

## Informations et Inscriptions

Notre proposition vous interpelle alors n'hésitez pas :

Prenez contact avec nous, sans engagement.

Nous nous ferons un plaisir de vous donner toutes les précisions dont vous aurez besoin et nous vous rendrons visite afin de faire connaissance.

### Contacts :

**Elisabeth Wittwer**, infirmière formatrice, responsable de l'organisation des vacances Alzheimer, section Fribourg.

Tél : 079 507 19 04, [eliwit@bluewin.ch](mailto:eliwit@bluewin.ch)

**Barbara Bardet**, animatrice et co-responsable de l'organisation des vacances Alzheimer, section Fribourg. Tél: 079 480 87 90, [hl-b.bardet@bluewin.ch](mailto:hl-b.bardet@bluewin.ch)

**Alzheimer Fribourg-Freiburg, Secrétariat permanent**, Tél. 026 402 42 42 ou par e-mail à [info.fr@alz.ch](mailto:info.fr@alz.ch).



# Vacances Alzheimer 2025

Du **27 avril au 03 mai** et  
du **28 septembre au 04 octobre**  
à l'Hôtel « Murtenhof & Krone »,  
Morat (FR)

## Vacances Alzheimer:

### Un peu de répit mais pas de séparation

En quoi consistent les vacances Alzheimer 7 jours et 6 nuits de détente (de dimanche à samedi) pour le malade et son proche soignant.

**Comment ?** Avec le soutien d'un-e accompagnant-e bénévole, spécialement formé-e. Deux responsables assurent l'organisation, la coordination, l'animation, encadrent les accompagnants-es et veillent au bien-être de tout le groupe. Ainsi, chacun peut, selon ses désirs, passer du temps en agréable compagnie, discuter, jouer, chanter, danser et faire des excursions.

A noter que c'est toujours au proche qu'il appartient de décider du programme de la journée, de l'accompagnement et du soutien qu'il désire. Il est libre de passer la journée en tête-à-tête avec la personne malade, avec l'aide de l'accompagnant-e, en compagnie d'autres proches soignants ou tout seul.



## A votre disposition, mais seulement quand vous le souhaitez

Les vacances Alzheimer veulent offrir un encadrement et un accompagnement incitant à la détente et favorisant des relations de confiance et de partage.

Les responsables et les accompagnants-es sont choisi-e-s en fonction de leur caractère calme, de leur compétence, de leurs expériences personnelles et de leur profonde motivation à se mettre à l'écoute et au service du malade et de son proche.

## Informations détaillées

Le séjour pour max. 8 couples est organisé à **l'hôtel Murtenhof & Krone**, accueillant et confortable, situé au centre de la vieille ville de Morat et de ses majestueux remparts. Le personnel est très attentionné et très bienveillant.

COVID : Un concept de protection sera mis en place selon les directives de l'OFSP si nécessaire.

### Tarifs:

Prix par couple en pension complète: CHF 2'100.-



Coordonnées de l'hôtel:

**Hotel Murtenhof & Krone**  
Rathausgasse 1-3  
3280 Murten

Tél. : 026 672 90 30  
[www.murtenhof.ch](http://www.murtenhof.ch)