



Rapport annuel 2023

Alzheimer Genève

Alzheimer Genève

Rue des Marbriers 4 [entrée: Rue du Diorama 5] - 1204 Genève

Tél. 022 723 23 33

association@alz-ge.ch

Site internet

www.alz-ge.ch

Mot du Président

/ C'est avec émotion que je prends la plume pour vous adresser ces mots car, après 4 ans de présidence de Alzheimer Genève, j'ai décidé de ne pas solliciter de nouveau mandat et de me retirer de ma fonction de président.

/ Il est donc l'heure pour moi de faire le bilan de cette présidence et de prendre le temps de regarder dans le rétroviseur. J'ai eu l'honneur de succéder à Isabel Rochat qui avait fait un magnifique travail et permis à Alzheimer Genève de se développer et d'acquérir une véritable légitimité dans le paysage socio-sanitaire genevois. Cette légitimité a été confirmée en mars 2021 par l'inscription de Alzheimer Genève dans le règlement d'application de la loi sur l'organisation du réseau de soins en vue du maintien à domicile [RORSDom].

/ Ma prise de fonction a eu lieu en pleine pandémie de COVID-19 et pendant cette période troublée, j'ai eu à cœur de protéger au mieux les bénéficiaires de nos prestations, les proches aidants ainsi que nos collaborateurs. Il n'a pas toujours été facile de naviguer entre les recommandations des autorités et les besoins des uns et des autres. Personne n'était préparé à traverser une telle crise et j'ai fait au mieux pour que nous passions à travers cette tempête sans trop de dégâts. Je tiens ici à remercier encore chaleureusement les collaboratrices et collaborateurs qui se sont engagés sans relâche pour accompagner et soutenir nos bénéficiaires malgré ce contexte compliqué.

/ L'ouverture du Relais de Vessy en octobre 2020 a été un point fort de ma présidence et je suis heureux de voir que ce nouveau foyer de jour a aujourd'hui trouvé son rythme de croisière et qu'il permet d'accueillir les personnes malades de la rive gauche dans un magnifique cadre. Je félicite ici les équipes qui ont réussi le tour de force d'ouvrir cette nouvelle structure en pleine pandémie.

/ L'année 2023 a permis à notre association de retrouver un rythme de croisière normal et le contenu du rapport annuel qui suit vous permettra de découvrir les nombreuses activités qui ont eu lieu tout au long de l'année. Je suis très fier du dynamisme de notre structure et je tiens ici à remercier toutes les personnes qui œuvrent pour son développement en particulier les membres du comité ainsi que notre directrice générale sans lesquels rien ne serait possible. Je quitte mes fonctions en sachant notre association en bonne santé financière et solidement ancrée dans le paysage socio-sanitaire genevois. Alzheimer Genève va pouvoir poursuivre sereinement son développement ces prochaines années et je souhaite plein succès à mon successeur qui, j'en suis convaincu, saura accompagner notre association dans les nombreux défis qui l'attendent.

Pierre Martin-Achard

Infos-Conseils 2023

/ Cette prestation d'Alzheimer Genève propose des rendez-vous gratuits aux personnes malades et leurs proches aidants, aux fins d'apporter écoute, soutien, informations, orientation et accompagnement dans le réseau socio-sanitaire genevois.

/ Les tendances amorcées en 2022 se sont confirmées, en particulier, la hausse du nombre des familles qui ont contacté Infos-Conseils, ainsi que les demandes grandissantes de jeunes malades (de moins de 65 ans).

/ Brigitte Demaurex, infirmière-conseil, et Christiane Henzi, conseillère spécialisée, ont consacré 197 heures (contre 152 en 2022) à l'écoute et au soutien des proches venus chercher, au sein de l'association, du réconfort, des informations et des conseils. Pendant l'année 2023, elles ont assuré 154 entretiens (contre 88 en 2022).

/ En ce qui concerne les jeunes malades, il est souvent difficile de trouver des structures d'accueil. Si elles existent, elles offrent un nombre insuffisant de places et ce, malgré les dérogations que font déjà les EMS. Ces dérogations ne doivent en aucun cas empêcher la création de nouvelles structures, à l'image de la maison Hemma. Il est impératif de prendre en compte la peur de ces jeunes malades de se retrouver dans un lieu de vie qui les confronte à des personnes beaucoup plus âgées.

/ Afin de maintenir, dans un quotidien actif et stimulant, une bonne mobilité des personnes malades et de retarder l'avancée des troubles, les conseillères spécialisées proposent dorénavant les activités

de Pro Senectute, du Centre d'animation pour retraités (CAD) ou encore de Pro Cap. Celles-ci s'adressent aux personnes souffrant de démence légère, ayant encore une bonne capacité d'autonomie. Par ailleurs, il est désormais établi que le lien social est un puissant levier de stimulation.

/ Chaque situation nécessite de l'imagination, du tact et de la compréhension.

/ Depuis la fin de l'année 2023, les conseillères spécialisées ont mis en place un véritable suivi régulier des situations. L'objectif est de devancer les besoins des proches aidants afin de leur éviter l'épuisement et l'isolement.

/ Heureusement, même dans les cas les plus difficiles, il y a toujours une bulle de légèreté à l'image de ce monsieur qui, à la fin d'un entretien dans lequel il a été évoqué toutes les pertes qu'il allait devoir accepter, a dit, avec un merveilleux sourire, qu'il allait profiter de l'accompagnement à domicile pour enfin apprendre à dessiner !

Groupes d'entraide et partage

/ Alzheimer Genève a organisé et animé trois groupes d'entraide dans le canton. Ces rencontres ont permis aux proches aidants de se retrouver pour parler, écouter et échanger librement avec des personnes qui vivent la même situation.

- Groupe d'entraide de l'arcade, rue du Diorama 5 – Genève, animé par Dany Hicklin et Francine Perrin

/ La fréquentation du groupe d'entraide a augmenté par rapport à 2022 avec une participation, de manière générale, plus importante (8 à 12 personnes en moyenne).

/ La collaboration avec le Centre de la mémoire (HUG) porte ses fruits. Les proches aidants sont orientés vers le groupe, en grande partie par les conseillères spécialisées de Alzheimer Genève qui assurent une permanence, à quinzaine, dans les locaux du Centre de la mémoire. Le partenariat au sein du réseau est amplifié. Le rapport de confiance est accru au sein du groupe, constitué de quelques habitués qui viennent partager leur vécu et les démarches entreprises pour entourer leur proche et/ou l'orienter vers une structure adaptée.

/ La demande, en lien avec les ressources du réseau et/ou la documentation à disposition, est en constante augmentation.

/ Ce qui a caractérisé l'année 2023, c'est le nombre de proches aidants confrontés à un membre de leur famille souffrant de troubles cognitifs précoces (moins de 65 ans), qui se sentent démunis et qui sont en demande de documentation, conseils, etc.

Les enfants proches aidants de ces personnes sont, pour la plupart, beaucoup

plus jeunes que les habituels participants du groupe. Ils amènent d'autres questionnements quant à leurs difficultés en lien avec leur organisation familiale. En effet, il est souvent très difficile de pouvoir concilier la prise en charge de leurs enfants et l'aide à leur parent. Ils apprécient grandement ce groupe, sa singularité et l'alternance des animatrices.

- Groupes d'entraide des Résidences et des Pavillons Butini-De la Rive, animés par Cécile Coda

/ La fréquentation des groupes d'entraide et de parole proposés est stable mais reste faible.

/ L'année 2024 sera une année décisive dans la poursuite ou non de ces groupes.

/ Le groupe des Résidences Butini – de La Rive a accueilli 12 participants sur l'année, avec une moyenne de 4 participants par séance. Il y a eu cinq séances programmées, dont une annulée au mois de juin, faute de participants. En fin d'année, 5 nouveaux participants ont intégré le groupe ce qui présage un nouvel élan pour l'année prochaine.

/ Le groupe des Pavillons Butini – de La Rive a, quant à lui, accueilli 15 participants sur l'année, avec une moyenne de 3,9 participants par séance. Il y a eu dix séances programmées, dont une annulée en raison d'une indisponibilité de l'animatrice.

/ L'implication de professionnels de l'institution est nouvelle pour ce groupe. Elle est en phase test depuis septembre 2023. Cette nouvelle pratique permet une meilleure compréhension et coordination entre les professionnels des pavillons, les proches aidants et l'animatrice.

Vacances Alzheimer

/ Ce sont 20 couples (10 connus depuis plus d'une année et 10 nouveaux) qui ont bénéficié des séjours de vacances. Un renouvellement important a donc eu lieu. 2 couples sont venus à deux séjours, 2 couples ont participé aux trois séjours, 2 couples étaient déjà venus en 2021.

/ En 2023, il y a eu 10 couples au printemps, 9 couples en été et 7 couples en automne.

/ Les personnes accompagnées étaient surtout des hommes: 15 hommes et 5 femmes ont été entourés à la fois par leur proche et un bénévole.

/ 16 bénévoles ont accompagné les participants. 3 nouvelles personnes ont été recrutées, entre autres, grâce aux Services Alzheimer SA ainsi qu'au Centre Genevois du Volontariat. Le groupe se composait de 12 femmes et 4 hommes; 4 d'entre eux ont participé à deux séjours, 4 aux trois séjours et 8 à un séjour.

/ Au printemps, en guise de formation, les bénévoles ont réfléchi à l'intégration des nouveaux accompagnants. L'expérience des accompagnants chevronnés a permis de présenter les moments heureux et ceux plus compliqués à vivre lors de la semaine de vacances. Le thème des « trios » a été discuté et différentes situations ont été décrites.

/ En été, la majorité des bénévoles ont participé activement à la journée de formation qui a porté sur l'explicitation du



déroulement de la semaine, et sur la manière d'amener les couples à prendre part aux activités, en travaillant sur la complexité du trouble cognitif.

/ En automne, les bénévoles ont presque tous suivis assidûment la journée de formation consacrée à l'acquisition des compétences ciblées sur les problématiques liées aux difficultés de l'accompagnement. Il a été question de développer des notions sur la maladie du trouble cognitif, les signes qui doivent alerter, les accompagnements possibles, comment aborder la personne touchée (au réveil, l'habillage, les repas, la fin de journée, le coucher, la liberté d'aller et venir et la communication).



/ Chaque participant a reçu des documents tirés du livre « 100 idées pour accompagner une personne malade d'Alzheimer », de France Alzheimer - éd. www.tompousse.fr.

/ Dans le cadre de ces séjours, les sorties ont été très appréciées, que ce soit la découverte de la région ou ses nombreux musées. En été, un tournoi en équipe avec diverses activités physiques en plein air ont ravi les participants. En automne, la cueillette des châtaignes à Fully a réjoui les vacanciers. Des activités d'intérieur comme de la gymnastique, un loto, des jeux de société, des films, de la musique ont également été organisées. Un dessin commun a favorisé la détente et le partage, tout comme l'atelier gourmand pâtisserie ou la préparation des châtaignes du dimanche matin.

/ Les espaces musicaux proposés par des musiciens chevronnés ont rencontré un franc succès.

/ Les diverses activités, les repas, les groupes de parole, les échanges informels facilitent l'intégration de chacun.

Ces vacances ont procuré aux participants, ainsi qu'aux bénévoles et coordinatrices, l'occasion de vivre des échanges particulièrement précieux, emplis de respect, de convivialité et de compréhension mutuels.

/ Alzheimer Genève remercie chaleureusement les entreprises ci-dessous qui ont généreusement offert des lots pour le fameux loto tant attendu par les vacanciers, soit :

- Albert Pognier SA
- Brachard & Cie SA
- Caran d'Ache SA
- Chocolats Rohr SA
- L'échappée belle
- L'Esprit du vin
- Les Services Industriels de Genève
- Special Day Sàrl

Service d'accompagnants à domicile

En partenariat avec
Pro Senectute Genève

Services Alzheimer Genève

/ L'objectif des Services Alzheimer Genève est de soulager les proches aidants s'occupant et/ou vivant à domicile avec une personne atteinte d'Alzheimer ou d'une autre forme de démence. Cette prestation permet un moment de répit au proche aidant, pendant que la personne malade reste sous la surveillance d'un accompagnant à domicile. Ces professionnels assurent une présence, quelques heures par semaine, à jour et heure fixes.

Deux partenaires, Alzheimer Genève - Pro Senectute Genève

/ Par des contacts réguliers et des rencontres de coordination durant l'année, les deux institutions mettent leurs compétences en commun et s'engagent financièrement pour le bon fonctionnement du service.

/ Elles collaborent étroitement ensemble, avec le réseau socio-sanitaire genevois, en étant des membres actifs de la commission cantonale consultative pour le soutien des proches aidants à domicile.

/ Les coordinatrices, Corinne Wehrli et Chloé Croci Fombella, sont chacune référente des situations dont elles assurent le suivi, favorisant ainsi une prise en charge personnalisée pour les familles et pour les accompagnants.

/ Les demandes d'accompagnement proviennent tant des familles que du réseau socio-sanitaire genevois. Les coordinatrices effectuent, dans un premier temps, une évaluation à domicile lors de laquelle elles informent les proches aidants des possibilités d'aide et de répit pour favoriser le maintien à domicile de la personne malade. En cas de validation d'un accompagnement,



elles s'appliquent à trouver la personne qui correspond le mieux à chaque situation, selon plusieurs critères, soit les jours et heures souhaités par la famille et les hobbies du proche aidé. L'accompagnant est alors présenté à la personne concernée ainsi qu'à sa famille. En cas d'approbation, les missions peuvent alors démarrer.

/ En 2023, 118 personnes (69 femmes et 49 hommes) ont bénéficié d'un accompagnement à domicile pour un total de 12'059 heures. Ainsi, ce sont 219 proches aidants qui ont pu être soutenus.

/ Les coordinatrices fournissent aussi leur aide pour des informations et des démarches administratives et financières (demandes de prestations complémentaires, allocation pour impotent, inscription en foyer de jour ou jour/nuit, en Unité d'Accueil Temporaire de Répit et en EMS, service d'aide et de soins à domicile, etc.). Elles ont évalué, à domicile ou dans leurs bureaux, 51 clients, soutenus par 106 proches aidants, pour lesquels un accompagnement n'a pas pu être mis en place. D'autres solutions ont pu ainsi être trouvées (inscriptions et placement en EMS, aide administrative, octroi d'allocation pour impotent, etc.).

Les accompagnants

/ Durant cette année, 43 accompagnants ont été actifs.

/ Ces collaborateurs proviennent de multiples domaines professionnels. C'est souvent un intérêt particulier pour les problé-

matiques de démence, en plus de l'aide à autrui, qui les motivent.

/ En assurant une présence stimulante et sécurisante à la personne malade, les accompagnants proposent des activités adaptées [musique, jeux, promenades, etc.].

/ Aucun soin ni aide pratique n'est dispensé.

/ En 2023, 9 accompagnants ont quitté les services. Afin de répondre aux nouvelles demandes d'accompagnement, une séance d'information, donnée le 24 octobre à l'OrTra, a permis de débiter un nouveau processus de recrutement et ainsi renforcer l'équipe pour l'année suivante.

Formation des accompagnants

/ A l'issue du processus de recrutement en octobre 2023, ce sont 13 nouveaux accompagnants qui suivront la formation de base à l'OrTra, en février et mars 2024. Cinq soirées, complétées par une journée en foyer de jour spécialisé, permettront aux 13 candidats de valider leur parcours de formation.

/ Dans le courant de l'année, trois formations ont été proposées aux accompagnants.

/ Lors d'une soirée de formation, dédiée à l'approche Montessori, les Services Alzheimer Genève ont eu le plaisir d'accueillir Madame Stéphanie Etievant, infirmière à domicile, spécialisée dans les troubles cognitifs.

/ Trois soirées de sensibilisation aux premiers secours, données par Madame Isabel CONSTAN, formatrice en premiers secours et samaritaine à Carouge, ont permis aux accompagnants de se réapproprier les gestes essentiels à connaître en cas d'urgence.

/ Un nouvel outil de planification et facturation « SPERS » a été mis en place. Plusieurs séances de formation ont été organisées afin que chaque accompagnant soit autonome dans la gestion de ses interventions. Il permet une meilleure efficacité dans la planification et la facturation des

missions. De plus, il répond davantage aux critères écologiques en évitant la consommation de papier.

Les supervisions mensuelles

/ Chaque mois, deux soirées de supervision sont proposées aux accompagnants. Considérée comme formation continue, la supervision permet de parler de leur pratique, d'exprimer les difficultés rencontrées, de partager des expériences et d'affiner leur prise en charge, afin d'être plus à l'aise dans leurs missions. Ces moments d'échanges et d'analyse des pratiques sont très appréciés.

/ La superviseuse, Madame Véronique Baudinat, est ergothérapeute de formation. Son excellente connaissance des démences ainsi qu'une longue expérience au département de la Santé Mentale et de Psychiatrie des HUG, en font une personne ressource pour nos accompagnants.

/ Les séances de supervision se déroulent en présence des deux coordinatrices. Cette année, vingt-trois soirées de supervision de deux heures chacune ont eu lieu.

Témoignages de proches :

« Quelques mots pour vous dire ma reconnaissance. Vous m'avez aidée dans le difficile moment que fut l'intégration de mon mari en EMS, cela devenait indispensable au vu de son état ».

« Ma sœur et moi-même vous remercions pour votre soutien si rassurant et votre amitié offerts à notre papa ».

« Ce fut un plaisir de recevoir l'accompagnante chez ma mère. Ma mère attendait avec impatience ces visites, ces discussions, et ces rires aussi ! L'accompagnante a été fiable, agréable et patiente. Elle a apporté à ma mère des moments de légèreté et de réconfort, tout ce dont ma mère avait besoin lors de ses moments de détresse ».

Foyer de jour **Le Relais Dumas**



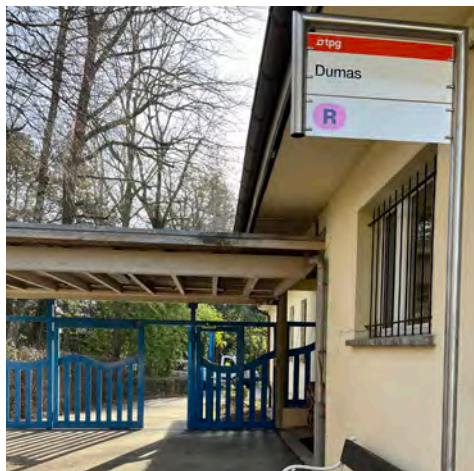
/ Le foyer de jour Le Relais Dumas est une prestation de Alzheimer Genève. Il fait également partie de l'association genevoise des foyers pour personnes âgées. Le Relais Dumas propose un accueil collectif, s'appuyant sur les ressources de chaque hôte, afin de favoriser les relations sociales et le maintien des compétences de chacun, à travers la dynamique de groupe et des activités stimulantes.

/ Tout au long de l'année 2023, le Relais Dumas a pris soins de maintenir et de développer ses collaborations. En effet, la population accueillie nécessite un accompagnement sous divers angles (santé physique, santé psychique, financier, social, etc.). Ces différents aspects obligent les intervenants à se coordonner et à collaborer régulièrement ensemble. C'est donc avec Cogeria, les institutions de soins à domicile, le service d'accompagnement à domicile, les

EMS, les médecins, le Centre de la Mémoire (HUG) et les autres foyers de jour, que l'équipe du Relais Dumas travaille quotidiennement pour répondre, au mieux, aux besoins des hôtes et de leurs proches aidants. Le Relais Dumas est, parfois, la porte d'entrée dans le réseau socio-sanitaire genevois pour les bénéficiaires. Il en va de son devoir d'informer, d'orienter et de mettre en relation ces personnes avec les institutions qui pourraient les aider et les soutenir.

/ Les hôtes du Relais Dumas souffrent de confusion légère à importante. Chaque jour, l'équipe leur explique le déroulement de la journée, ainsi que l'horaire de retour au domicile. Ils sont, pour la majorité, accompagnés par le bus du foyer de jour qui part à 16h30. Fréquemment, plusieurs d'entre eux manifestent l'envie d'attendre le bus à un arrêt se mettant en quête de le trouver, ce qui peut parfois devenir obsessionnel.

Foyer de jour **Le Relais Dumas** (suite)



/ En 2023, face à ces demandes quotidiennes, Fanny Margelisch, assistante socio-éducative au sein du Relais Dumas, a imaginé la création d'un arrêt de bus factice à l'image de ceux des Transports Publics Genevois (ci-après TPG), dans le jardin du foyer de jour, afin de clarifier le lieu et l'horaire de départ.

/ Les TPG, sensibles aux personnes atteintes d'Alzheimer ou d'autres formes de démence, ainsi qu'à l'objectif d'un tel projet, ont fait don d'un arrêt de bus. Plusieurs de leurs services ont participé à l'élaboration et l'installation d'un potelet d'arrêt de bus, à la création d'un panneau propre au Relais Dumas, ainsi qu'à la livraison et la pose de cet arrêt. Désormais, les hôtes bénéficient d'un point de repère supplémentaire clair et rassurant de la manière dont ils vont rentrer chez eux.

/ La grande majorité des hôtes vivent avec leur conjoint. Viennent ensuite ceux qui vivent seuls à domicile, avec un dis-

positif de soutien (passage d'une institution de soins à domicile et de proches aidants réguliers). La minorité reste les hôtes vivant avec un de leur enfant.

Activités

/ Après ces années post-Covid, Le Relais Dumas a repris l'intégralité des activités proposées ; les courses entre le domicile des hôtes et le foyer de jour ont considérablement augmenté. La situation de personnes ne pouvant bénéficier de nos prestations de transport continue d'être enregistrée. En effet, en raison de difficultés motrices trop importantes ou d'un état confusionnel mettant en danger leur vie et la vie des autres personnes dans le véhicule, elles sont orientées vers un service de transport privé mieux adapté.

/ Les hôtes du Relais Dumas proviennent de 7 communes. La grande majorité des personnes habite sur la rive droite de la commune de la ville de Genève.

Foyer de jour **Le Relais Dumas** (suite)



/ Chaque année, l'équipe du Relais Dumas définit un thème d'animation qui guidera les activités tout au long de l'année en cours. En 2023, c'est le thème du 7ème art qui a coloré le quotidien du foyer de jour. De nombreuses décorations, quiz et jeux de mises en scène ont été proposés aux hôtes. Des projections de film, qui ont marqué la génération des personnes accueillies, ont été diffusées tels que « *The Kid* », « *Autant en emporte le vent* », « *La mélodie du bonheur* », « *Sissi l'impératrice* » et bien d'autres. Ces films ont été une invitation à partager des souvenirs, des émotions, des anecdotes.

Foyer de jour **Le Relais de Vessy**



/ Le foyer de jour Le Relais de Vessy est une prestation de Alzheimer Genève. Il fait également partie de l'association genevoise des foyers pour personnes âgées. Le foyer de jour accueille des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou d'une autre forme de démence. Il a pour mission d'accompagner chaque hôte en favorisant les interactions sociales, en proposant des activités stimulantes, en permettant de rompre l'isolement, tout en offrant aux proches aidants des moments de répit et de soutien. Le Relais de Vessy est implanté au cœur de la Maison de Vessy ; il reçoit les personnes domiciliées sur la rive gauche du canton de Genève.

/ Cette année fût le symbole de la maturité pour le Relais de Vessy, qui a fêté son troisième anniversaire à l'automne 2023. Le fonctionnement est désormais bien rôdé, l'espace du foyer de jour est investi, les collaborations fonctionnent

parfaitement et les rôles professionnels sont assimilés. La mémoire du Relais de Vessy existe via les albums photos, relatant la vie des deux premières années au foyer de jour. La motivation de l'équipe est intacte, chacun réfléchit à peaufiner son savoir-faire dans une recherche permanente d'améliorer et d'adapter les accompagnements pour chaque hôte.

/ Le début de l'année a été intense, l'équipe a accueilli ses premiers groupes de 15 hôtes. Elle a adapté les activités, en organisant des sous-groupes, pour répondre aux besoins de stimulation de chacun des hôtes. Durant l'été, les beaux jours ont permis d'organiser diverses sorties au bord du lac, au parc de la Grange, dans divers musées genevois, mais aussi au Grand Théâtre. Le magnifique parc de la Maison de Vessy a permis de faire, tout au long de l'année, de belles promenades et des activités extérieures variées qui sont toujours appréciées par les bénéficiaires.

Foyer de jour **Le Relais de Vessy** (suite)



/ Les hôtes du Relais de Vessy vivent majoritairement avec leur conjoint. Viennent ensuite ceux qui vivent seuls à domicile avec un dispositif de soutien par divers prestataires. La minorité reste les hôtes vivant avec un de leur enfant.

/ Les hôtes du Relais de Vessy proviennent des communes sur la rive gauche du canton de Genève. Près de la moitié sont domiciliés sur la commune de Genève. Les communes de Carouge

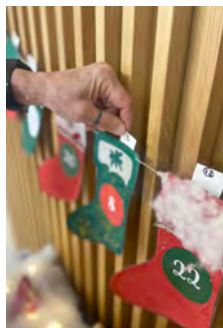
et Thônex sont également bien représentées. Seuls 3 hôtes vivent hors secteur (Bardonnex, Grand-Lancy et Onex) et viennent au Relais de Vessy par choix.

Activités

/ Le Relais de Vessy propose des activités stimulantes qui permettent de mobiliser les compétences individuelles et de répondre aux objectifs spécifiés par les hôtes, leurs proches aidants ou leur médecin traitant. Ces activités se déroulent en groupe ou individuellement. Elles visent le maintien des acquis dans les actes de la vie quotidienne, dans les fonctions cognitives et motrices, de même que les capacités d'interagir en société.

/ En 2023, l'équipe d'animation, ainsi que les hôtes, ont été très inspirés par l'art.

Foyer de jour **Le Relais de Vessy** (suite)



Partant, plusieurs visites ont été planifiées au musée d'art et d'histoire, au musée d'ethnographie, au musée de Carouge, mais aussi au Grand Théâtre où certains hôtes ont pu assister à des récitals de chant lyrique.

/ Ils ont pu explorer et exprimer leur fibre artistique à travers des activités programmées sur plusieurs semaines, sur le thème de Rondinoni ou de Ferdinand Hodler. Les œuvres individuelles et collectives ont été l'occasion d'organiser deux vernissages par et pour les artistes, qui ont remporté un grand succès. Une fresque géante, dessinée et peinte par l'ensemble des hôtes, a été finalisée. Elle représente le Relais de Vessy.

/ Les activités collectives habituelles n'ont cependant pas été oubliées : gymnastique douce, musique, chants, activités autour du langage et de la mémoire, lectures, discussions, activités culinaires et jeux. Enfin, des

activités individuelles ont été mises en place, pour certains hôtes, tels des promenades, du coloriage, des mandalas, des jeux de société, des soins de manucure ou simplement des échanges pour tisser les liens.



Evénements



Race for Gift le 4 juin 2023

/ C'est sous un soleil radieux que s'est déroulée cette 8ème édition Race for Gift. Cette manifestation, organisée par l'association Swiss Gifts, a pour objectif de développer, organiser et promouvoir des événements ou campagnes de solidarité et de gérer la collecte de dons au bénéfice des organisations participantes.

L'association a été heureuse d'accueillir Christian, jeune patient atteint de la maladie d'Alzheimer, et son aide-soignant, Noredine, qui ont participé activement à cette course, ainsi qu'un grand nombre d'accompagnantes à domicile et les coordinatrices des Services Alzheimer Genève. Sans oublier les équipes entreprises qui ont mobilisé leurs collaborateurs : Pilet & Renaud SA et AppSwiss.

Ce sont plus de 30 coureurs et marcheurs qui ont pris part à cette manifestation sportive et conviviale, au profit de Alzheimer Genève. Un grand merci également aux 134 généreux donateurs qui ont contribué à ce franc succès ! Les fonds recueillis se sont montés à CHF 16'020.-.

La direction et les membres du comité de l'association remercient chaleureusement l'ensemble des participants !

Assemblée générale de Alzheimer Genève et projection du film Tigre et Buffle le 19 juin 2023



/ L'Assemblée générale de l'association s'est tenue au Ciné 17, le 19 juin 2023. Deux nouvelles candidatures ont été proposées pour compléter l'équipe des membres du comité. C'est à l'unanimité que Mme Stéphanie Ruegsegger et M. James Wampfler ont été élus avec entrée en fonction immédiate.

A l'issue de cette assemblée, Alzheimer Genève et Palliative Genève ont présenté le film documentaire « Tigre et Buffle » qui a été offert à l'ensemble des membres et des personnes inscrites. Ce film-docu-



mentaire raconte l'histoire d'un Appenzellois, Bruno Keller, plombier de formation, qui a émigré au Japon à 26 ans, avec son épouse et un enfant en bas âge, pour recevoir l'enseignement des meilleurs maîtres de karaté. Bruno Keller remporte des combats internationaux avec succès et devient une légende vivante. Professeur émérite de karaté à Lucerne, il dédie sa vie au combat jusqu'au moment où ce dernier apprend, à 60 ans, qu'il est atteint de la maladie d'Alzheimer. Le cinéaste Fabian Biasio accompagne ce battant et sa famille, avec sa caméra, pendant huit ans. En dépit du diagnostic, Bruno Keller persévère sur la voie du karaté avec les ressources déclinantes dont il dispose. Cette projection a été très appréciée par l'ensemble des participants.

Journée genevoise de l'Alzheimer du 19 septembre 2023



La Journée genevoise de l'Alzheimer, organisée en collaboration avec le Centre de la mémoire (HUG), l'APRA (Association Suisse pour la Recherche sur l'Alzheimer) et Alzheimer Genève, s'est déroulée à l'auditoire Marcel Jenny aux HUG.

Les thèmes abordés étaient principalement axés sur la recherche médicale, les besoins et les ressources pour les patients et les proches aidants.

Sophie Courvoisier, directrice générale de Alzheimer Genève et Corinne Wehrli, responsable du service Soutien aux Proches

de Pro Senectute Genève, ont présenté les offres de répit existantes sur le canton de Genève, ainsi que les différentes aides financières. Tout au long de la maladie, les proches aidants sont sollicités. Il est essentiel qu'ils puissent avoir des moments de répit pour reprendre des forces et pouvoir entourer le proche aidé. Les aides financières existantes sont encore trop peu connues et les proches y font rarement appel.

Les différentes conférences ont été très appréciées du public; l'auditoire a fait salle comble!

Exposition de photos « Les beautés de l'oubli » Vernissage le 12 octobre 2023



Cette exposition est née du désir de Fanny Margelisch, assistante socio-éducative au foyer de jour spécialisé «Le Relais Dumas», de valoriser les hôtes en montrant que la maladie n'enlève rien à la beauté de la personne. Elle parle de notre humanité et de notre rapport à la santé.

La paix du jardin a permis au photographe, Serge Macia Gigonzac, de capturer des instants empreints de sérénité de la vie des hôtes du Relais Dumas, atteints d'Alzheimer ou d'une autre forme de démence. Ces photos révèlent la beauté intérieure de chaque personne, jusque dans l'oubli.

Evénements (suite)



Façonné par la vie, chacun a offert un regard lumineux, sublimé par la force des arbres et du soleil ainsi que

par le travail du photographe.

Est née ensuite l'envie de les exposer et d'organiser un vernissage qui a eu lieu dans les locaux de Alzheimer Genève, juste avant les élections fédérales. L'objectif de ce vernissage avait pour but de sensibiliser les candidats à la question des troubles cognitifs qui se pose chaque jour de façon plus forte. Afin d'agrémenter cet événement, l'association a fait venir un traiteur qui a régalé les convives d'un magnifique risotto. Des vins genevois ont accompagné ce risotto au son d'un groupe de swing manouche.

Ce fut une de ces belles soirées clémentes d'automne où nos très nombreux visiteurs ont pu échanger autour d'un verre, devant l'arcade, sur la chaussée privatisée pour l'occasion.

Merci aux hôtes du Relais Dumas d'avoir accepté de livrer cette part d'eux-mêmes qui résonne en chacun de nous.

Grand Brunch des proches aidants le 15 octobre 2023



/ Le brunch, organisé en 2022 pour les 20 ans du service soutien aux proches, ayant rencontré beaucoup de succès, il a été décidé de pérenniser cet événement chaque automne, à l'occasion de la journée cantonale des proches aidants.

Le dimanche 15 octobre 2023, c'est le Fairmont Hôtel Genève qui a accueilli proches aidants et proches aidés. Ce fût l'occasion, pour les directions des Services Alzheimer Genève et Pro Senectute Genève, de remercier les proches aidants en partageant, avec les proches aidés, un moment de convivialité très apprécié.

Présence dans les communes

/ Alzheimer Genève est de plus en plus présente dans les communes. Elle organise des conférences à l'attention des habitants et collaborateurs communaux, dans le but de les informer des prestations proposées par l'association. Elle aborde également les différents thèmes et questions liés à la maladie d'Alzheimer, ainsi qu'aux autres formes de démence.



Evénements (suite)

C'est ainsi que Alzheimer Genève a donné des conférences au sein des communes de Thônex, au mois de mars, et à Vernier au mois d'octobre.

En outre, elle a participé, en mai, à la Journée de prévention en santé publique, ainsi qu'au Forum d'informations pour les aînés, en novembre, à Plan-les-Ouates. Plusieurs associations du canton étaient présentes. Le forum des aînés a remporté un franc succès. Les habitants sont venus nombreux à cet événement.

En 2023 a également eu lieu la séance de sensibilisation proposée aux collaborateurs de la Ville de Genève. De plus, deux séances spécifiques ont été organisées à l'attention des concierges de la Gérance immobilière municipale.

45e Course de l'Escalade les 2-3 décembre 2023



/ C'est sous l'impulsion de Joëlle Casanova-Saini, responsable du foyer de jour Le Relais de Vessy, que des collaborateurs de l'association Alzheimer Genève et amis, ont décidé de former une équipe de coureurs/marcheurs, à l'occasion de la 45e course de l'Escalade.

Ce sont 12 participants qui ont répondu présent à cet événement sportif, dans la bonne humeur et la convivialité, sous la bannière de Alzheimer Genève !

Un grand MERCI à toutes et tous !



Nage glaciale le 9 décembre 2023

« J'peux pas, j'ai nage glaciale ! »



/ En 2023, le comité de la Nage Glaciale de Versoix a choisi de faire don de l'argent collecté, lors de la course organisée chaque année, à Alzheimer Genève. Cet argent servira à financer les vacances Alzheimer en 2024, si précieuses pour les couples éprouvés par les troubles cognitifs de leur conjoint ou les enfants proches aidants. Ces séjours, d'une semaine, sont une merveilleuse opportunité de ressourcement à la Nouvelle Roseraie.

La présence de Alzheimer Genève, lors du premier entraînement ainsi qu'à la course, a permis à l'association de se faire connaître des nageurs versoisiens et d'un des parrains de la course, Dano Halsall, en proposant des informations, conseils et documentation. Il a vite été clair - ne serait-ce que par leur choix du thème « La vie en rose » - que cette joyeuse bande soutiendrait à fond les vacances Alzheimer. Effectivement, le résultat de la collecte s'est avéré incroyablement élevé puisque ce sont plus de CHF 39'000.- qui ont été versés à l'association ! Alzheimer Genève été très touchée par l'accueil, l'intérêt et la générosité des participants ; elle remercie, chaleureusement, le comité de la Nage Glaciale et l'ensemble des participants. Ce fut vraiment une belle journée !

Entreprise formatrice

/ Je m'appelle Charlotte Baezner et j'ai commencé mon apprentissage en tant qu'employée de commerce au sein de l'association en août 2022.

/ Tout au long de cette année 2023, mon apprentissage a été une expérience particulièrement enrichissante et formatrice. Intégrée dans une équipe dynamique et engagée, j'ai eu l'opportunité de continuer à explorer divers aspects du métier d'employée de commerce telles que la gestion administrative, la coordination d'événements, la comptabilité, ou encore la logistique.

/ Chaque jour a été une occasion d'apprendre ce métier auprès de mes collègues, de développer et mettre en pratique mes compétences.

/ Cette 2ème année d'apprentissage m'a permis d'approfondir mes connaissances et de gagner en autonomie dans les tâches qui m'étaient confiées.

/ En travaillant au sein d'une équipe aussi dévouée, j'ai pris conscience des enjeux sociaux liés à la maladie d'Alzheimer et aux troubles apparentés, ainsi que de l'importance de la mission de l'association.

/ Pour cette dernière année d'apprentissage, mon objectif est de contribuer



positivement au bon fonctionnement de l'association, tout en continuant ma formation professionnelle et scolaire.

Cette expérience constituera une base solide pour mon avenir professionnel ; je suis reconnaissante pour cette opportunité d'apprentissage unique.

Charlotte Baezner



Formation et **collaboration** au sein du réseau genevois

/ Afin d'accroître sa visibilité au sein du réseau genevois et de sensibiliser les différents intervenants en contact avec des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou d'autres formes de démence, Alzheimer Genève organise et propose des séances de formation au sein des différentes institutions.

Ainsi, dans le courant de l'année 2023, l'association a participé à quatre formations :

Formation AGIS

/ Alzheimer Genève a été sollicitée par AGIS (Association Genevoise d'Intégration Sociale), dans le cadre de la formation de bénévoles, pour accompagner des personnes en situation de handicap physique et/ou psychique avec, quelquefois, des troubles cognitifs. C'est ainsi que Brigitte Demaurex et Christiane Henzi ont donné une formation le 6 novembre 2023. Elles ont enseigné de quelle manière il convient d'amener le jeu dans la relation d'accompagnement. Simplification des règles, préparation, anticipation, chaque détail compte, même (et surtout) l'auto-dérision. Rire ensemble est le meilleur levier de bien-être ! Une partie théorique, suivie d'une mise en situation ainsi que des exemples pratiques, ont permis aux participants de mieux connaître l'existence de l'association et ses prestations.

Sensibilisation à l'Académie de Police de Savatan

/ Le 14 novembre 2023, une délégation de Alzheimer Vaud, Alzheimer Valais-Wallis et Alzheimer Genève, accompagnée de Mikaela Halvarsson, directrice de l'EMS des Charmettes, s'est rendue sur le rocher de Savatan pour la désormais traditionnelle séance de sensibilisation, dispensée aux aspirants de l'académie de police.

Une soixantaine d'aspirants ont pris part à cette rencontre, pendant laquelle sont abordés les aspects médicaux des maladies neurodégénératives mais aussi des vignettes cliniques qui permettent d'illustrer les situations auxquelles les futurs policiers pourront être confrontés dans leur vie professionnelle. L'accent de cette séance de sensibilisation est mis sur les outils dont disposent les policiers pour communiquer et interagir avec des personnes atteintes d'Alzheimer ou d'une autre forme de démence. L'objectif est de leur montrer que par leur attitude ils peuvent, dans certains cas, désamorcer des situations de crise.

Rallye des Mouilles

/ Le 16 novembre 2023, Alzheimer Genève a participé, en collaboration avec Palliative Genève, au traditionnel « Rallye des Mouilles », organisé par la direction de l'EMS Les Mouilles. Ce rallye, destiné à la formation continue de son personnel, s'adresse également aux proches des résidents. Le thème choisi était celui de la douleur.

Les conseillères spécialisées de l'association ont décliné le thème de la douleur au travers d'un jeu de cartes, incitant les participants à parler de la douleur psychique liée aux troubles cognitifs.

Deuil blanc, impuissance, culpabilité, épuisement, solitude, perte et déni ont ainsi été investigués ; ils ont donné lieu à des quiz, débats, informations, etc.

Ce jeu de cartes a nécessité une multitude d'exemples concrets, l'objectif étant de démontrer l'importance de parler de ces douleurs. Très apprécié, il continuera d'être utilisé dans le cadre d'un groupe de proches de l'EMS des Mouilles.

Comité



Pierre Martin-Achard
Président



Philippe Cathélaz
Membre



Nathalie Borno
Vice-Présidente



Stéphanie Ruegsegger
Membre



Bernard Dosso
Trésorier



James Wampfler
Membre



Marc Kaplun
Membre

Direction

Sophie Courvoisier - Directrice générale

Isabelle Schwab - Responsable administrative et financière

Christiane Henzi - Conseillère spécialisée et chargée de projet

Brigitte Demaurex - Infirmière-conseil

Nadia Steinbach - Assistante administrative et formatrice

Charlotte Baezner - Apprentie employée de commerce

Rapport de l'organe de revision



Rapport de l'organe de révision sur le contrôle restreint
à l'assemblée générale ordinaire
des membres de

L'Association Alzheimer, Genève

Rapport de l'organe de révision sur les comptes annuels

En notre qualité d'organe de révision, nous avons contrôlé les comptes annuels (bilan, compte de résultat et annexe) de l'Association Alzheimer, Genève pour l'exercice arrêté au 31 décembre 2023.

La responsabilité de l'établissement des comptes annuels incombe au Comité alors que notre mission consiste à contrôler ces comptes. Nous attestons que nous remplissons les exigences légales d'agrément et d'indépendance.

Notre contrôle a été effectué selon la Norme suisse relative au contrôle restreint. Cette norme requiert de planifier et de réaliser le contrôle de manière telle que des anomalies significatives dans les comptes annuels puissent être constatées. Un contrôle restreint englobe principalement des auditions, des opérations de contrôle analytiques ainsi que des vérifications détaillées appropriées des documents disponibles dans l'entreprise contrôlée. En revanche, des vérifications des flux d'exploitation et du système de contrôle interne ainsi que des auditions et d'autres opérations de contrôle destinées à détecter des fraudes ne font pas partie de ce contrôle.

Lors de notre contrôle, nous n'avons pas constaté d'éléments nous permettant de conclure que les comptes annuels ne sont pas conformes à la loi et aux statuts.

Alan Bonvin
Réviseur responsable
Expert-réviseur agréé
(no ASR : 112904)

Antoine Gautier
Expert-réviseur agréé
(no ASR : 100651)

Genève, le 16 avril 2024
ASBq - Au ALZ - RGR 51

Annexes : - comptes annuels (bilan total CHF 2'250'564.-, compte de résultat, annexe)

Bilan

au 31.12.2023 (en CHF)

Actif	31.12.2023	31.12.2022
Actif circulant		
Liquidités	1'369'656	662'504
Autres créances à court terme	124'572	39'679
Actifs de régularisation	56'333	13'570
Total de l'actif circulant	1'550'561	715'753
Actif immobilisé		
Participations	700'000	700'000
Immobilisations corporelles	3	3
Total de l'actif immobilisé	700'003	700'003
Total de l'actif	2'250'564	1'415'756
Passif		
Capitaux étrangers à court terme		
Autres dettes à court terme	-	-
Passifs de régularisation	28'707	30'798
Total des capitaux étrangers à court terme	28'707	30'798
Capitaux étrangers à long terme		
Provisions à long terme	847'545	847'545
Total des capitaux étrangers à long terme	847'545	847'545
Total des capitaux étrangers	876'252	878'343
Capitaux propres		
Capital-social	537'413	551'963
Résultat au bilan :		
- Résultat de l'exercice	836'898	[14'549]
Total des capitaux propres	1'374'312	537'413
Total du passif	2'250'564	1'415'756

Compte de résultat de l'exercice 2023 (en CHF)

Produits d'exploitation	2023	2022
Subventions et contributions	1'398'274	512'804
Recettes diverses	167'707	133'108
Total des produits d'exploitation	1'565'980	645'911
Charges d'exploitation		
Charges de personnel	(539'923)	(507'722)
Autres charges d'exploitation	(185'785)	(156'853)
Total des charges d'exploitation	(725'708)	(664'575)
Résultat d'exploitation avant intérêts et amortissements	840'272	[18'663]
Amortissements	-	-
Résultat d'exploitation avant intérêts	840'272	[18'663]
Produits financiers	5	13
Charges financières	(316)	(312)
Résultat d'exploitation courant avant impôts	839'961	[18'962]
Produit hors période	1'437	5'005
Charges hors période	(4'500)	(592)
Résultat de l'exercice	836'898	[14'549]

Remerciements

/ Ce rapport donne l'opportunité de remercier chaleureusement :

- l'ensemble des membres et donateurs de Alzheimer Genève
- la République et Canton de Genève
- la Ville de Genève
- les Transports publics genevois (TPG)
- les communes de Avusy, Carouge, Chancy, Collonge-Bellerive, Jussy, Meinier, Russin et Versoix
- les Hôpitaux Universitaires de Genève
- la Maison de Vessy
- la Fondation Coromandel
- la Fondation du Bout-du-Monde
- la Fondation Magester
- Pilet & Renaud SA
- l'Association Alzheimer Suisse
- l'Association de la Nage glaciale

pour leur contribution à la réalisation des activités de Alzheimer Genève.

/ Les remerciements vont également aux membres du comité, à l'ensemble des collaboratrices et collaborateurs, ainsi qu'aux bénévoles sans lesquels notre travail ne serait pas possible.

Mai 2024



Récapitulé

Compte / Payable à
CH54 0900 0000 1201 0981 2
Association Alzheimer Suisse
Rue des Marbriers 4
1204 Genève

Payable par (nom/adresse)

Monnaie Montant
CHF

Point de dépôt

Section paiement



Compte / Payable à
CH54 0900 0000 1201 0981 2
Association Alzheimer Suisse
Rue des Marbriers 4
1204 Genève

Informations supplémentaires
Don Alzheimer Genève

Payable par (nom/adresse)

Monnaie Montant
CHF

Bulletin d'adhésion



*Alzheimer Genève vous remercie de
votre précieuse soutien.*

Je souhaite devenir membre d'Alzheimer Genève

Nom :
Prénom :
No de téléphone :
E-mail :
Adresse :
Date :

Cotisation annuelle :

- CHF 50.- (membre individuel)
- CHF 80.- (partenaire/membre de la famille)
- CHF 200.- (membre collectif)

/ Alzheimer Genève - Rue des Marbriers 4 (entrée : Rue du Diorama 5) - 1204 Genève
Tél. 022 723 23 33 - association@alz-ge.ch - www.alz-ge.ch - IBAN CH54 0900 0000 1201 0981 2