



Jahresbericht
Rapport annual
Rapporto annuale
2023



alzheimer
Graubünden Grigioni Grischun



Unter dieser Nummer erhalten Sie kostenlos und diskret Auskünfte rund um Alzheimer und andere Demenzformen:

Alzheimertelefon Graubünden
Telefon 081 253 91 40

Geschäfts- und Beratungsstelle:
Poststrasse 9
7000 Chur

Telefon 081 253 91 42
info.gr@alz.ch
www.alz.ch/gr

Konzept: Anita Laperre-Rauch
Gestaltung: Agentur Aufwind, Chur
Druck: Tipografia Menghini, Poschiavo
Bilder: ©Alzheimer Graubünden; Umschlagbilder: Anita Laperre-Rauch

Wort des Präsidenten

Gemeinsam leben

Der Weltalzheimerstag in Klosters hat es uns wieder einmal in aller Deutlichkeit erleben lassen: Wir sind eine Menschheitsfamilie – wenn man uns lässt, wenn nicht die Grossen, die Gierigen und Mächtigen unseren Frieden stören, dann sind wir Menschen gerne zusammen, helfen einander und versuchen, die Fragen, die das Leben an uns stellt, gemeinsam zu beantworten. Natürlich haben wir auch unsere Schwierigkeiten und Nöte, aber wir sind froh, wenn wir dafür gemeinsam gute und hilfreiche Lösungen entwickeln können. Alle können dazu beitragen.

So war es berührend, wie die Konfirmanden sich mit der Situation der demenzbetroffenen älteren Menschen auseinandergesetzt haben und gemeinsam – Jung und Alt, bildlich an einem Bild über ein Thema gearbeitet haben, das doch ganz zentral ist: ein Herz für einander haben, ganz nach dem Motto: «Das Herz wird nicht dement».

Dass die Blasmusik Jenaz mit einer Abordnung den Anlass umrahmt und eine vertraute Stimmung gelegt hat, war eine grosse Freude. Musik rührt die Herzen an und erreicht auch Menschen, die nicht mehr Zugriff auf alle Gedächtnisinhalte und Fähigkeiten haben, oft erstaunlich gut und mobilisiert neue Kräfte.

Der Fokuspreis für Otto Battaglia hat

mich daher besonders gefreut. Man kann die Bedeutung der Freude, die durch die Musik, die Zuwendung und gemeinsames Tun entsteht, gar nicht hoch genug einschätzen. Der Preis ist eine Anerkennung für ihn und symbolisch auch für alle diejenigen, die ohne viel zu fragen, aus einer Notwendigkeit des Herzens ihre Gaben für andere nutzbar machen.

Der abschliessende Vortrag von Dr. med. Irene Bopp, einer Pionierin der modernen Diagnostik und Betreuung von Demenzbetroffenen, hat sich mit der Trauer befasst, die uns angesichts von Krankheit, Veränderung und Verlust immer wieder befallen kann. Mit Ihren schönen Aufnahmen der Bündner Bergwelt hat sie auch gezeigt, wie in der Natur in den verschiedenen Jahreszeiten ganz unterschiedliche Stimmungen herrschen können. So ist es auch bei uns Menschen, und so ist es auch in der Begleitung unserer demenzbetroffenen Angehörigen. Der Trauer stehen die «Glühwürmchenmomente» gegenüber, wenn plötzlich ungeahnte Erinnerungen und Fähigkeiten aufblitzen, wenn neben Leid und Schwierigkeiten Phasen von Zufriedenheit, innerer Ruhe, Humor und Ruhe eintreten und wenn wir trotz allen Veränderungen doch immer einen menschlichen Zugang zu unseren Angehörigen finden und – wenn auch nur im Kleinen – an früher Erlebtes anknüpfen können.



Ein grosser Dank gilt auch dem Pflegeheim Klosters (stellvertretend für alle Pflegeheime) und allen Mitarbeitern für die Gastfreundschaft, aber vor allem für ihre tägliche Arbeit, die hilft, die Familien zu entlasten und für die Betroffenen eine angepasste Umgebung und eine liebevolle Atmosphäre für ein möglichst gutes Leben mit Demenz zu schaffen.

Herzlichen Dank auch allen anderen, die dieses Jahr mitgeholfen haben, unser gemeinsames Leben schöner, menschlicher, sinnvoller zu machen.

Grazcha Fich, Grazie, vielen Dank

Dr. med. Raimund Klesse, Präsident

Pled dal president

Viver cuminaivlamain

Il Di mundial d'Alzheimer a Claustra ans ha puspè ina giada laschè sentir cun tutta evidenza: Nus essan ina famiglia da l'umanità – sch'ins lascha far nus, sch'ìls gronds, ils engurds ed ils pussants na disturban betg nossa pasch, alura essan nus umans gugent ensem, gidain in l'auter ed empruvain da respunder cuminaivlamain las dumondas che la vita ans tschenta. Natiralmain avain nus er nossas difficultads e nossas miserias, ma nus essan cuntentas e cuntents, sche nus pudain per quest intent sviluppar cuminaivlamain bunas ed utilas soluziuns. Tuttas e tuts pon contribuir a quai.

Igl è stà commovent, co che las confirmandas ed ils confirmands èn sa fatschentads cun la situaziun da las persunas pli veglias ch'èn pertutgadas da demenza e co che giuven e vegl han lavurà cuminaivlamain vi d'in maletg davart in tema ch'è tuttina tut central: avair in cor in per l'auter, tut tenor il motto: «Il cor na daventa betg dement.»

Che la societad da musica da Jenaz ha enramà l'occurrenza cun ina delegaziun ed ha procurà per in'atmosfera familiara, è stà in grond plaschair. La musica commova ils cors e cuntanscha er persunas che n'han betg pli access a tut lur cuntengns da memoria ed a tut lur abilitads. Quai reussescha savens sorprendentamain bain e mobilisescha novas forzas.

Il premi Focus per Otto Battaglia m'ha perquai legrà spezialmain. Ins na po betg stimar avunda la significaziun dal plaschair che resulta da la musica, da l'affecziun e da l'acziun cuminaivla. Il premi è ina renconuschientscha per el e simbolicamain er per tuttas e tuts che fan utilisabels lur duns per autras persunas, e quai da cor gugent e senza far bleras dumondas.

Il referat final da dr. med. Irene Bopp, ina pioniera da la diagnostica moderna e da la tgira da persunas pertutgadas da demenza, ha tematisà la tristezza ch'ans po adina puspè tschiffar en vista ad ina malsogna, ad ina midada u ad ina perdita. Cun sias bellas fotografias dal mund alpin dal Grischun ha ella er mussà, co ch'i po dar fitg diffe-

rents stadis d'anim en la natira durant las differentas stagiuns. Quai resentin er nus umans ed uschia è er l'accum-pagnament da noss confamigliars pertutgadas da demenza. Er en la tristezza datti «muments da bauglisch», sche regurdientschas ed abilitads imprevisas èn tuttenina puspè preschentas, sch'i dat dasper la suffrientscha e las difficultads er fasas da cuntentientscha, quietezza interna, umor e calma e sche nus chattain malgrà tut las midadas tuttina adina in access uman a noss confamigliars e – sch'er mo en il pitschen – nus pudain ans basar sin nossas regurdientschas da pli baud.

In grond engraziament va er a la chasa da tgira da Claustra (sco exempel per tut las chasas da tgira) ed a tut las collavuraturas ed ils collavuratur per l'ospitalità, ma en spezial per lur lavur quotidiana che gida a distgargar las familias e da stgaffir per las persunas pertutgadas in conturn adattà ed in'atmosfera plain amur per ina vita cun demenza uschè buna sco pussaivel.

Grazia fitg er a tut las autras persunas che han gidà quest onn da far nossa vita cuminaivla pli bella, pli umana e pli utila.

grazia fitg, grazie, vielen Dank

Dr. med. Raimund Klesse
president

Saluto del presidente

Vivere insieme

In occasione della Giornata mondiale dell'Alzheimer a Klosters abbiamo potuto constatarlo ancora una volta con tutta chiarezza: siamo una grande famiglia umana – se ci è permesso, se i grandi, gli avidi e i potenti non disturbano la nostra pace, allora a noi esseri umani piace stare insieme, aiutarci a vicenda e cercare di rispondere congiuntamente alle domande che la vita ci pone. Certo, anche noi siamo confrontati con difficoltà e problemi, ma siamo felici quando siamo in grado di sviluppare insieme soluzioni buone e utili. Tutti possono fornire il proprio contributo.

È quindi stato toccante come i confermandi si sono confrontati con la situazione delle persone anziane affette da demenza e come giovani e anziani hanno lavorato insieme per creare un'immagine su un tema che è fondamentale: avere un cuore per il prossimo, all'insegna del motto «Il cuore non soffre di demenza».

Alcuni rappresentanti della Blasmusik Jenaz hanno accompagnato l'evento. La loro musica ha creato un'atmosfera familiare e gioiosa. La musica arriva dritta al cuore e spesso raggiunge sorprendentemente bene anche le persone che non hanno più accesso a tutti i ricordi e a tutte le capacità, mobilitando nuove forze.

Il premio Focus, conferito a Otto Batta-

glia, mi ha quindi fatto particolarmente piacere. L'importanza della gioia che deriva dalla musica, dall'affetto e dall'azione comune non potrà mai essere riconosciuta a sufficienza. Il premio è un riconoscimento per Otto Battaglia e simbolicamente per tutti coloro che senza chiedere molto, per una necessità del cuore, rendono i loro talenti accessibili a tutti.

La relazione conclusiva della Dr. med. Irene Bopp, pioniera della diagnostica moderna e dell'assistenza a persone affette da demenza, trattava il tema della tristezza che ci può affliggere sempre di fronte a malattia, ai cambiamenti e alla perdita di una persona cara. Con le sue belle fotografie delle montagne grigionesi ha inoltre illustrato come la natura, nelle diverse stagioni, crea atmosfere completamente differenti. Lo stesso vale per noi esseri umani e anche per l'accompagnamento dei nostri familiari affetti da demenza. Alla tristezza si contrappongono anche momenti di luce quando improvvisamente riappaiono ricordi e capacità, quando accanto alla sofferenza e alle difficoltà subentrano fasi di soddisfazione, di pace interiore, di umorismo e di tranquillità e quando, nonostante tutti i cambiamenti, riusciamo a trovare un accesso umano ai nostri familiari e, anche se solo in piccola misura, possiamo riallacciarci a quanto vissuto insieme in passato.

Un sentito ringraziamento va anche alla casa di cura Pflegeheim Klosters (in rappresentanza di tutte le case di cura) e a tutte le collaboratrici e a tutti

i collaboratori per l'ospitalità, ma soprattutto per il loro lavoro quotidiano che aiuta a sgravare le famiglie e che offre un ambiente accogliente per le persone affette da demenza, in modo che possano convivere al meglio.

Grazie di cuore anche a tutti coloro che quest'anno hanno aiutato a rendere la nostra vita comune più bella, più umana e più significativa.

Grazcha Fich, Grazie, vielen Dank

Dr. med. Raimund Klesse
presidente

Bericht der Geschäftsleitung

Es muss von Herzen kommen,
was auf Herzen wirken soll.

Johann Wolfgang von Goethe

Ich bin immer wieder beeindruckt, mit wie viel Herz unsere freiwilligen Helferinnen und Helfer bei ihren Einsätzen während unseren verschiedenen Angeboten dabei sind. Freiwilligenarbeit ist so viel mehr als Arbeit. Es ist Zeit schenken, sich kümmern, auf das Gegenüber eingehen und auch grosse Dankbarkeit und schöne Erlebnisse zu bekommen. Darum ein grosses Dankeschön allen unseren Helferinnen und Helfer. Ohne sie könnten wir nicht so viele Angebote für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen anbieten.

Wieder blicken wir auf ein ereignisreiches Jahr mit vielen schönen gemein-



samen Momenten zurück. Im Mai sind wir mit einem Theaterprojekt für Menschen mit Demenz gestartet. Zusammen mit dem Theater Act Back haben wir gemeinsame Spielnachmittage durchgeführt. Ich war beeindruckt von der Kreativität, der Lust, in verschiedene Rollen zu schlüpfen und die hohe Kompetenz, den Ball der Mitspieler aufzunehmen und den Faden weiterzuspinnen. Diese Nachmittage zeigten einmal mehr, wie viele Fähigkeiten auch mit einer Demenz vorhanden sind. Das Spielen im hier und jetzt war eine Freude.

Wir haben uns entschieden, die Demenzberatungen im Engadin wieder in Ober- und Unterengadin aufzuteilen, da das Gebiet für eine Person zu gross war. Eine Kooperation mit der Pro Senectute im Engadin gibt uns die Möglichkeit, deren Räumlichkeiten zu nutzen und vermehrt gemeinsame Auftritte und Anlässe durchzuführen.

Erfreulich ist auch die Zusammenarbeit mit dem Centro Sanitario in Poschiavo, wo wir jeden Montagnachmittag ein Angebot haben. Einmal ist es das Café Contatto, zwei Nachmittage Aktivitäten für Menschen mit Demenz und ein Nachmittag zum Thema Validation. Herzlichen Dank an Paola Crameri und ihren Helferinnen aus dem Centro für diese wöchentlichen Angebote.

Die Weiterbildungen für die Zugbegleiter der RhB, welche wir in Partnerschaft

mit der Behindertenkonferenz seit Jahren durchführen, gehören mittlerweile schon zu unserem Jahresprogramm. Ein grosses Dankeschön der RhB. Es ist unser Ziel, auch andere Dienstleister wie z.B. Apotheken, Banken, Coiffeure etc. zum Thema Demenz zu sensibilisieren, da auch sie regelmässig mit Menschen mit Demenz in Kontakt kommen.

Herzlichen Dank an unser Team, an die vielen freiwillig engagierten Menschen, den Spendern und Mitgliedern sowie dem Kanton Graubünden, welche alle unsere Arbeit für Menschen mit Demenz und ihre Angehörige unterstützen.

Mein allergrösster Respekt gehört den vielen Angehörigen, welche sich um ihre Liebsten kümmern - jeden Tag im Jahr und oft über viele Jahre hinweg. Sie brauchen Unterstützung und verdienen Wertschätzung für das, was sie für ihre Lieben und für die Gesellschaft leisten.

Anita Laperre-Rauch
Geschäftsleitung

Erzählungen und Erfahrungen bei Alzheimer Graubünden



Im Oktober begann mein Praktikum bei Anita und Sabrina in der Administration. Ich wurde herzlich aufgenommen und wir haben uns alle von

Beginn an gut verstanden. Die erste Zeit war ich sehr nervös und unsicher, da ich mich vorher wenig mit dem Thema Demenz beschäftigt habe, jedoch habe ich schnell gemerkt, dass ein sehr kompetentes Team mich unterstützt und begleitet. Im administrativen Bereich konnte ich mich rasch einarbeiten und unterstützende Tätigkeiten nachgehen. Ich bin sehr froh in diesem Team mit dabei sein zu dürfen.

Nach einer Weile durfte ich im Freiraum als Begleitung mit dabei sein, was mich am Anfang sehr nervös machte, da es mein erster Kontakt mit Menschen mit Demenz war. Ich wusste nicht, was mich erwartet und wie ich mit dieser Situation umgehen sollte. Schnell merkte ich, dass es am besten für mich ist, einfach ich selbst zu sein, mir nicht zu viele Gedanken zu machen und im Hier und Jetzt zu bleiben. Wenn man sich darauf einlässt kann es sehr entspannend sein. Die Stimmung an diesen Nachmittagen ist immer sehr ausgelassen und fröhlich. Wir singen zusammen oder machen einen Ausflug, basteln gemeinsam und natürlich lachen wir sehr viel zusammen, was die Zeit umso wertvoller macht.

Manchmal merkt man, dass es für die Betroffenen sehr anstrengend werden kann und die neuen Eindrücke auch mal zu viel sein können. Da musste ich lernen, dass es nichts mit mir zu tun hat und ich nicht immer helfen kann. Dann sollte man die Situation einfach so nehmen, wie sie gerade kommt und muss diese auch einfach mal aushalten können.

Vom «Weisch no Chor» bin ich immer noch sehr beeindruckt, nicht nur wie Anita dieses Projekt organisiert und in kurzer Zeit auf die Beine gestellt hat, sondern wie viel Freude die Menschen mit und ohne Demenz beim Singen haben. Es ist sehr schön zu sehen, wie alle aufgehen und so vertieft sind, dass Sie alles rundherum vergessen. Das gemeinsame Singen macht sehr grosse Freude, da wir dabei nur auf das Gefühl hören und nicht so oft unseren Gedanken nachgehen.

Sarah Stricker
Praktikantin

Weltalzheimertag im Pflegeheim Klosters

Den diesjährigen Weltalzheimertag am 21. September feierten wir im Altersheim in Klosters. Umrahmt wurde der Anlass vom Ensemble der Musikgesellschaft Jenaz. Nach der Begrüssung durch den Präsidenten, Dr. Raimund Klesse, stellte Clara Deflorin das Projekt mit den Konfirmanden und Präparanden von Klosters vor. Das gemeinsam gestaltete Herz wurde dann von zwei Jugendlichen dem Heim übergeben.

Irene Bopp, ehemalige leitenden Ärztin am Stadtspital Weid in Zürich und Demenzexpertin nahm in ihrem Vortrag das Thema Herz auf. «Das Herz wird nicht dement» und «es tut im Herzen weh» – als Aussage eines Angehörigen. Sie liess uns teilhaben an verschiedenen Aussagen von Betroffenen und Angehörigen, welche



sie in ihrer langjährigen Karriere begleitet hatte. Die Schilderungen waren eindrücklich und vor allem auch die anwesenden Angehörigen fühlten sich sehr verstanden.

Urs Hardegger, Leiter der Stiftung am Rhein, hielt die Laudatio für den Fokuspreis. Der Fokuspreis ist eine Anerkennung an Menschen oder Gruppen, welche sich in ausserordentlichem Masse für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen engagieren. Der Fokuspreis



2023 ging an Otto Battaglia aus Seewis, der sich seit vielen Jahren für ältere Menschen und Menschen mit Demenz engagiert. Mit seiner Musik erfreut er Bewohnende von Altersheimen ebenso wie die Besucher vom Café Zeitlos oder die Gäste in den Alzheimerferien. Alzheimer Graubünden war es ein Anliegen, Otto Battaglia mit dem Fokuspreis ein grosses DANKESCHÖN für sein Engagement auszusprechen.

Bei angeregten Gesprächen und einem herrlichen Apéro, den das Küchenteam von Pflegeheim liebevoll zubereitet hatte, klang der gelungene Anlass aus.

Anita Laperre-Rauch



Caffè ConTatto in Bregaglia

Ogni primo lunedì del mese ha luogo, presso il ristorante Fanconi a Spino, il Caffè ConTatto in Bregaglia. L'idea di questo evento, organizzato da Christa Giovanoli e Anni Giovannini, è quella di creare, in un ambiente conviviale e informale, uno scambio sociale per persone affette da demenza, che spesso sono sole. Gli incontri sono aperti a tutti gli interessati, famigliari, amici e anziani bisognosi di compagnia. La solitudine può favorire una demenza – e una demenza crea isolamento. Questo progetto vuole combattere l'isolamento e la stigmatizzazione delle persone affette da demenza e dei loro cari. Ogni

incontro viene arricchito da rappresentazioni varie eseguite da persone della valle. Inoltre, i ritrovi sono abbelliti da musica con canto e la condivisione di caffè e dolce.

A volte basta poco per alleviare e per alleggerire delle giornate.

Christa Giovanoli
Angehörige / Vorstand



Theaterprojekt mit Theater Act Back

Spielfähigkeit muss nicht durch gezielte Übung, Anleitung oder gar Schulung erworben werden. Sie ist grundsätzlich angeboren. So gehen wir auch bei Menschen mit Demenz davon aus, dass ihre Spielfähigkeit und Freude durch ein Spiel gefördert wird, das nicht durch Anleitungen und Regeln normiert wird – nicht normiert werden kann.

Mit dem Theater Act-Back, welches aus professionellen Schauspieler*innen besteht, die mit professionellen Mitteln arbeiten, hatten wir einen guten Partner für das Projekt. Sie verstanden es ausgezeichnet, Inputs und dem Spiel eine gute Richtung zu geben.

Zusammen verbrachten wir lustige, emotionale, auch mal absurde und sehr berührende Stunden beim gemeinsamen Spiel. Die Gruppe aus Menschen mit Demenz konnte ganz im Spiel auf-

gehen, ihre eigenen Gedanken, Wünsche und Vorstellungen einbringen und gaben so dem Theater eine sehr spontane und ehrliche Note. Es war beeindruckend zu sehen, mit welcher Kompetenz die Teilnehmenden aufeinander eingingen und die begonnenen Themen voneinander übernahmen und weiterzuspinnen konnten.

Wir hatten dann im Herbst noch ein paar zusätzliche Spielnachmittage eingeführt, da wir für den Auftritt am Demenz Meet vorbereitet sein wollten. Bei einigen der Nachmittage spielten dann auch die Angehörigen mit – auch dies eine sehr schöne und lustige Erfahrung. Wenn es um Fantasie und Kreativität geht, gibt es zwischen Betroffenen und Angehörigen keinen Unterschied.

Anita Laperre-Rauch
Geschäftsleitung



1. Demenzmeet im Engadin

Nebst Städten wie Zürich, Basel, St. Gallen und Luzern hatte nun auch das Engadin sein eigenes Demenzmeet. Diese Treffen stehen unter dem Motto «leichte Stunden zu einem schweren Thema» und im Engadin ging es um «gelingendes Miteinander». Mit einer



Delegation von rund 20 Personen aus dem Raume Chur fuhren wir nach Pontresina. Ein Teil unserer Gruppe gehörte zu einem wichtigen Programmpunkt – unser interaktives Theater mit Men-

schen mit Demenz und einem professioneller Schauspieler vom Theater Act Back. Unsere Gruppe verstand es, die Teilnehmenden des Demenzmeets zu erstaunen und zu berühren. Moderiert wurde der Tag von Melanie Salis in ihrer gewohnten menschlichen Art und musikalisch umrahmt von Otto Spirig mit seiner Handorgel. Vorträge über Validation, Kinästhetik, ein Film und eine Podiumsdiskussion waren weitere Inhalte des Programmes. Leider waren wenige Betroffene und Angehörige aus dem Engadin am Anlass. Die anwesenden Fachleute jedoch nutzten die Möglichkeiten der Information und Vernetzung. Einen filmischen Eindruck vom Demenz Meet steht auf unserer Website.

Anita Laperre-Rauch
Geschäftsleitung



Studienergebnisse zu Donanemab vorgestellt

Am 17. Juli präsentierte die US-Pharmafirma Eli Lilly die Ergebnisse der klinischen Phase-III-Studie zu ihrem Alzheimer-Wirkstoff Donanemab. Dieser soll den geistigen Abbau bei Alzheimer-Erkrankten in einem frühen Stadium verlangsamen. Alzheimer Schweiz und Swiss Memory Clinics werten die vorgestellten Resultate als positiv. Der Wirkstoff greift in die grundlegenden Krankheitsmechanismen ein: Er beseitigt die Amyloid-Ablagerungen im Gehirn und kann den kognitiven Abbau verzögern. Stoppen oder gar umkehren kann Donanemab den geistigen Abbau aber nicht. Andere medikamentöse und nichtmedikamentöse Behandlungsoptionen sowie die Beratung und die Begleitung von Demenzbetroffenen werden weiterhin sehr wichtig bleiben.

Wie schon die Wirkstoffe Aducanumab und Lecanemab zielt auch Donanemab darauf ab, die sogenannten Beta-Amyloid-Ablagerungen im Gehirn abzubauen. Diese schädlichen Eiweiss-Ablagerungen gelten als einer der Hauptfaktoren für die Alzheimer-Krankheit. Die am 17. Juli 2023 vom Pharmaunternehmen Eli Lilly vorgestellten Ergebnisse der Phase-III-Studie zeigten, dass der Wirkstoff Donanemab bei den untersuchten Alzheimer-Patientinnen und -patienten in einem frühen Krankheitsstadium den kognitiven Abbau um 35 Prozent verlangsamen konnte im Vergleich zu jenen Menschen, die Placebo erhielten. Damit erzielte Donanemab eine gering bessere Wirkung als der Wirkstoff Lecanemab, welcher

Anfang 2023 in den USA die Zulassung erhielt. Die Studien der beiden Präparate sind jedoch nicht direkt miteinander vergleichbar. «Der Unterschied zwischen den beiden Substanzen scheint klein zu sein. Gemäss den Studiendaten könnte es auch sein, dass Donanemab etwas mehr Nebenwirkungen in Form von Hirnschwellungen und Hirnblutungen verursacht», sagt Dr. med. Rafael Meyer, Präsident der Swiss Memory Clinics. Der Langzeitnutzen und die Risiken der Alzheimer-Wirkstoffe werden sich allerdings erst nach der Zulassung bei der breiten Anwendung vollumfänglich zeigen.

Frühe Diagnose ist elementar

Wie auch die anderen neuen Medikamente muss auch Donanemab im Frühstadium einer Alzheimer-Erkrankung verabreicht werden. Leider sind Demenzerkrankungen nach wie vor stark mit Ängsten und Tabus besetzt. Dies führt dazu, dass Abklärungen oft nicht oder erst erfolgen, wenn die Erkrankung bereits fortgeschritten ist. In der Schweiz lebt sogar rund die Hälfte der Erkrankten ohne Diagnose.

Unterstützung Betroffener bleibt wichtig

Alzheimer Schweiz und Swiss Memory Clinics werten die Studienresultate als positiv. Wie schon die anderen ähnlichen Wirkstoffe verlangsamt Donanemab das Fortschreiten der Erkrankung lediglich, weshalb die Begleitung von

Demenzbetroffenen weiterhin zentral bleibt. «Wichtig ist daher besonders, dass Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen auf Unterstützung wie Beratung, nichtmedikamentöse Interventionen und weitere Entlastungsangebote zählen können», erklärt Dr. phil. Stefanie Becker, Direktorin von Alzheimer Schweiz. Nichtmedikamentöse Therapien und angepasste Alltagsaktivitäten wie sie die kantonalen Alzheimer-Sektionen in Form begleiteter Spaziergänge, Museumsbesuchen oder Gesprächsgruppen anbieten, tragen entscheidend zum Wohlbefinden von Demenzbetroffenen bei.

Aktueller Stand der Zulassung

Eli Lilly will die Zulassung von Donanemab in den kommenden Wochen in den USA beantragen. Ob und wann das Unternehmen in der Schweiz ein Zulassungsgesuch stellt, ist derzeit noch offen.

Medienmitteilung

17. Juli 2023 von Alzheimer Schweiz

Allegra Ferienwoche – erzeugt Resonanz

Wir sind glücklich und zufrieden nach Hause zurückgekehrt. Es war eine grossartige Woche mit Euch, alle unsere Erwartungen wurden übertroffen.

Mein Mann erwähnte besonders die eindrücklichen Momente auf dem Rothorn, «gell!?, wir waren auf dem Berg...»

Und beim Abendessen «wo ist der, der immer da war...? «

Natürlich auch das Lied «Guggu...»

Herzlichen Dank für all die schönen Momente.

J. A. [Angehörige]



Vor einer Woche in Valbella, hiess es Abschied nehmen – von euch und all den guten Menschen, die ich kennenlernen durfte. Für mich war es ein Abschied, der mich zutiefst berührt hat, durfte ich doch während der Allegra-Ferienwoche so viel Sympathie, Verständnis und Herzlichkeit erfahren. Noch jetzt, wieder im Alltag, wandern meine Gedanken immer wieder zurück. Ich bin unendlich dankbar für diese Tage – für das Erleben einer wunder-

baren Gemeinschaft mit wertvollen Begegnungen und bereicherndem Austausch, für die schönen Ausflüge, die erholsamen, entspannenden Momente und Stunden in und um Valbella und im sich wohlfühlenden Ambiente des Hotels. Ich konnte es geniessen und ich denke auch mein Mann, war er doch meist sehr zufrieden.

Mit bewundernswertem Engagement, grosser Sorgfalt und viel Herzblut habt ihr die Allegra-Ferienwoche organisiert und zu einem unvergesslichen Erlebnis gemacht. Für euer Dasein, das liebevolle Begleiten und die wohlwollende Unterstützung danke ich euch von ganzem Herzen.

Von Herzen wünsche ich euch einen guten Sommer, weiterhin interessante Projekte sowie Glück und Segen in all eurem Tun.

A. E. [Angehörige]



Nochmals vielen herzlichen Dank für die super Organisation der Alzheimerferien. Ihr habt alles super perfekt organisiert und wir konnten den Aufenthalt entspannt geniessen. Das ist für euch mit grossem Einsatz verbunden

und ich habe gestaunt, wie alles gut geklappt hat. Wir waren auch eine nette Gruppe zusammen, Gemeinsamkeiten schweissen zusammen.

Danke für all die lieben Gschenkli wie Honig, Bingopreisli und Fotokarten.

Nochmals herzlichen Dank an alle die mitgeholfen haben und speziell für den unermüdlichen Einsatz.

Schön das alle für uns da sind.

T. L. [Angehörige]





Projekt mit den Konfirmanden und Präparanden Saas/Klosters 2023



Pfarrer Bernd Steinberg und ich trafen uns für eine Vorbesprechung des Projekts. Mitte März 2023. Herr Steinberg war kurz danach krankgeschrieben und Walter Bstielier sprang ein für die Durchführung.

Am 29. März trafen wir uns mit 15 Jugendlichen im Alters-Pflegeheim Talbach in Klosters und genossen gemeinsam das Mittagessen dort. Um 13 Uhr besammelten wir uns im Aktivierungsraum, wo ich den Jugendlichen einen kleinen Vortrag zu der Krankheit Demenz gab. Thema war: was ist Demenz, wie gehe ich um mit Menschen mit Demenz, was kann ich beachten...

Zuvor haben wir zwei Gruppen gemacht, so dass nicht zu viele an einem Ort anwesend sind. Die eine Gruppe war eingeteilt um Teile vom Herz zu gestalten. Pro zwei Jugendliche war jeweils eine erkrankte Person beteiligt.

Die andere Gruppe, begleitet von Hans-Ludwig Seim, alt Pfarrer von Saas, haben sich in einem anderen Stock getroffen und machten Spiele mit den Menschen mit Demenz oder einen Spaziergang um das Heim. Nach ca. einer Stunde trafen wir uns alle im Café und nahmen ein kleines Zvieri ein. Anschliessend wurden die Gruppen getauscht. Um 16.15 bis 16.45 Uhr trafen wir uns erneut im Aktivierungsraum. So dass die Jugend-

lichen und die Helfer noch einen Erfahrungsaustausch machen konnten.

Den Jugendlichen und den Bewohnenden hatte es sichtlich Spass gemacht. Die Angestellten von der Pflege und von der Aktivierung haben uns sehr unterstützt, so dass wir das Projekt erfolgreich durchführen konnten. An diesem Nachmittag entstanden sehr schöne Teile eines Herzens, welche dann zu einem Bild in Anlehnung des Gedichtes «Das perfekte Herz» zusammengefügt wurde. Dieses Bild übergaben die Jugendlichen dann anlässlich des Weltalzheimertages im Altersheim Klosters den Bewohnenden.

Clara Deflorin
Beraterin Herrschaft/Prättigau/Davos



Sorge tragen – dem Partner und sich selbst



Unsere Gesprächsgruppe für Angehörige von Alzheimer Patient:innen trifft sich jeden ersten Mittwoch im Monat in Chur. Diese Treffen wurden für mich zu einem wichtigen Ankerpunkt in meiner jetzigen Lebensphase mit Alzheimer. Das Dezember-Treffen allerdings lasse ich aus. Weil ich auf der Reise ins Goms bin, für eine Auszeit, ein paar Tage Langlauferien. Von unterwegs schreibe ich an unsere Gruppe, dass ich mit einem lachenden und einem weinenden Auge unterwegs sei:

«Ein weinendes Auge, weil es nicht einfach ist, H. für zwei Wochen ins Pflegeheim zu geben. Und weil ich mit Wintersport jetzt etwas allein machen werde, was für uns als Paar während vielen Jahren so wichtig war.»

«Ein lachendes Auge, weil ich in Mikroschrittchen am Lernen bin, wieder Sachen zu unternehmen die mir Freude machen. Ohne meinen Mann und Partner.»

Dies zu lernen ist ein langer und nicht einfacher Weg. Könnte H. unsere Situation und seine Krankheit richtig einschätzen und Schlussfolgerungen daraus ziehen, würde er mich zu diesem Weg ermutigen, ihn unterstützen. So hatten wir in guten Tagen über die Zeiten gesprochen, wo jemand von uns krank würde. Es ist diese Gewissheit,

die meinen Entscheid bestärkt hat, eine Auszeit zu nehmen.

Goms und Langlauf habe ich gewählt, weil es nicht von Erinnerung belastet ist, quasi ein leeres Blatt, so die Idee. Doch der erste Tag verläuft unerwartet: In der Verlängerung der Loipe, weit hinten am Horizont, sehe ich den Gipfel des Klein-Furkahorns. Was für ein Berg! Dort oben hatten wir gestanden, gemeinsam, auf einer Skitour, aufgestiegen von der andere Seite, vom Furkapass her. Schmerzhaft-schöne Erinnerung. Da musst du durch – alternativlos – führt kein Weg vorbei. Tränen gehören dazu und ich weiss: jede dieser Tränen ist ein Stück Abschied von unserer gemeinsamen Vergangenheit. Eine Vergangenheit allerdings, die nicht einfach vorbei sein soll, sondern aus der sich Kraft schöpfen lässt für den weiteren, für den eigenen Weg.

In unserer Churer Gesprächsgruppe reflektieren wir nicht nur unsere jeweiligen Situationen und Entwicklungen. Immer wieder geht es auch um die Frage «wie können pflegende Angehörige sich selber Sorge tragen?». Eine Frage, die auch von den Gesprächsleiterinnen von Alzheimer Graubünden immer wieder eingebracht wird.

In der Gruppe gehen die Meinungen dazu auseinander. Ein Kollege stellt eine Tasse zwischen uns: wo siehst du den Henkel? Ich sehe ihn auf der rechten Seite. Er sitzt vis-à-vis und sieht ihn links. Wer hat recht? Beide haben recht! Es ist eine



Frage des Standpunktes. Unser Kollege plädiert dafür, dass wir den Standpunkt der anderen, der Kranken einnehmen, um deren Bedürfnisse zu verstehen, bevor wir eigenen Bedürfnissen nachgehen.

Und wo ist hier die richtige Balance? Was für die einen gesunde Selbstfürsorge ist, ist für die anderen Egoismus. Als pflegende Angehörige werden wir den Bedürfnissen des erkrankten Menschen immer Rechnung tragen. Weil wir das wollen und täglich auch, weil sie einfach zwingend sind.

Bleibt die Suche nach der «richtigen Balance». Ich finde dazu unter anderem Inspiration im Buch von Pauline Boss «Da und doch so fern». Sie spricht von uneindeutigem Verlust und plädiert dafür, dass wir lernen, mit Mehrdeutigkeit, mit Ambivalenzen zu leben: Der Partner ist noch da und vieles, was unsere Partnerschaft ausmachte, ist nicht mehr da – zum Beispiel die Gespräche. Du lebst zu zweit und bist in vielem zunehmend

allein – zum Beispiel mit Entscheidungen im Alltag.

Auch die Frage «wie trägst du dir selber Sorge?» bleibt mehrdeutig: Ich möchte meinen Partner gut umsorgen und lasse ihn doch teilweise allein, vertraue Pflege und Betreuung anderen Leuten an. Wem, wie lange, wie oft ... oder überhaupt? Die persönlichen Voraussetzungen und Kräfte, die Entwicklung der Krankheit und notabene die Art, wie zwei Menschen ihre Beziehung zu gesunden Zeiten gelebt haben, sind Faktoren, die hier mitentscheidend sind. Es gibt nicht die richtige Antwort, es gibt keine Rezepte, sondern bleibt für die Betroffenen immer ein Weg, der individuell zu gehen ist. Hilfreich und unterstützend ist, dass wir uns dazu in unserer Gesprächsgruppe austauschen können. Ohne Anspruch auf Gleichschaltung, sondern in gegenseitigem Respekt.

Ruth Daellenbach
Angehörige

Gesprächsgruppe für Söhne und Töchter von Alzheimer Erkrankten Eltern

Die Gesprächsgruppe für Söhne und Töchter von Alzheimer Erkrankten Eltern wurde mir vom Hausarzt meiner Mutter im Kanton Baselland ans Herz gelegt. Auf diesen wertvollen und umsichtigen Rat, setzte ich mich mit Frau Clara Deflorin der Alzheimer Beratungsstelle Chur/ Herrschaft/Prättigau & Davos in Verbindung.

Obwohl meine Mutter in einem anderen Kanton wohnhaft ist, bin ich in der Gruppe in Landquart willkommen. Ich hatte so viele Fragen und Vorstellungen der neu diagnostizierten Erkrankung meiner Mutter in meinem Kopf.... das Gespräch mit «Gleichgesinnten» tut mir sehr gut; da kommen bei mir AHA Erlebnisse bei Begebenheiten, Verhaltensweisen & Unsicherheiten, welche andere Teilnehmer ebenfalls erleben.

Ich stehe nicht alleine mit «unserer Geschichte» → es werden Tipps und Anregungen ausgetauscht/empfohlen. Wir alle werden von Frau C. Deflorin sehr empathisch, professionell, fachkompetent begleitet und unterstützt. Plötzlich kann eine Situation, welche mir zuvor sehr erdrückend erschien, um einiges leichter sein. Für mich war es sehr wertvoll, als C. Deflorin mir Tipps gab, wie ich mich selbst in «heiklen Situationen» mit anderen Personen/Passanten aus der Aktion rausnehmen kann. Nebst situationsgerechten Verhaltenstipps ist C. Deflorin stets um Lösungsvorschläge bemüht. Besuche bei betroffenen Familien zu Hause für Informationen

und Beratung, oder auch das Aufgleisen von Vorträgen von spezifischen Fachpersonen sind möglich. Fragen werden sehr ernst genommen und professionell beantwortet, oder bei Fachgremien eingeholt.

Selbstredend ist, dass das Gesprochene unter uns bleibt. Wenn es mir möglich ist, gehe ich sehr gerne jeden 4. Mittwoch im Monat im Pflegeheim Neugut in Landquart in die Gesprächsrunde. Es tut mir einfach nur gut!!! C. Müller

Mein Vater [76j.] ist an Alzheimer erkrankt. Wir haben seit zirka 3 Jahren die Diagnose. Meine Mutter [63j.] ist momentan noch arbeitstätig. Meine Geschwister [40j. und 38j.] sind verheiratet und haben Kinder. Im Moment benötigt mein Vater noch nicht engmaschige Betreuung, er kann noch alleine zu Hause sein und gewohnte Spaziergänge oder Wege wie 1x wöchentlich in die Tagesklinik selbstständig bewältigen. Kleine Alltagssituationen sind teilweise anstrengend, da er teilweise verbal aggressiv sein kann.

Die Gesprächsgruppe für Söhne und Töchter ist jeweils ein konstruktiver Austausch mit häufig gleichen oder ähnlichen Alltagsproblemen und verschiedenen Herangehensweisen, die damit gemachten Erfahrungen etc. Dies hilft mir immer sehr, da ich [36j.] sehr im Alltag mit meinem Vater involviert bin. J. Brunner

Und was sonst noch so lief



Ausflug ins KKL Luzern



FreiRaum



Standaktionen / Vorträge



RhB Schulung



Tanznachmittage



Schulung Freiwillige Benevol



Alzheimer-Ferien für Menschen mit Demenz unter 65 Jahren

Wir hatten Glück und bekamen auch 2023 einen Platz für die Ferien für Jungbetroffene in Valbella. Wieder wurde vorgängig ein persönliches Abklärungsgespräch geführt, um den Betreuungsbedarf und die Wünsche zu klären. Allein schon dieses vorbereitende Gespräch steigerte die Vorfreude und die Gewissheit gut aufgehoben zu sein noch mehr.

Am Samstag, 26.8.23 trafen wir zusammen mit 14 Begleiterinnen und Begleitern, sowie 14 Teilnehmerinnen und Teilnehmern (Betroffene, wie auch Angehörige) im Valbella Resort ein. Die einen kamen, wie wir als Paar, andere sind von Angehörigen begleitet eingetroffen und konnten dank der hervorragenden, einfühlsamen und herzlichen Betreuung durch die Helferinnen und Helfer diese Ferienwoche allein geniessen.

Anlässlich der Begrüssung wurden wir grob über die geplanten Ausflüge informiert. Grob deswegen, weil die Planung der regnerischen Witterung laufend angepasst werden musste. Am Sonntag sassen wir zusammen und stellten uns gegenseitig vor. Am Nachmittag machen wir dann ein Lotto mit vielen feinen Preisen und einem herrlichen Flammkuchen. Wir hatten genügend Zeit uns in den wunderbaren Hotelzimmern einzurichten.

Ganz nach dem Motto, das uns zu Beginn mitgegeben wurde, «frei nach unseren Wünschen zu machen, was wir wollen», gingen die einen ins hotel-eigene Hallenbad, Whirlpool und auch ins Fitness, Wellness oder spielten mit beim Lotto. Andere besammelten sich zu den geführten Ausflügen nach Davos



zur Kutschenfahrt oder mit der Seilbahn aufs Rothorn. Selbstverständlich wurden jene, die nicht mit der Bahn fahren konnten, mit dem Bus zur Mittelstation gefahren, damit auch sie die wunderbare Aussicht geniessen konnten. Dort gab es einen feinen Zvieri. Wer wollte konnte den Abstieg zu Fuss machen.

Auch die organisierte Reise nach Preda zur 2024 fertigen zweiten Albulatunnelröhre bleibt in schöner Erinnerung. Der Reiseführer, welcher uns den ganzen Tag begleitete, informierte uns ausführlich über die vielen Vorarbeiten zum Tunnelbau. Im Showroom der RhB konnten wir in einem Film etwas über den Albulatunnelbau erfahren. Nach einer feinen Suppe und einem Zwischenstopp mit Führung im «Bahnmuseum Albula» in Bergün, konnte uns der Regen nichts anhaben, wir genossen die Reise in den Panoramawagen trotzdem.

Viele waren beim Besuch des EMSORAMA bei Domat Ems mit dabei. Von ein-

fachen schier unlösbaren Spielen, bis hin zu verblüffenden Erfahrungen mit Sinnestäuschungen war alles in der alten Produktionshalle der EMS Chemie mit dabei. «Hau den Lukas» beförderte einen Ball in ein Labyrinth von Bahnen, das von Lehrlingen gebaut worden ist. Der Höhepunkt war die Präsentation der Teslaspule mit dem langen Blitz zwischen den Polen. Die Energie war so stark, dass selbst nicht am Elektronetz angeschlossene Röhrenlampen in den Händen der beiden netten Damen, die uns durch diesen Nachmittag begleiteten, aufleuchteten.

Viele nutzten das schöne Wetter, welches sich ab Mittwochnachmittag einstellte, für ausgiebige Wanderungen und Velotouren. Der organisierte Ausflug zum Bergrestaurant Tgantieni vom Ex Skirennfahrer Silvano Beltrametti am Freitag, schenkte uns einen wunderbaren Tag mit einem sensationellen Bergpanorama. Der Aufstieg entlang von schönen Weiden, plätschernden Bä-



tanz und gesungen. Auch hier gab es, wie schon während der ganzen Woche, Gelegenheiten interessante Gespräche zu führen und sich auszutauschen. Man hörte viel Lachen und sah glückliche Menschen. Tischfußball und Billard machten riesigen Spass und rundeten die Abende nach dem Essen ab.

Insgesamt durften wir wieder eine ausgezeichnete, unbeschwerte und erlebnisreiche Woche verbringen. Das gelang nur dank der hervorragenden Organisation vom Team Anita Laperre und Clara Deflorin und dank den lieben Helferinnen und Helfern, die uns eine Woche ihrer Zeit schenkten. Vielen, vielen Dank! Auch gebührt ein grosses Dankeschön an Alzheimer Schweiz und den vielen Spenderinnen und Spendern, die uns das überhaupt ermöglicht haben.

Anlässlich der Begrüssung sagte Frau Laperre, dass es eine Woche geben wird, wo die Krankheit weit im Hintergrund liegt. Dies hat vollkommen zugetroffen!

Peter Maag und Rahel Granja

chen, Brunnen mit klarem, kühlem Wasser und den Kühen auf den Alpweiden war (und da kann ich nur von mir reden) eher anstrengend, dennoch wunderschön. Zurück spazierten wir über den Globiweg und einige fuhrten wieder mit dem Bus zum Hotel zurück. Apropos Hotel, das Personal hat sich ausgezeichnet auf uns eingestellt und uns sehr zuvorkommend, mit vielen feinen Köstlichkeiten verwöhnt.

Beim Abschlussabend spielte ein Dreimannorchester auf. Dazu wurde ge-



Dank 2023



Nach seiner Pensionierung liess sich **Eduard Gasser** für eine Mitarbeit im Vorstand gewinnen und war uns eine regelmässige und gute

Stütze. Aus dem Leitungsgremium der GKB kommend überwachte er unsere Finanzen mit grosser Fachkenntnis. Als Vorstandsmitglied und Vizepräsident war er ein besonnener und kompetenter Gesprächspartner und brachte seine grosse Erfahrung ein. Er liess sich aber auch ganz konkret auf die praktische Arbeit mit Menschen mit Demenz ein. Bis zu seiner Demission fungierte er als Co-Leiter der Alzheimer Ferienwoche. Auch als Grillmeister bei unseren Vorstandsfesten war er legendär. Lieber Edi, wir danken für die gemeinsame Zeit mit Dir und wünschen Dir alles Gute.



Wir bedanken uns bei **Tobias Rettich und Corina Schnoz**, die uns nach kurzer Zeit wegen anderer beruflicher Verpflichtungen verlassen, für ihre Bereitschaft zur Mitarbeit und wünschen ihnen für ihre zukünftigen Tätigkeiten alles Gute.



Flurina Auer war während 5 Jahren unsere Beraterin für das Engadin. In dieser Zeit gründete sie die Gesprächsgruppe in Scuol und ver-

anstaltete regelmäßig gemeinsame Projekte mit Kindern und Menschen mit Demenz. Wir danken ihr für Ihren Einsatz im Engadin und wünschen ihr für ihre berufliche und persönliche Zukunft alles Gute



Herzlich Willkommen



Martina Heim-Clasen, Dr. med. Leitende Ärztin und Leiterin Akutgeriatrie Kantonsspital ist vom Beirat in den Vorstand als Vizepräsidentin gewechselt.



Martina Tomaschett ist Mitglied im Vorstand der Schweizer MS Gesellschaft und Präsidentin der Regionalgruppen-

kommission. Seit Jahren organisiert sie über die Behindertenkonferenz Weiterbildungen von Dienstleistern wie Busfahrer, Polizei und PTT.

Wir freuen uns, diese beiden aktiven Frauen in unserem Vorstand zu haben und auf eine gute und fruchtbare Zusammenarbeit.



Franzisca Zehnder, Gerontopsychologin SFGP, Arbeits & Organisationspsychologin, ist unsere neue Beraterin im Oberengadin.



Corina Isenring, Sozialberaterin i. A. ist unsere neue Beraterin im Unterengadin.

Wir freuen uns, im Engadin zwei ausgewiesene Fachfrauen für die Beratungen und Angebote für Menschen mit Demenz, ihre Angehörigen oder Institutionen zu haben und wünschen den beiden viel Freude bei der neuen Aufgabe.

Vorschau unserer Veranstaltungen und Weiterbildungsangebote im 2024

Auch im 2024 bietet Alzheimer Graubünden viele interessante Möglichkeiten, um sich weiterzubilden und sich auszutauschen.

FreiRaum in Chur:

jeden zweiten Donnerstag

von 14 bis 17 Uhr

Familienzentrum Planaterra

Raum Selbsthilfe Graubünden

Reichsgasse 25, 7000 Chur

Begleitete Freizeitaktivitäten für Menschen mit Demenz. 14-täglich treffen wir uns für einen interessanten und fröhlichen Nachmittag. Kreatives, Musik, Bewegung und Spiele wechseln sich im Turnus ab. Das Freizeitangebot soll jeden Teilnehmer da abholen, wo er steht. Die Angehörigen haben einen halben Tag «FreiRaum» für sich.

Gesprächsgruppe

für Menschen mit Demenz

jeden zweiten Montag

von 14 bis 15.30 Uhr

Familienzentrum Planaterra

Reichsgasse 25, 7000 Chur

Diese Gesprächsgruppe richtet sich an Menschen mit beginnender Demenz, die bereit und in der Lage sind, sich mit der Krankheit auseinanderzusetzen, sich auszutauschen und voneinander zu lernen.

Café Zeitlos für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen

Gemeinsam einen entspannten Nachmittag bei Musik, Kaffee und Kuchen

erleben. Dabei andere Betroffene kennenlernen und sich austauschen können. Unsere Standorte mit den jeweiligen Daten:



Chur: ARGO Wohnheim

von 14.30 bis 16 Uhr

24.1./ 21.2./ 20.3./ 19.4./ 17.5./ 19.6./ 17.7./ 21.8./ 13.9./ 18.10./ 20.11./ 13.12.

Davos: Restaurant Seebüel

von 14 bis 16 Uhr

18.1./ 22.2./ 21.3./ 16.5./ 20.6./ 18.7./ 22.8./ 19.9./ 17.10./ 19.12.

Davos: Restaurant Kulm

von 14 bis 16 Uhr

18.4./ 21.11.

Disentis: PUNTREIS Center da sanadad

von 14.30 bis 16 Uhr

5.1./ 2.2./ 1.3./ 5.4./ 3.5./ 7.6./ 5.7./ 2.8./ 6.9./ 4.10./ 8.11./ 6.12.

Ilanz: Residenza St. Joseph

von 14.30 bis 15.30 Uhr

8.1./ 12.2./ 11.3./ 8.4./ 13.5./ 3.6./ 8.7./ 12.8./ 9.9./ 14.10./ 11.11./ 9.12.

Savognin: Café Casparin

von 14 bis 15.30 Uhr

9.1./ 13.2./ 5.3./ 2.4./ 7.5./ 4.6./ 9.7./ 6.8./ 3.9./ 1.10./ 5.11./ 3.12.

Poschiavo: Centro Sanitario

von 15.00 bis 17.00 Uhr

5.2./ 4.3./ 8.4./ 6.5./ 3.6./ 1.7./ 5.8./ 2.9./ 7.10./ 4.11./ 2.12.

Bergell: Ristorante Fanconi, Spina

von 15.00 bis 16.30 Uhr

8.1./ 5.2./ 4.3./ 8.4./ 6.5./ 3.6./ 1.7./ 5.8./ 2.9./ 7.10./ 4.11./ 2.12.

Denkkonfekt

Start: November

in Chur

Kursleitung: Uschi Martschitsch

Dieser Kurs richtet sich an Erwachsene ab 65+ ohne Demenzerkrankung
Ganzheitliches Gedächtnistraining

Vortrag: Demenz-[geliebte] Menschen im Nebel der Erkrankung

mit Dr. Heidi Vonwald, Logotherapeutin
Chur: 27. Mai

Tanznachmittag Chur: 22.4./ 24.9.

Weischno-Chor

für Menschen mit und ohne Demenz

Chorcenter, Commercialstr. 19, Chur

alle zwei Wochen donnerstags

18 bis 20 Uhr, weitere SängerInnen sind

herzlich willkommen

Allegra Ferien für Menschen mit Demenz

und ihre betreuenden Angehörigen

Valbella: 29. Juni bis 6. Juli

Weitere Informationen unter

www.alz.ch/gr oder 081 253 91 40

Hilfe in Ihrer Region



1
Clara Deflorin
Alzheimer-Beratungsstelle
Prättigau/Landquart



2
Brigitte Büchel
Alzheimer-Beratungsstelle
Chur/Mittelbünden



3
Brigitte Büchel
Alzheimer-Beratungsstelle
Surselva



4
Clara Deflorin
Alzheimer-Beratungsstelle
Davos



5
Anna Raschein
Alzheimer-Beratungsstelle
Thusis



6
Corina Eisenring
Alzheimer-Beratungsstelle
Unterengadin



7
Franzisca Zehnder
Alzheimer-Beratungsstelle
Oberengadin



8
Paola Crameri
Alzheimer-Beratungsstelle
Valposchiavo



9
Lara Allegri
Alzheimer-Beratungsstelle
Moesano



10
Nicole Candinas
Alzheimer-Beratungsstelle
Disentis



Vorstand und Beirat von Alzheimer Graubünden

Mitglieder des Vorstandes

- Dr. med. Raimund Klesse Fanas Präsident
- Eduard Gasser Zizers Vizepräsident, Finanzen
bis Mai 2023
- pract. med. Christian Koch Domat Ems
- Gaby Thomann Parsonz
- Christa Giovanoli St. Moritz Aktuarin
- Anna-Katharina Castelberg Chur
- Diego Deplazes Rabius
- Martina Heim-Classen Chur ab Mai 2023
- Martina Tomaschett Chur ab Mai 2023

Alzheimer Graubünden kann auf die Kompetenz eines breit abgestützten Beirates zählen. Der Beirat setzt sich aus verschiedenen Persönlichkeiten aus dem ganzen Kanton zusammen. Er trifft sich einmal jährlich und ist Ansprechpartner für Fragen aus den Fachbereichen der Mitglieder. Der Beirat wird Alzheimer Graubünden in beratender Funktion auch in der künftigen Entwicklung mittragen.

Mitglieder des Beirates

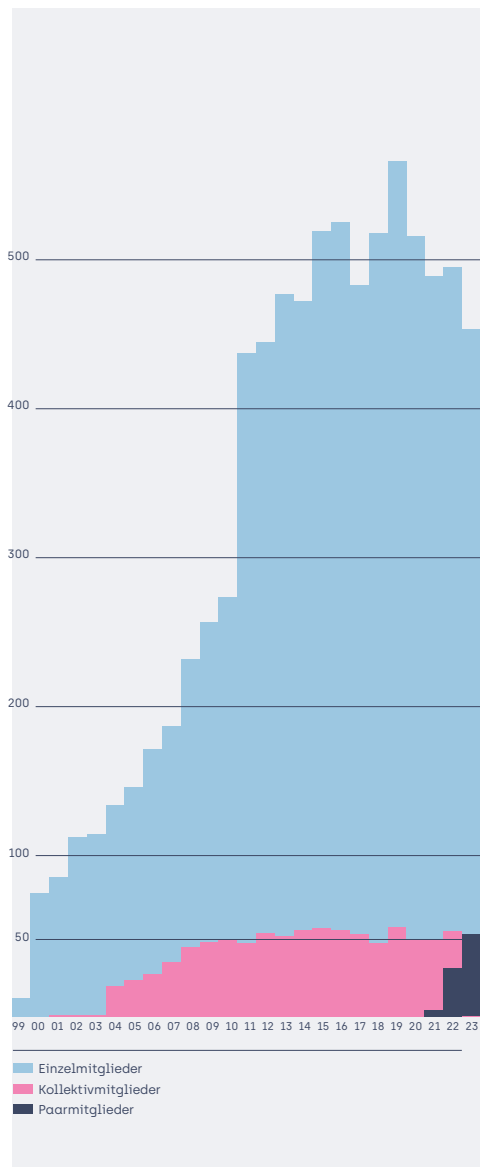
- Bergamin Thomas M., Generalagent Allianz Versicherungen und Präsident der Verwaltungskommission der Kath. Landeskirche GR
- Candinas Martin, Nationalrat
- Cahenzli Erika, Kirchenratspräsidentin Evang. ref. Landeskirche, Grossrätin
- Fasser Judith, Direktorin Center da sandà Val Müstair
- Hübner Franco, Geschäftsführer Argo Graubünden
- Lorez-Meuli Monika, Geschäftsleiterin palliative gr
- Lebrument Silvio, Geschäftsführer Medien, somedia
- Müller Josef, CEO Psychiatrische Dienste Graubünden
- Werth Baseli, Dr. med. Facharzt FMH
- Roman Hug, Gemeindepräsident Trimmis

Mitgliederübersicht 1999 – 2023

Jahr	Einzel	Kollektiv	Paar	Total
1999	12	0		12
2000	81	0		81
2001	92	1		93
2002	118	1		119
2003	120	1		121
2004	139	20		159
2005	151	24		175
2006	176	28		204
2007	191	36		227
2008	235	46		281
2009	259	49		308
2010	276	51		327
2011	436	48		484
2012	443	55		498
2013	475	53		528
2014	470	57		527
2015	516	58		574
2016	522	57		579
2017	481	54		535
2018	515	48		564
2019	562	59		621
2020	513	50		563
2021	492	51	4	551
2022	498	56	32	586
2023	456	48	52	556

Ehrenmitglieder

Dr. med. Martin Caderas, Rita Schlatter,
Else Schmid, Salomon Schumacher



Jahresversammlung und öffentlicher Vortrag von Michael Schmieder



Bilanz per 31.12.2023 mit Vorjahresvergleich

AKTIVEN	2023 in CHF	2022 in CHF
Umlaufvermögen		
Kasse	1'560.40	1'128.65
PostFinance	219'849.19	226'844.83
GKB, Vereinskonto	252'583.55	251'785.35
RB Bündner Rheintal, Mitgliederkonto	132'436.01	131'854.66
RB Prättigau-Davos, Mitgliederkonto	98'646.41	98'167.24
Forderungen	388.40	0.00
Sektion/Zentralsekretariat	29'234.00	25'606.00
Übrige kurzfristige Forderungen	13'961.85	7'621.45
Verrechnungssteuer	574.19	3.15
Aktive Rechnungsabgrenzung	2'961.80	3'118.55
Anlagevermögen		
Finanzanlagen (Anteilscheine)	400.00	400.00
Mobilien	2.00	2.00
Informatik	1.00	1.00
Total Aktiven	752'598.80	746'532.88
PASSIVEN		
Fremdkapital		
Verbindlichkeiten aus Leistungen	8'366.30	7'049.50
Übrige kurzfristige Verbindlichkeiten	0.00	342.40
Passive Rechnungsabgrenzung	3'199.60	102.00
Fondskapital		
Fonds ALZ-Ferien	160'221.00	160'221.00
Fonds Veranstaltungen	20'000.00	20'000.00
Fonds Dokumentationen	20'000.00	20'000.00
Fonds Reiserücktritts-Vers.	8'000.00	8'000.00
Fonds Infomobil	40'000.00	40'000.00
Fonds Vernetzungsprojekt GR	85'000.00	85'000.00
Fonds Soforthilfe	5'500.00	7'500.00
Fonds Schulung und Weiterbildung	10'000.00	10'000.00
Fonds Leistungsbeitrag Kt. Graubünden	139'000.00	139'000.00
Fonds FreiRaum	39'633.70	39'633.70
Eigenkapital		
Fonds Freier Fond	110'000.00	110'000.00
Vereinskapital	99'684.28	109'066.14
Jahresergebnis	3'993.92	-9'381.86
Total Passiven	752'598.80	746'532.88

Erfolgsrechnung 2023 mit Vorjahresvergleich

ERTRAG	2023 in CHF	2022 in CHF
Mitgliederbeiträge		
Einzelmitglieder	21'805.00	24'705.00
Kollektivmitglieder	9'450.00	11'170.00
Paarmitglieder	2'080.00	2'510.00
Beiträge der öffentlichen Hand		
BSV Beiträge	37'600.00	29'200.00
Leistungsbeitrag Kanton GR	295'000.00	295'000.00
Spenden		
Allg. Spenden	40'839.06	38'930.30
Todesfallspenden	18'593.40	7'532.90
Zweckgeb. Spenden	0.00	2'500.00

Ertrag aus Dienstleistungen

Kurswesen	13'230.00	19'756.03
Veranstaltungen	3'245.00	2'308.50
ALZ-Ferien	23'300.00	27'200.00
Diverse Erträge	1'283.20	3'854.30
Ausserordentlicher Ertrag	0.00	1'192.20
FreiRaum	2'431.35	760.00
Neutrale Erträge		
Zinserträge	1'631.56	90.47
Entnahme Fonds Soforthilfe	2'000.00	0.00
Mietzinsbetrag	6'600.00	6'600.00
Total Ertrag	479'088.57	473'309.70
AUFWAND		
Verbandsbeiträge		
ALZ-CH	5'120.00	5'800.00
Personalaufwand		
Personalkosten (Lohnaufwand)	223'999.80	239'841.35
Sozialleistungen	36'377.40	39'337.95
Aus- und Weiterbildung (Übriger Personalaufwand)	28'420.60	12'790.35
Sonstiger Vereinsaufwand		
Raummiete	19'200.00	19'200.00
Raumkosten	3'196.85	3'793.60
Unterhalt Mobiliar	976.95	213.25
Unterhalt Informatik	1'478.55	2'317.45
Sachversicherungen	1'919.60	2'075.90
Verwaltungsaufwand		
Büromaterial	3'964.31	3'207.45
Telefon, Fax	3'719.70	3'436.50
Porti, Post, Bank	1'018.75	1'381.89
Spesen	9'595.17	12'279.60
Mitgliederbeiträge	350.00	430.00
Fachliteratur	311.62	298.02
Ausserordentlicher Aufwand	0.00	25.00
Aufwand für Dienstleistungen		
Angehörigen-Gruppen/Veranstaltungen	429.20	600.00
Entlastungsangebote	10'301.50	12'621.30
Kurswesen	10'573.30	17'891.25
ALZ-Ferien	51'021.44	55'561.00
Cafés Zeitlos	7'086.15	4'814.40
Unterstützungsangebote	2'000.00	0.00
Veranstaltungen	28'610.35	20'304.46
Informationstätigkeit/Diverses		
Informationstätigkeit/Diverses	3'797.00	2'861.91
Jahresbericht	7'326.50	5'560.15
Buchführung	4'232.50	4'501.45
Revision	1'023.15	1'130.85
Aufwand Gönner (Info-Versand)	9'044.26	7'916.48
Einlagen		
Fondseinlagen Soforthilfe	0.00	2'500.00
Total Aufwand	475'094.65	482'691.56
Verlust/Gewinn	3'993.92	



Bericht der Kontrollstelle zur eingeschränkten Revision
an die Vereinsversammlung des Vereins
Alzheimer Graubünden, Chur

Als Kontrollstelle haben wir die Jahresrechnung (Bilanz und Erfolgsrechnung) des Vereins Alzheimer Graubünden für das am **31. Dezember 2023** abgeschlossene Geschäftsjahr geprüft.

Für die Jahresrechnung ist der Vorstand verantwortlich, während unsere Aufgabe darin besteht, die Jahresrechnung zu prüfen. Wir bestätigen, dass wir die gesetzlichen Anforderungen hinsichtlich Zulassung und Unabhängigkeit erfüllen.

Unsere Revision erfolgte nach dem Schweizer Standard zur Eingeschränkten Revision. Danach ist diese Revision so zu planen und durchzuführen, dass wesentliche Fehlaussagen in der Jahresrechnung erkannt werden. Eine eingeschränkte Revision umfasst hauptsächlich Befragungen und analytische Prüfungshandlungen sowie den Umständen angemessene Detailprüfungen der bei der geprüften Einheit vorhandenen Unterlagen. Dagegen sind Prüfungen der betrieblichen Abläufe und des internen Kontrollsystems sowie Befragungen und weitere Prüfungshandlungen zur Aufdeckung deliktischer Handlungen oder anderer Gesetzesverstösse nicht Bestandteil dieser Revision.

Bei unserer Revision sind wir nicht auf Sachverhalte gestossen, aus denen wir schliessen müssten, dass die Jahresrechnung nicht dem schweizerischen Gesetz und den Statuten entspricht.

Chur, 28. März 2024

Calanda Audit AG

Hans Ulrich Wehrli
Revisionsexperte

Beilage:
- Jahresrechnung

Rundum sicher.

Allianz

Allianz Suisse
Generalagentur Thomas M. Bergamin
Ringstrasse 203, 7006 Chur
Telefon 058 357 06 06, Fax 058 357 06 07
www.allianz-suisse.ch/thomas.bergamin

angehoerige-betreuen.gr.ch



Kanton Graubünden
Chantun Grischun
Cantone del Grigioni

Führend in Graubünden
für Finanzierungen, Anlagen und Vorsorge.

Besuchen Sie uns. gkb.ch

Graubündner
Kantonalbank

find-help GR

schnell und einfach
Beratungs- und Unterstützungsangebote finden



... geht uns alle an

/ Alzheimer Graubünden
Poststrasse 9, 7000 Chur
081 253 91 42, info.gr@alz.ch

Spendenkonto 90-775759-2
www.alz.ch/gr
IBAN CH96 0900 0000 9077 5759 2



 **alzheimer**
Graubünden Grigioni Grischun