

# Demenz Gesprächsgruppe für frühbetroffene Menschen mit Demenz



Scan me



Anmeldung

061 326 47 95

[info@alzbb.ch](mailto:info@alzbb.ch)

# Gesprächsgruppe

## für frühbetroffene Menschen mit Demenz

In der Gruppe für Menschen mit einer Demenz im Anfangsstadium sind der Erfahrungsaustausch und die gemeinsame Auseinandersetzung mit den Auswirkungen der Krankheit möglich.

Dem Anfangsstadium angepasste Übungen zu Gedächtnis, Flexibilität, Wortfindung etc. sind ebenfalls wichtige Inhalte bei den Treffen. Es können Informationen, Fachwissen und Erfahrungen über praktische Bewältigungshilfen im Alltag und Strategien im Umgang mit den Veränderungen ausgetauscht werden.

Die Teilnehmenden lernen Menschen in einer ähnlichen Situation kennen. Sie erfahren Stärkung und Zusammenhalt in der Gruppe und können sich gegenseitig unterstützen.

---

**Wann** Jeden zweiten Mittwoch von 9.00 bis 10.30 Uhr

---

**Wo** Im Westfeld 4, 4055 Basel Gruppenraum,

---

**Ziele / Inhalte**

- die Krankheit besser verstehen
- Alltagsprobleme diskutieren
- Erfahrungen austauschen und Lösungen finden
- erzählen und ernst genommen werden
- Zukunftsplanung
- Freundschaften schliessen

---

**Leitung** Die Gruppe wird von einer Fachperson geleitet. Die Teilnehmenden sind noch weitgehend selbstständig und können sich mit ihrer Krankheit und deren Problematik auseinandersetzen.

---

**Kosten** CHF 120.00 pro Quartal à 5 Treffen

---

**Informationen und Anmeldung** Telefon 061 326 47 95, Mo–Fr 9–17 Uhr, [info@alzbb.ch](mailto:info@alzbb.ch)  
Anmeldeformular und weitere Informationen auf [alzbb.ch](http://alzbb.ch)

---