

Das Alzheimer- Telefon

081 253 91 40

informiert und berät Sie zu allen
Fragen rund um Demenz,
im Kanton Graubünden

Hilfe in Ihrer Region

Erhalten Sie von unseren Fachpersonen, welche Sie auf Wunsch
auch zu Hause besuchen:

| | |
|---------------------------------|--|
| Chur, Surselva, Mittelbünden | Brigitte Büchel, 081 253 91 40 brigitte.buechel@alz.ch, 079 154 73 62 |
| Engiadin'Ota | Franzisca Zehnder, 079 193 00 71, franzisca.zehnder@alz.ch |
| Engiadina Bassa | Corina Isenring, 077 451 90 38, corina.isenring@alz.ch |
| Grono | Lara Allegri, 079 295 89 65, lara.allegri@alz.ch |
| Davos, Prättigau, Herrschaft | Clara Deflorin, 079 948 49 90, clara.deflorin@alz.ch |
| Disentis | Nicole Candinas, 079 811 33 10, nicole.candinas@alz.ch |
| Thusis | Anna Raschein, 079 136 05 12, anna.raschein@alz.ch |
| Poschiavo | Paola Cramerer, 079 348 74 29, paola.cramerer@alz.ch |

/ Geschäfts- und Beratungsstelle Graubünden, Grigioni, Grischun
Poststrasse 9 [3. OG], 7000 Chur, 081 253 91 40, info.gr@alz.ch, alz.ch/gr

**/ Mit Ihrer Mitgliedschaft oder einer Spende tragen Sie dazu bei, die
Anliegen unserer Vereinigung zu verwirklichen: Postkonto 90-775759-2**
IBAN: CH96 0900 0000 9077 5759 2



Gesprächsgruppe FTD in Chur

Für Angehörige und Betreuende von
Menschen mit Frontotemporaler Demenz

 **alzheimer**
Graubünden Grigioni Grischun

Gerade für Angehörige von seltenen Erkrankungen, wie es die frontotemporale Demenz ist, erweist es sich häufig als schwierig, Gleichbetroffene zu finden. Dabei ist es wichtig, sich über die spezifischen Probleme der frontotemporalen Demenz auszutauschen. Verständnislosigkeit der Umgebung, Scham, Isolation, Umgang mit herausfordernden Verhalten des Betroffenen sind nur einige Themen, welche Angehörige belasten. Die Gespräche mit Gleichbetroffenen machen Mut.

Zielgruppe

Diese Gesprächsgruppe richtet sich an alle Angehörigen und Betreuenden von Menschen mit frontotemporaler Demenz.

Inhalt

In der von Fachpersonen geleiteten Gesprächsgruppe können sich die Teilnehmenden nicht nur über ihre Erfahrungen mit der Betreuungssituation austauschen, sondern auch ihr Wissen über die Erkrankung erweitern, den Umgang mit schwierigen Alltagssituationen erlernen, miteinander vertiefen und Lösungsansätze entwickeln. In der Gruppe besprochene persönliche Fragen unterliegen der Schweigepflicht.

Ziele

In einem Kreis von Menschen mit ähnlichen Erfahrungen fällt das Reden über schwieriges oder auffälliges Verhalten der Erkrankten leichter. Man lernt die eigenen Grenzen besser zu erkennen, zu akzeptieren und einzuschätzen, wann und welche Hilfe es braucht.

Es hilft, frei und ungezwungen sprechen zu können und zu merken: Ich bin weder der oder die Einzige, die solche Fragen hat, noch werde ich damit allein gelassen. So versuchen wir, im Austausch gangbare Wege zu entwickeln, um für die Erkrankten sowie für uns selbst eine gute Lebensqualität zu erhalten.

/ Informationen

Datum, Zeit und Ort

Alle zwei Monate, Freitags,
14.00 bis 17.00 Uhr
Bürgerheim Chur, Cadonastrasse 64, 7000 Chur

Daten 2025

21. Februar
25. April
20. Juni
22. August
24. Oktober
19. Dezember

Leitung

Clara Deflorin,
Bereichsleiterin Pflege und Betreuung sowie Demenzberaterin
Alzheimer Graubünden

Elisabeth Burtscher,
Pflegeexpertin, MScN sowie Demenzberaterin Alzheimer Graubünden

Informationen und Anmeldung

Geschäftsstelle Alzheimer Graubünden, 081 253 91 40
Clara Deflorin, 079 948 49 90, clara.deflorin@alz.ch

Kursgeld

Die Teilnahme ist kostenlos