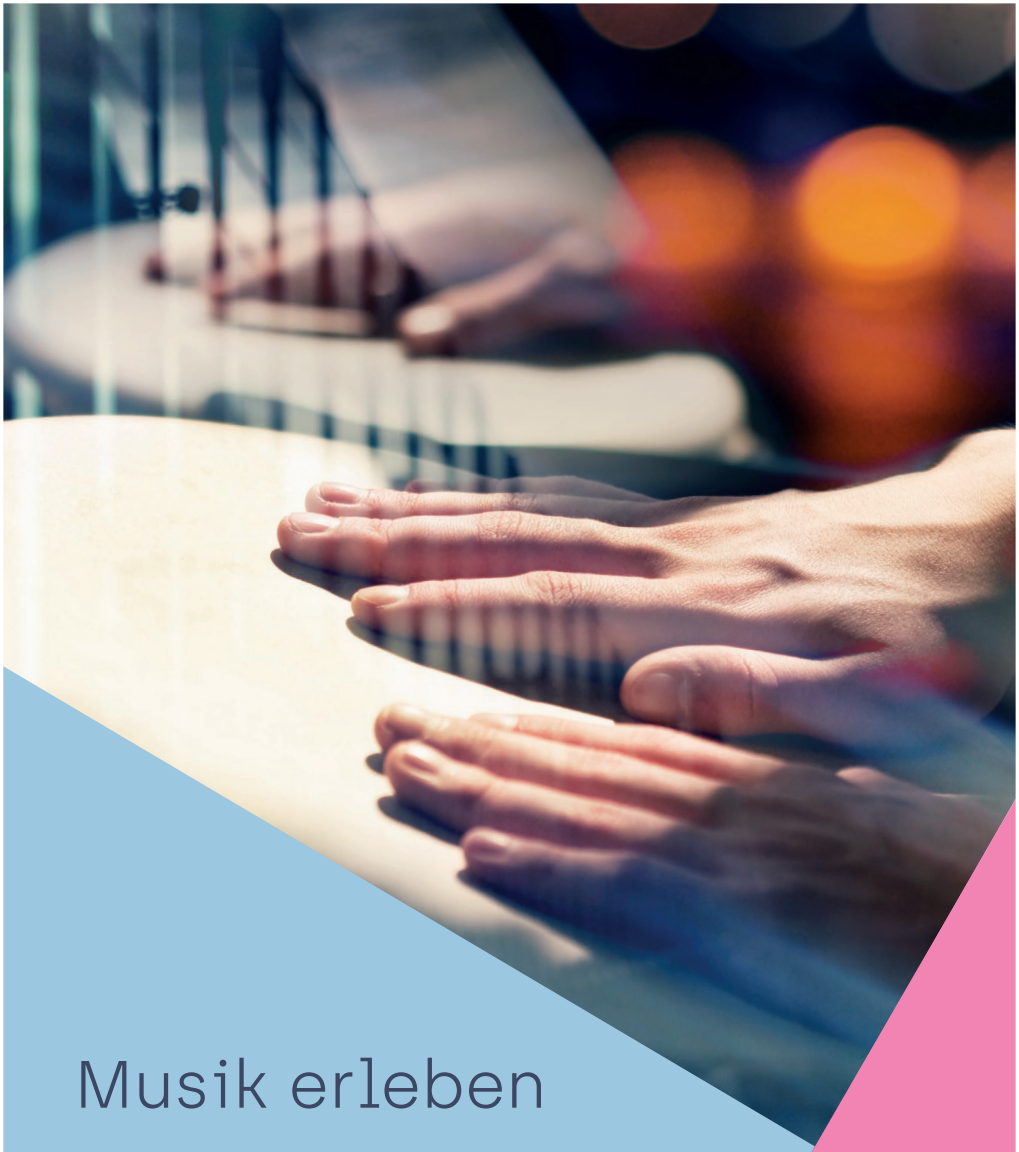

Musik erleben

Musiktherapie für Menschen mit Demenz

alzheimer
St. Gallen / beider Appenzell

Musik drückt Emotionen aus, weckt Erinnerungen, beeinflusst das Gedächtnis positiv, fördert Kontakte, Kommunikation, gibt Struktur, Halt und regt zu körperlicher Bewegung an.
Durch all diese schönen Eigenschaften hat Musik einen immensen Wert bei demenzkranken Menschen.

Musik scheint im Gedächtnis einen besonderen Platz zu haben. Tatsächlich haben zahlreiche wissenschaftliche Studien aufgezeigt, dass Musik das Gehirn in ausgezeichneter Weise fordert und fördert.

Was ist Musiktherapie?

Musiktherapie ist eine besondere Form der Psychotherapie, bei der die Lebensqualität durch den gezielten Einsatz von Musik verbessert wird.
Dazu zählen gemeinsames Singen, Musikhören, Tanzen oder das Musizieren auf einfach zu spielenden Instrumenten.
Gerade Lieder und Songs, welche mit Erinnerungen verknüpft sind, haben in der Musiktherapie eine grosse Bedeutung und können den Erkrankten emotional stabilisieren. Erwiesenermassen fördert Musiktherapie das Wohlbefinden und das Selbstwertgefühl.
Ebenso können sich Spannungszustände lösen und die Aufmerksamkeit sowie das Gedächtnis positiv anregen.

Für wen ist die Musiktherapie geeignet?

- Für Menschen, die gerne Musik hören: von Klassik über Jazz bis hin zu Pop, Schlagern und Volksmusik.
- Für Menschen, die in der Vergangenheit eine Affinität zu Gesang und Tanz hatten.
- Für Menschen, deren Stimmung durch Musik positiv beeinflusst wird und die in der Musik Trost, Freude und Stärkung finden.

In welchem Rahmen findet die Musiktherapie statt?

Die Musiktherapie wird in kleinen, persönlichen Gruppen angeboten (bis max. 6 Personen).
So werden regelmässige soziale Kontakte mit Menschen ermöglicht, die ebenfalls von Gedächtnisstörungen betroffen sind.

Kosten

Preis pro Stunde:

Mitglieder	CHF 25.—
Nicht-Mitglieder	CHF 30.—

Teilnehmende mit einer Zusatzversicherung können je nach Deckung die Therapie über die Krankenkasse abrechnen.

Auf Anfrage können auch Einzeltherapien gebucht werden.

Ort, Datum und Anmeldung

Lämmlisbrunnenstrasse 55, 9000 St. Gallen
Kontaktstelle für Selbsthilfegruppen (1. Stock und Lift vorhanden)
(erreichbar mit Bus 1, 2, 7, 8 Haltestelle Theater, Parkplätze sind ebenfalls verfügbar)

immer am Dienstag
Gruppe 1: 13.30 – 14.30 Uhr
Gruppe 2: 15.00 – 16.00 Uhr
Anmeldung erforderlich!

Anmeldung per Tel. 071 223 10 46 oder E-Mail an:
geschaeftsstelle-sg-app@alz.ch

Leitung

Elke Wiesmann, Musiktherapeutin SFMT,
Rorschacherberg

www.musiktherapie-rorschach.ch

alzheimer
St. Gallen / beider Appenzell

/ Alzheimer St. Gallen, beider Appenzell
Geschäftsstelle · Tel. 071 223 10 46
geschaeftsstelle-sg-app@alz.ch · alzsga.ch