

Das Alzheimer- Telefon

081 253 91 40

informiert und berät Sie zu allen
Fragen rund um Demenz,
im Kanton Graubünden

Hilfe in Ihrer Region

Erhalten Sie von unseren Fachpersonen, welche Sie auf Wunsch
auch zu Hause besuchen:

Chur, Surselva, Mittelbünden	Brigitte Büchel, 081 253 91 40 brigitte.buechel@alz.ch, 079 154 73 62
Engiadin'Ota	Franzisca Zehnder, 079 193 00 71, franzisca.zehnder@alz.ch
Engiadina Bassa	Corina Isenring, 077 451 90 38, corina.isenring@alz.ch
Grono	Lara Allegri, 079 295 89 65, lara.allegri@alz.ch
Davos, Prättigau, Herrschaft	Clara Deflorin, 079 948 49 90, clara.deflorin@alz.ch
Disentis	Nicole Candinas, 079 811 33 10, nicole.candinas@alz.ch
Thusis	Anna Raschein, 079 136 05 12, anna.raschein@alz.ch
Poschiavo	Paola Cramerer, 079 348 74 29, paola.cramerer@alz.ch

/ Geschäfts- und Beratungsstelle Graubünden, Grigioni, Grischun
Poststrasse 9 (3. OG), 7000 Chur, 081 253 91 40, info.gr@alz.ch, alz.ch/gr

**/ Mit Ihrer Mitgliedschaft oder einer Spende tragen Sie dazu bei, die
Anliegen unserer Vereinigung zu verwirklichen: Postkonto 90-775759-2**
IBAN: CH96 0900 0000 9077 5759 2



Gesprächsgruppe für Menschen mit Demenz

jeden zweiten Montag im Monat
14 bis 15.30 Uhr
Familienzentrum Planaterra
7000 Chur

Wir können den Wind nicht ändern, jedoch die Segel anders setzen

[Aristoteles]

Die Diagnose Demenz stellt für die Betroffenen eine sehr grosse Herausforderung dar. Es gibt viele Fragen und starke Gefühle. Gemeinsam mit Menschen, die in der gleichen Situation sind, kann es besser gelingen, damit zurechtzukommen, die dunklen Wolken zu vertreiben und wieder Licht ins Leben bringen.

Zielgruppe

Diese Gesprächsgruppe richtet sich an Menschen mit beginnender Demenz, die bereit und in der Lage sind, sich mit der Krankheit auseinanderzusetzen, sich auszutauschen und voneinander zu lernen.

Was bringt es

- Die Krankheit besser verstehen
- Alltagsprobleme diskutieren
- Erfahrungen austauschen
- Lösungen finden
- Erzählen dürfen und gehört werden
- Das Selbstwertgefühl stärken
- Lebensfreude zurückgewinnen
- Die Zukunft planen

/ Informationen zur Gesprächsgruppe

Daten 2025

Jeden zweiten Montag im Monat

- 13. Januar
- 10. Februar
- 10. März
- 14. April
- 12. Mai
- 16. Juni
- 14. Juli
- 11. August
- 08. September
- 13. Oktober
- 10. November
- 08. Dezember

Zeit

14 bis 15.30 Uhr

Ort

Familienzentrum Planaterra
Reichsgasse 25
7000 Chur

Leitung und Auskunft

Clara Deflorin
Beraterin für Chur und Prättigau
079 948 49 90, clara.deflorin@alz.ch

Elisabeth Burtscher
Beraterin
081 253 91 40, elisabeth.burtscher@alz.ch

Kosten

Die Kosten werden von Alzheimer Graubünden übernommen