

Freizeitprogramm

Kultur und Bewegung

2. Halbjahr 2024

Für Menschen mit Demenz und
pünktuell auch mit Angehörigen.

Juli bis Dezember 2024

Infos und Anmeldung (bis spätestens 3 Tage vorher)

bern@alz.ch oder Tel. 031 312 04 10

Angehörige

sind willkommen. Kunst-Atelier und Spaziergänge sind nur für Demenz-
betroffene reserviert. Alle Angebote werden durch Freiwillige begleitet.

Hinweis zu ÖV

Erkundigen Sie sich nach einer SBB Begleiterkarte, mit welcher
Personen mit Demenz in Begleitung gratis fahren können.

Schlechtwetter-Programm

Wanderungen und Spaziergänge werden bei schlechtem Wetter
durch ein Innenprogramm ersetzt. Fragen Sie nach.



Kultur und Bewegung

Begleitetes Freizeitprogramm für
Menschen mit Demenz

2. Halbjahr 2024

Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen ziehen sich häufig aus dem gesellschaftlichen Leben zurück. Wir möchten mit dem neu zusammengestellten begleiteten Freizeitprogramm die soziale Teilhabe ermöglichen und damit das Gefühl von Zugehörigkeit und Verbundenheit stärken. Mit Ausflügen, Kreativatelier oder Wanderungen und Klassikkonzert steht ein buntes Programm zur Stimulation der Lebensfreude zur Auswahl.

Kultur und Bewegung

Begleitetes Freizeitprogramm für Menschen mit Demenz
(bei Bedarf mit Angehörigen)

Programm 2. Halbjahr 2024

Waldbaden

Mittwoch, 31. Juli 2024, 14:00 – 17:00 Uhr

Waldbaden im schattig-kühlen Wald bei sommerlichen Temperaturen mit entspannendem Effekt. Mit Anmeldung.

Treffpunkt: Berner Generationenhaus, Bahnhofplatz 2, 3011 Bern

Ausflug

Mittwoch, 21. August 2024, 16:00 – ca. 19:00 Uhr

Ein kleiner **Ausflug** auf den Gurten mit Brätliplausch (Cervelat und Salat von uns). Mit Anmeldung.

Treffpunkt: Berner Generationenhaus, Bahnhofplatz 2, 3011 Bern

Mini-Golf im Parc-Café

Mittwoch, 18. September 2024, 13:00 – 17:00 Uhr

Mini-Golf und anschliessend Café mit 1 zu 1 Begleitung durch uns. Mit Anmeldung.

Treffpunkt: Berner Generationenhaus, Bahnhofplatz 2, 3011 Bern

Kurzwanderung

Donnerstag, 17. Oktober 2024, 13:45 – ca. 17:30 Uhr

Kurz-Wanderung (5 km) mit Eins-zu-Eins Begleitung. Ort wird noch bekannt gegeben. Mit Anmeldung.

Treffpunkt: Berner Generationenhaus, Bahnhofplatz 2, 3011 Bern

Kunst-Atelier

Montag, 18. November 2024, 14:00 – 17:00 Uhr

Kunst-Atelier mit der Kunsttherapeutin Cornelia Birrer im Kunstatelier Lilith in Bern Bümpliz. Mit Anmeldung.

Treffpunkt: Berner Generationenhaus, Bahnhofplatz 2, 3011 Bern

Spaziergang

Mittwoch, 4. Dezember 2024, 13:30 – 17:30 Uhr

Spaziergang in der Umgebung von Bern nur für Demenzbetroffene mit Begleitung durch uns. Mit Anmeldung.

Treffpunkt: Berner Generationenhaus, Bahnhofplatz 2, 3011 Bern

Backen & Singen

Dienstag, 17. Dezember 2024, 13:30 – 16:00 Uhr

Gemeinsam **Weihnachts-Güetzli backen**, singen und naschen.

Treffpunkt: Berner Generationenhaus, Bahnhofplatz 2, 3011 Bern

Weitere Informationen: 031 312 04 10 oder bern@alz.ch.

Anmeldung bis spätestens 3 Tage vor Veranstaltung (gerne früher) über bern@alz.ch oder **Tel. 031 312 04 10**

Unkostenbeitrag CHF 20,- plus ÖV.

Der Beitrag gilt nur für Demenzbetroffene und inkludiert Organisation, Begleitung sowie Zvieri oder Picknick, zuzüglich ÖV.