



Rapporto annuale 2023

Sommario

3	Editoriale Insieme per le persone affette da demenza
4	Punti focali alzguide.ch e prevenzione della demenza
6	Alzheimer Svizzera in cifre Persone, informazioni e sostegno
8	Bilancio e conti annuali Ci sono state perdite, ma il risultato è più positivo delle aspettative
10	Notizie dalle sezioni Prevenzione della demenza
11	Sede nazionale Comitato centrale e direzione

Colophon

Editrice: Alzheimer Svizzera, Gurtengasse 3, 3011 Berna

Progetto, redazione: Alzheimer Svizzera

Design: Alzheimer Svizzera

Fotografie/Grafica: Alzheimer Svizzera, iStock

Traduzioni: Alzheimer Svizzera / Genossenschaft traduko

Copertina: Allenare la mobilità con una passeggiata, esercizi di ginnastica o visitando una mostra: le attività svolte insieme ad altre persone sono divertenti e regalano energia. Le persone affette da demenza, i familiari e tutte le persone interessate trovano maggiori informazioni su alz.ch/it/agenda.

Insieme per le persone affette da demenza

Progetti pionieristici



Dr. iur. Catherine Gasser
Presidentessa

Alzheimer Svizzera, composta da 21 sezioni cantonali e dalla sede nazionale, offre sostegno alle persone affette da demenza e ai loro familiari. In qualità di presidentessa, è sempre stato molto importante per me

garantire una cooperazione ottimale all'interno della nostra organizzazione, tenendo conto sia delle sezioni più grandi che di quelle più piccole e dando spazio alle diversità regionali, culturali e linguistiche.

Nel 2023 abbiamo raggiunto importanti traguardi a livello organizzativo, sviluppando e aggiornando i principi costitutivi che fungono da linee guida per la sede nazionale e le sezioni. Abbiamo anche discusso e definito congiuntamente i ruoli e i compiti dei nostri comitati, promuovendo specificamente il trasferimento di conoscenze tra le sezioni.

Crescere insieme per sostenere le persone affette, informare e sensibilizzare l'opinione pubblica: è questo l'impegno che ci ha finora contraddistinti e che sempre ci contraddistinguerà. Vorrei ringraziare tutti, in particolare i soci e i donatori per il loro sostegno attivo. Abbiamo bisogno di voi per dare voce ai malati.

Vostra

Presidentessa



Dr. phil. Stefanie Becker
Direttrice

Il 2023 ha visto la realizzazione di tre progetti importanti, il cui scopo era quello di fornire un sostegno ai malati e informare il pubblico, il tutto all'insegna della digitalizzazione.

Con la Conferenza nazionale sulla demenza, abbiamo sottolineato l'importanza delle terapie non farmacologiche, una tematica che si è rivelata vincente, visto il grande successo riscosso dall'evento, al quale hanno partecipato più di 700 persone. Per andare incontro ai bisogni urgenti di molti familiari abbiamo invece introdotto la piattaforma digitale alzguide.ch, frutto di una generosa donazione e in grado di offrire in un unico luogo una vasta gamma di offerte per i malati e i loro familiari. La Giornata mondiale dell'Alzheimer è stata dedicata all'abbassamento del rischio di contrarre l'Alzheimer tramite uno stile di vita sano. Sul nostro sito abbiamo come sempre pubblicato interessanti informazioni dando vita a un nuovo foglio informativo sulla prevenzione della demenza. Presso la nostra sede abbiamo infine implementato diversi progetti di digitalizzazione che ci manterranno efficienti.

Abbiamo insomma trascorso un anno davvero emozionante, ricco di progetti e novità. Tutto ciò è stato possibile solo grazie ai nostri donatori, ai nostri partner, alle nostre sezioni cantonali e al nostro motivatissimo team della sede nazionale.

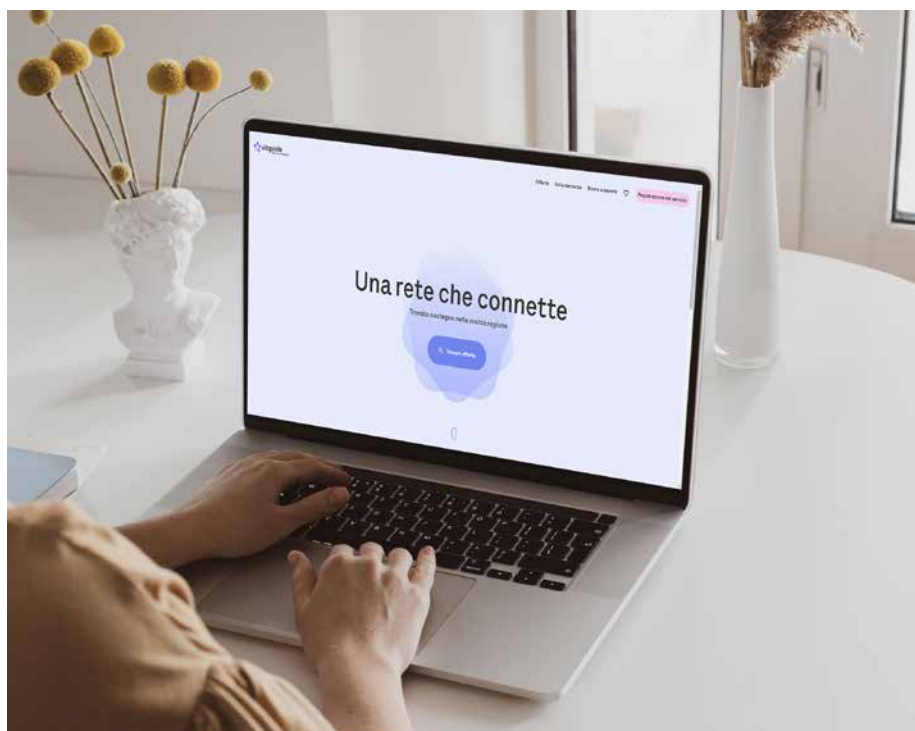
Vostra

Direttrice

Punti focali

alzguide.ch: il giusto sgravio in modo facile

Con alzguide.ch, Alzheimer Svizzera offre alle persone affette ciò di cui hanno bisogno: capire dove trovare aiuto. Da inizio luglio 2023 la nuova piatta-



forma online offre in un unico luogo servizi di sostegno specifici per persone affette da demenza. Dopo poche settimane, su alzguide.ch erano già presenti oltre 600 servizi. La piattaforma gratuita per persone affette da demenza facilita notevolmente la ricerca di offerte di sgravio e attività idonee nella propria regione mostrando al contempo quanto vasta sia l'offerta di servizi specifici.

/ Trovare ciò che si cerca in modo facile, veloce e 24 ore su 24

Grazie ad alzguide.ch, i familiari, le persone affette da demenza e altre parti interessate possono ottenere in qualsiasi momento una panoramica dei servizi e scegliere quelli più adatti nelle proprie

vicinanze. Anche i professionisti possono trovare rapidamente informazioni sulla piattaforma e non devono perdere più tempo in laboriose ricerche durante i colloqui di consulenza. Dopo aver inserito il codice postale e il tipo di servizio cercato, appaiono direttamente le proposte che interessano. La scelta è agevolata da pratiche funzioni, tra cui l'elenco dei preferiti. Questa offerta di Alzheimer Svizzera è gratuita per i malati, i professionisti e altri interessati.

/ Visibilità per i propri servizi

Le strutture più piccole hanno spesso poche risorse per pubblicizzare i loro importanti servizi. Di questo compito ora si occuperà alzguide.ch.

La piattaforma collega domanda e offerta fornendo una panoramica dei servizi specifici per le demenze e offrendo uno strumento prezioso per le persone affette e gli operatori del settore. alzguide.ch contribuisce a migliorare la qualità di vita delle persone malate.

Questa piattaforma è un sogno diventato realtà grazie alla generosità di una donatrice affetta dalla malattia, della fondazione ROGER DE SPOELBERCH e di altre fondazioni ancora.

Per maggiori informazioni: alzguide.ch/it

Punti focali

Prevenzione della demenza

Ancora non si sono scoperti farmaci in grado di curare o arrestare la demenza. Il maggior fattore di rischio continua a essere l'età. Il rischio individuale di contrarre una demenza può comunque essere influenzato direttamente o indirettamente per circa il 40%. È dunque fondamentale lavorare sulla prevenzione. Secondo studi internazionali, sono dodici i fattori che favoriscono la demenza. Tra essi figurano il basso livello di istruzione, la perdita dell'udito, le lesioni cerebrali, l'ipertensione, il consumo eccessivo di alcol, l'obesità, il fumo, la depressione, il diabete, l'isolamento sociale, la mancanza di esercizio fisico e l'inquinamento atmosferico. Vale quindi la pena di affrontare precocemente i problemi di salute e di condurre uno stile di vita sano seguendo una dieta equilibrata, facendo esercizio fisico, mantenendo i contatti sociali e tenendo attivo il cervello.

/ Un'alta qualità di vita per le persone affette da demenza

Uno stile di vita sano è importante anche per le persone affette da demenza. Le persone affette da Alzheimer o da un'altra forma di demenza che fanno esercizio fisico regolare, seguono una dieta equilibrata, socializzano e mantengono il loro cervello stimolato possono rallentare la progressione della malattia e prevenire complicazioni. Rimangono così più a lungo autonome e promuovono la propria



salute. Le attività sociali assistite, come l'allenamento della memoria, le passeggiate, le gite o le visite alle mostre d'arte, sono quindi parte integrante dei programmi delle 21 sezioni cantonali di Alzheimer Svizzera. Trovate maggiori informazioni su alz.ch/it/agenda.

/ Giornata mondiale dell'Alzheimer

Con uno stile di vita sano, tutti possono contribuire a ridurre il rischio di sviluppare la malattia o a rallentarla. Abbiamo dunque dedicato la Giornata mondiale dell'Alzheimer del 21 settembre al tema della prevenzione tramite il sito web, i media, i social media e la nostra campagna online sui dati di prevalenza. È fondamentale che il pubblico sia informato su come prevenire l'Alzheimer e le altre demenze e capisca perché a beneficiarne siano anche le persone già affette.

Per maggiori informazioni: alz.ch/prevenzione

Alzheimer Svizzera in cifre

Persone, informazioni e sostegno

Le persone alla base della nostra organizzazione

1 direzione svizzera

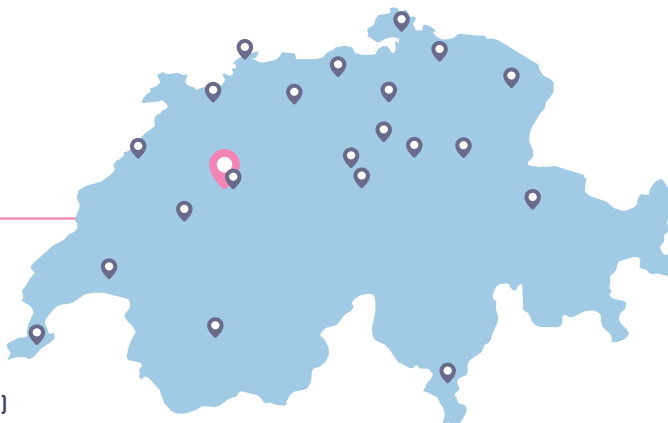
più **21** sezioni
cantionali

9356 soci

sostengono il nostro lavoro



25 collaboratori (ETP 19,3)
impiegati presso la sede nazionale di **Alzheimer Svizzera**



24 partnership
strategici

per **creare una voce comune**
in favore delle persone
affette da demenza

Conoscenze multiple

770 274 impressioni

durante la **campagna online**
per la **Giornata mondiale**
dell'**Alzheimer**



373 699 visitatori

del **sito** alzheimer-svizzera.ch



100 086 fogli informativi, opuscoli
e altre pubblicazioni specialistiche
spediti o scaricati come PDF



706 visite
alla **Conferenza nazionale**
sulla demenza



10 537 «mi piace»
condivisioni e commenti
sui **social media**

2666 «mi piace»
su **Instagram**

4998 «mi piace»
su **Facebook**

1228 follower
su **LinkedIn**

Sostegno finanziario

179 891 franchi

per **progetti di ricerca psicosociale**



6549 franchi

dal **fondo di sostegno** per le persone affette per superare le difficoltà finanziarie e le spese straordinarie

Aiuto diretto ovunque



3002 sessioni di consulenza

presso il **Telefono Alzheimer nazionale**

358 ospiti delle offerte di vacanza di cui il 48% **familiari** e l'8,1% **giovani malati**



Persone in cerca di consigli presso il Telefono Alzheimer



76 % donne



24 % uomini



132 gruppi di dialogo

per **familiari** con

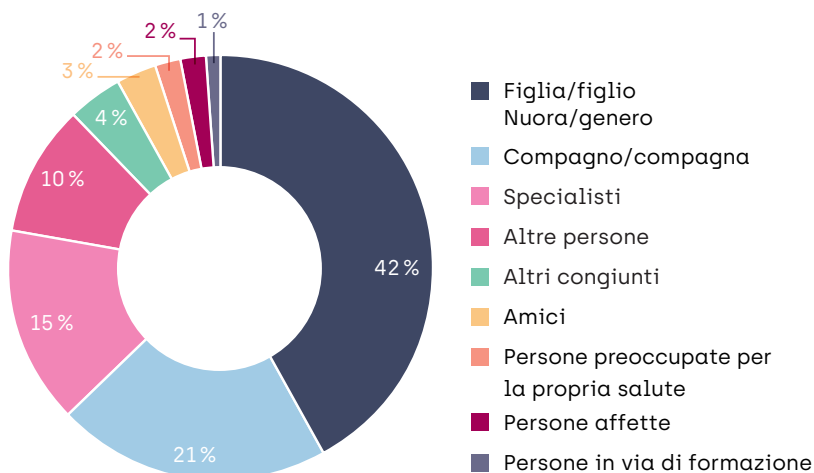
7355 partecipanti

65 gruppi

per **persone affette da demenza** con

11 990 partecipanti

Chi cerca aiuto?



4972 partecipanti

a **314 Alzheimer Café**

661 servizi specifici

legati alla demenza di **296 offerenti** su alzguide.ch

* Le consultazioni del Telefono Alzheimer comprendono anche richieste di informazioni via e-mail, lettera e altre fonti di comunicazione.

Bilancio e conti annuali

Ci sono state perdite, ma il risultato è più positivo delle aspettative

I ricavi operativi nel 2023 sono stati nettamente inferiori rispetto all'anno precedente, il che si spiega con la mancanza di finanziamenti pubblici. Per quanto riguarda le altre entrate, il buon risultato dell'anno precedente è stato fortunatamente mantenuto.

Le spese operative nell'anno in esame sono state molto inferiori rispetto all'anno precedente, nonostante il maggior versamento di fondi alle sezioni cantonali di Alzheimer Svizzera, le spese per la piattaforma alzguide.ch e il rinnovo dell'infrastruttura informatica. Oltre a varie ottimizzazioni dei costi, come per i materiali stampati, le spese operative sono state

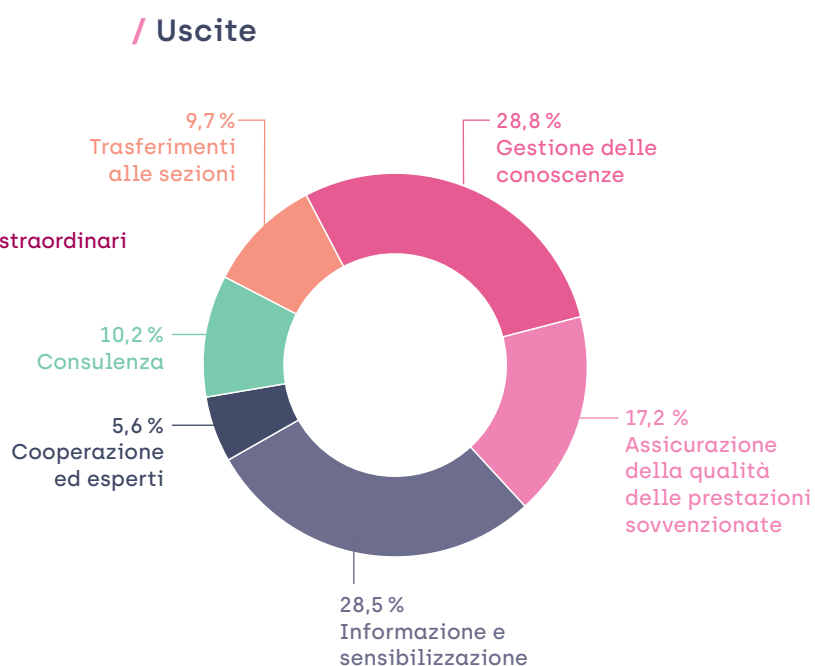
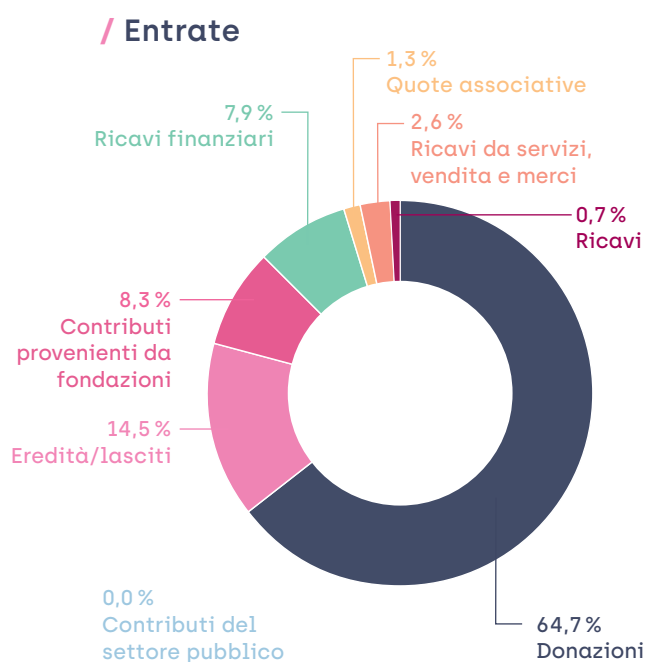
ridotte anche grazie al rinvio di vari progetti.

Sebbene la perdita operativa di circa 1,2 milioni di franchi svizzeri sia superiore a quella degli anni precedenti, il risultato è migliore di quanto preventivato. La perdita corrisponde all'incirca agli importi massimi dei finanziamenti pubblici degli anni precedenti.

Dopo la forte perdita sugli investimenti finanziari nell'impegnativo anno borsistico 2022, nel 2023 vi è stato un guadagno finanziario di oltre 200 000 franchi.

Bilancio (CHF)	31.12.2023	31.12.2022
Attivi		
Liquidità	1 604 346	1 294 866
Debitori	86 627	97 431
Ratei e risconti attivi	66 909	769 258
Investimenti finanziari	3 743 566	4 615 596
Altri	18 692	13 016
Totale attivi	5 520 140	6 790 167
Passivi		
Altri impegni	790 935	813 861
Impegni per la ricerca	275 884	347 635
Ratei e risconti passivi	99 759	293 743
Accantonamento e fondi vincolati	222 637	347 842
Capitale	4 130 925	4 987 086
Totale passivi	5 520 140	6 790 167

Conto economico [CHF]	2023	2022
Entrate		
Quote associative*	81 585	73 600
Modifica contributi membri ancora insoluti	-15 590	-8 980
Contributi da fondazioni	417 287	408 674
Contributi del settore pubblico**	-	609 320
Donazioni*	3 267 593	3 307 885
Eredità/lasciti	732 152	787 810
Ricavi da servizi, vendita e merci	132 757	51 891
Ricavi straordinari / non operativi	32 952	-
Altri proventi	1 968	18 755
Ricavi finanziari	400 411	140 369
Totale entrate	5 051 115	5 389 324
Uscite		
Contributi e aiuti concessi	834 615	657 577
Spese per il personale	2 668 177	2 624 631
Spese per beni e servizi	2 350 073	2 923 573
Ammortamenti	3 914	21 178
Costi straordinari e per altre attività esterne all'esercizio	2 799	2 550
Spese finanziarie	172 902	711 190
Variazione del capitale del fondo	-125 204	146 529
Variazione del capitale vincolato	-214 689	-185 521
Risultato***	-641 472	-1 512 383
Totale spese	5 051 115	5 389 324



* Le quote associative e le donazioni alle sezioni sono direttamente detratte dalle quote associative / donazioni.

** Tra cui fondi del fondo di compensazione AVS ai sensi dell'articolo 101^{bis} LAVS

*** Assegnazione al capitale dell'organizzazione

Notizie dalle sezioni

Prevenzione della demenza

L'esercizio fisico, l'attività mentale, l'alimentazione sana e la socializzazione sono attività importanti, anche per le persone già affette da demenza. I programmi offerti dalle sezioni di Alzheimer Svizzera non solo forniscono sostegno e sgravio, ma sono anche divertenti.



/ Alzheimer Zugo: escursioni

Insieme ad assistenti esperti di Alzheimer Zugo, le persone affette da demenza si incontrano regolarmente per passeggiate brevi e più lunghe che le portano alla scoperta di luoghi nuovi e anche sconosciuti del Canton Zugo. Durante le gite non solo si cammina, ma c'è anche il tempo per godersi la natura, chiacchierare durante il pranzo o accarezzare il cane di un accompagnatore.

Maggiori informazioni su questa offerta:

alz.ch/it/auguste/escursione-zugo

Anche molte altre sezioni di Alzheimer Svizzera offrono escursioni o passeggiate accompagnate.



/ Alzheimer Vaud: pARTage

L'arte può innescare ricordi e associazioni sorprendenti nelle persone con disturbi della memoria. Dal 2021, grazie a pARTage, le persone affette da Alzheimer o da un'altra forma di demenza possono visitare regolarmente le mostre scambiandosi opinioni. Una

mediatrice culturale modera gli eventi creando l'atmosfera giusta e spiegando in modo accattivante le opere.

Maggiori informazioni sull'offerta:

alz.ch/it/auguste/partage-vaud

Le varie attività delle sezioni di Alzheimer Svizzera promuovono la vitalità mentale in modo divertente.



/ Alzheimer Grigioni: FreiRAUM

Grazie all'iniziativa FreiRAUM, un programma gestito da Alzheimer Grigioni, le persone affette da demenza fanno escursioni e passeggiate, trascorrono pomeriggi di gioco o realizzano lavori di bricolage, a seconda del tempo e della stagione. Ad accompagnarli vi sono sempre dei volontari. In questo modo i partecipanti trascorrono, senza stress né aspettative, un bel pomeriggio in compagnia come più desiderano.

Maggiori informazioni su questa offerta:

alz.ch/it/auguste/freiraum-grigioni

Anche Alzheimer Berna dispone dello stesso programma, mentre molte altre sezioni dispongono di altre offerte simili.

Maggiori informazioni sulle offerte delle sezioni:

alz.ch/sezioni

Sede nazionale

Comitato centrale e direzione

/ Comitato centrale



Dr. iur. Catherine Gasser
Presidentessa

«Grazie a una generosa donatrice, abbiamo sviluppato alzguide.ch, una piattaforma unica a livello nazionale per le persone affette da demenza, i loro familiari e gli specialisti del settore che offre moltissimi servizi di sostegno e sgravio. **Si tratta di una pietra miliare nel panorama svizzero e un passo nella giusta direzione per assicurare ai malati una vita degna di essere vissuta.»**



Dr. sc. tecn.
Jérôme Cosandey
Vicepresidente
[fino al 16 giugno 2023]



Dr. phil. Antonia Jann
Vicepresidentessa



Lara Allegri



Dr. med. Kristine Ewert



Hans Gut



Reto Heiz



Dr. med. Stéfanie Monod



Dr. med. Jürg Schlup

/ Direzione

Dr. phil. Stefanie Becker
Direttrice

Karine Begey
Direzione del dipartimento Gestione delle
conoscenze e ricerca, vicedirettrice

Daniel Haering
Direzione del dipartimento Finanze e servizi centrali

Jacqueline Wettstein
Direzione del dipartimento Comunicazione e ricerca
di fondi

Contabilità e revisione: Reoplan, Berna, BDO AG, Berna

Le sezioni di Alzheimer Svizzera Dell'aiuto vicino a voi

Le nostre sezioni sono presenti con numerose offerte per persone affette da demenza e i loro familiari. Trovate maggiori informazioni sui servizi regionali direttamente sui siti web delle sezioni cantionali.

/ Alzheimer Aargau
Tel. 056 406 50 70
info.ag@alz.ch
alz.ch/ag

/ Alzheimer Jura
Tél. 032 886 83 35
info.ju@alz.ch
alz.ch/ju

/ Alzheimer Uri / Schwyz
Tel. 044 786 35 63
info@alzheimerurischwyz.ch
alzheimerurischwyz.ch

/ Alzheimer beider Basel
Tel. 061 326 47 95
info@alzbb.ch
alzbb.ch

/ Alzheimer Luzern
Tel. 041 500 46 86
luzern@alz.ch
alz.ch/lu

/ Alzheimer Thurgau
Tel. 052 721 32 54
info.tg@alz.ch
alz.ch/tg

/ Alzheimer Bern
Tel. 031 312 04 10
bern@alz.ch
alz.ch/be

/ Alzheimer Neuchâtel
Tél. 077 520 65 66
info.ne@alz.ch
alz.ch/ne

/ Alzheimer Ticino
Tel. 091 912 17 07
info.ti@alz.ch
alz.ch/ti

/ Alzheimer Fribourg
Tél. 026 402 42 42
info.fr@alz.ch
alz.ch/fribourg

/ Alzheimer Obwalden / Nidwalden
Tel. 041 660 33 59
geschaeftsstelle.ow-nw@alz.ch
alz.ch/ow-nw

/ Alzheimer Valais Wallis
Tel. DE 027 525 38 70
Tél. FR 027 525 83 62
info@alz-vs.ch
alz.ch/vs

/ Alzheimer Genève
Tél. 022 723 23 33
association@alz-ge.ch
alz-ge.ch

/ Alzheimer Schaffhausen
Tel. 052 741 60 41
info.sh@alz.ch
alz.ch/sh

/ Alzheimer Vaud
Tél. 021 324 50 40
secretariat@alzheimer-vaud.ch
alzheimer-vaud.ch

/ Alzheimer Glarus
Tel. 055 618 46 73
demenzfachstelle.gl@alz.ch
alz.ch/gl

/ Alzheimer Solothurn
Tel. 062 212 00 80
solothurn@alz.ch
alz.ch/so

/ Alzheimer Zug
Tel. 041 760 05 60
info.zug@alz.ch
alz.ch/zg

/ Alzheimer Graubünden
Tel. 081 253 91 40
info.gr@alz.ch
alz.ch/gr

/ Alzheimer St. Gallen /
beider Appenzell
Tel. 071 223 10 46
info.sga@alz.ch
alzsga.ch

/ Alzheimer Zürich
Tel. 043 499 88 63
info@alz-zuerich.ch
alz-zuerich.ch

Per questioni generali come cambiamenti d'indirizzo o domande riguardo a donazioni vi preghiamo di rivolgervi ad Alzheimer Svizzera per telefono allo **058 058 80 10** o per e-mail a donazioni@alz.ch.

702-1

La vostra donazione per una
vita degna di essere vissuta.

Grazie del vostro prezioso contributo.

Donazioni online
su alz.ch/donazioni



IBAN CH33 0900 0000 1000 6940 8