



A

Herzlichen Dank
für Ihre Anmeldung!

Alzheimer beider Basel
Im Westfeld 4
4055 Basel



«Beim Singen kann ich meine Sorgen vergessen.
Der Chor ist der Höhepunkt meiner Woche.»
Alzheimer-Betroffene eines bereits bestehenden Weischno-Chors

www.alzbb.ch

Weischno
Chor

Freude mitzusingen?
Unser neuer Weischno-
Chor steht Jungen und
Älteren mit oder ohne
Demenz offen.

alzheimer
beider Basel

Gemeinsam zu musizieren macht glücklich, belebt und verbindet – wir heissen Sie im neuen **Weischno-Chor** in Basel herzlich willkommen und freuen uns auf Sie.

«Menschen mit Demenz zum Singen zu animieren, ist nie schwierig. Sie sind der Musik gegenüber sehr positiv eingestellt. Denn das musikalische Gedächtnis bleibt auch in der Demenz erhalten.»

Dr. med. Irene Bopp-Kistler, Geriaterin und ehemalige leitende Ärztin an der Memory-Klinik, Waidspital Zürich

Zusammen singen und eine erfüllte, frohe Zeit miteinander verbringen – dafür steht unser Weischno-Chor. Er spricht junge wie ältere Interessierte an, Menschen mit und ohne Demenz. Musik verbindet, stärkt das Gefühl von Zugehörigkeit und wirkt sich auf Menschen mit Demenz äusserst positiv aus. Es ist wissenschaftlich belegt, dass Musizieren innerer Unruhe entgegenwirkt und Gedächtnis, Denkvermögen sowie Kreativität trainiert. Erinnerungen werden wach, Momente der unbeschwertten Freude möglich. Zudem verhilft Singen dabei, den Körper aufzurichten, tief Luft zu holen und anders zu atmen.



Geleitet wird unser neuer Basler Weischno-Chor von Peter Dellbrügger. Der Musiker hat langjährige Erfahrung mit Chören und leitet die Proben vom Klavier aus. «Inklusion ist mir ein Herzensanliegen», sagt Dellbrügger. Er wird ein breites Repertoire einstudieren und bei bekannten Melodien ansetzen: bei Evergreens und Schlagern über mehrstimmige Kanons bis zu Liedern von Mani Matter. Gemeinsam rufen wir altbekannte Melodien ins Gedächtnis, wir ergänzen und stützen uns gegenseitig und bilden zusammen ein Ganzes.



«Musik stimuliert das Gehirn»

Singen wirkt sich auf Menschen mit Demenz äusserst positiv aus. Gemeinschaft tut allen Menschen gut, so auch den Menschen mit Demenz. Musik und Singen sind im Gehirn sehr stark verankert; es ist immer wieder erstaunlich, die Diskrepanz zwischen verloren gegangenem Faktenwissen und erhalten gebliebenen Melodien mitzuerleben. Manchmal ist fast ein «normales» Singen möglich. Und schliesslich tut dem Gehirn jegliche Stimulation gut. Musik stimuliert das Gehirn.

Prof. em. Andreas Monsch, ehemaliger Leiter der grössten Schweizer Memory Clinic Basel und Vorstandsmitglied bei Alzheimer beider Basel

Wann

Die Proben finden ab 16. Oktober 2024 jeden Mittwoch statt. Wir treffen uns um 14.00 Uhr, proben von 14.30 bis 16.00 Uhr und lassen den Nachmittag bei Kaffee und Kuchen gemeinsam ausklingen.

Wo

Die Chorproben finden jeweils im Westfeld 30, 4055 Basel, Grosser Saal statt.

Wie viel

Die Teilnahmegebühr wird quartalsweise abgerechnet; sie beträgt pro Person und Chorprobe CHF 20.00.

Anmeldung

Wir freuen uns auf jede Anmeldung – gerne mit beiliegendem Anmeldetalon oder direkt bei unserer Geschäftsführerin Stephanie Donati unter info@alzbb.ch oder 061 326 47 95.

Gerne melde ich mich für den **Weischno-Chor** in Basel an.

Ich melde mich für den **Weischno-Chor** an. Teilnahmegebühr CHF 20.00 pro Person und Chorprobe.

Frau Herr

Vorname

Name

Strasse / Nr.

PLZ / Ort

E-Mail

Telefon

Ich stimme zu, dass meine Angaben bei Alzheimer beider Basel gespeichert werden. Die Daten werden nicht an Dritte weitergegeben. Sie können Ihre Einwilligung jederzeit unter info@alzbb.ch widerrufen.

Unsere Angebote für Direktbetroffene von Demenz und ihre Angehörigen sind nur dank solidarischen Mitmenschen möglich. Für Ihre wertvolle Unterstützung danken wir herzlich.