



# Rapport annuel 2023

# Sommaire

<b>3</b>	<b>Éditorial</b> Ensemble, pour les personnes atteintes d'Alzheimer
<b>4</b>	<b>Focus</b> alzguide.ch et prévention d'Alzheimer
<b>6</b>	<b>Alzheimer Suisse en chiffres</b> Personnes, informations et soutien
<b>8</b>	<b>Bilan et comptes annuels</b> Des pertes moins importantes que prévu
<b>10</b>	<b>Nouveautés des sections</b> Prévention pour les personnes atteintes d'Alzheimer
<b>11</b>	<b>Direction nationale</b> Comité central et Direction nationale

## Impressum

Éditeur: Alzheimer Suisse, Gurtengasse 3, 3011 Berne

Concept, rédaction: Alzheimer Suisse

Maquette: Alzheimer Suisse

Photographie/graphisme: Alzheimer Suisse, iStock

Traductions: Alzheimer Suisse / Genossenschaft traduko

**En couverture:** conserver sa mobilité en faisant des promenades ou de la gymnastique, ou en découvrant une exposition: les activités partagées procurent du plaisir et donnent de l'énergie. Les personnes atteintes d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée, leurs proches et toutes les personnes intéressées trouveront plus d'informations sur [alz.ch/fr/agenda](http://alz.ch/fr/agenda).

# Ensemble, pour les personnes atteintes d'Alzheimer

## Projets novateurs



Dr iur. Catherine Gasser  
Présidente centrale

Alzheimer Suisse, composée de 21 sections cantonales et de la Direction nationale, s'engage en faveur des personnes atteintes d'Alzheimer et de leurs proches. En tant que présidente centrale, j'ai toujours eu à cœur de veiller à une collaboration optimale au sein de notre organisation, qui

tienne compte des grandes sections comme des plus petites, et qui respecte la diversité régionale, culturelle et linguistique.

En 2023, nous avons posé de nouveaux jalons importants au niveau organisationnel en développant et en mettant à jour les lignes directrices qui doivent guider la Direction nationale et les sections. Nous avons également discuté et défini ensemble les rôles et les tâches de nos organes, en favorisant le transfert de savoir entre les sections.

Évoluer ensemble pour soutenir les personnes concernées, promouvoir la formation de l'opinion politique et sensibiliser l'opinion publique: c'est cet engagement qui nous a distingués jusqu'à présent et qui nous distinguera toujours. J'aimerais remercier toutes les personnes qui nous soutiennent activement, en particulier les membres, donatrices et donateurs. Car c'est grâce à vous que les malades peuvent faire entendre leur voix.

Votre

Présidente centrale



Dr phil. Stefanie Becker  
Directrice

L'année 2023 a été marquée par trois projets visant à soutenir les personnes touchées par la maladie et à sensibiliser le public. La numérisation y a joué un rôle clé.

La Conférence nationale sur la démence, qui a vu la participation de plus de 700 personnes, nous a permis de souligner le rôle central des traitements non médicamenteux. Grâce à une généreuse donation, nous avons pu répondre à un besoin urgent de nombreux proches en créant la plateforme numérique [alzguide.ch](http://alzguide.ch): elle réunit en un seul et même endroit un large éventail d'offres, faisant gagner un temps précieux aux malades et à leur entourage.

La Journée mondiale de la maladie d'Alzheimer a été dédiée aux bienfaits d'un mode de vie sain. Sur notre site, outre des informations détaillées, nous avons publié une fiche sur la prévention d'Alzheimer.

Enfin, nous avons mis en œuvre plusieurs projets de numérisation dans nos locaux qui nous permettront de rester efficaces à l'avenir.

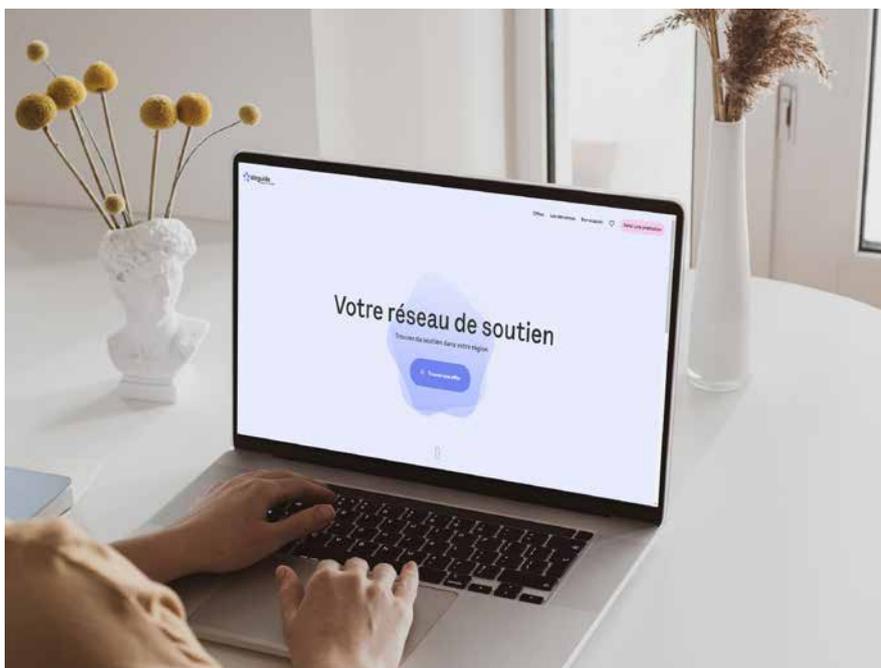
Bref, une année passionnante, riche en projets et sous le signe de l'innovation. Tout cela n'a été possible que grâce à nos donatrices et donateurs, à nos partenaires, à nos sections cantonales et à une équipe de la Direction nationale très engagée.

Votre

Directrice

# Focus

## Trouver du soutien avec alzguide



dement et à tout moment une vue d'ensemble des services spécifiques et choisir les offres adaptées à leurs besoins. Les spécialistes y trouvent aussi leur compte, en évitant de perdre du temps avec des recherches fastidieuses lorsqu'ils dispensent des conseils. Il suffit de saisir un code postal et le type de prestation recherchée pour trouver les offres correspondantes. D'autres fonctions comme les listes de favoris facilitent aussi le choix. Alzheimer Suisse fournit ce service gratuitement.

Avec [alzguide.ch](http://alzguide.ch), Alzheimer Suisse répond à un besoin urgent des personnes concernées par Alzheimer et les maladies apparentées: savoir où trouver de l'aide. Depuis début juillet 2023, la nouvelle plateforme en ligne rassemble pour la première fois en un seul et même endroit toutes les prestations de soutien spécifiques aux troubles neurocognitifs proposées en Suisse. Quelques semaines après son lancement, elle comptait déjà plus de 600 offres. La plateforme permet aux personnes concernées de rechercher gratuitement des offres de répit et des activités adaptées dans une région donnée. En outre, [alzguide.ch](http://alzguide.ch) témoigne de la diversité des offres et des prestataires au service des personnes concernées.

### / Trouver rapidement des informations à toute heure

Grâce à [alzguide](http://alzguide.ch), les proches, les malades et les autres personnes intéressées peuvent obtenir rapi-

### / Visibilité pour les prestations spécifiques

Nombre de petits acteurs n'ont souvent que peu de ressources à allouer à la promotion des services qu'ils proposent. C'est désormais [alzguide.ch](http://alzguide.ch) qui se charge de ce travail. La plateforme met en relation les besoins et les offres: elle constitue une aide précieuse pour les personnes concernées et les professionnel-le-s de la santé dans la recherche de soutien, sans pour autant perdre la vision d'ensemble. [alzguide.ch](http://alzguide.ch) contribue ainsi à améliorer la qualité de vie des personnes concernées par la maladie.

La plateforme a vu le jour grâce à la générosité d'une donatrice elle-même atteinte d'Alzheimer, à la Fondation Roger de Spoelberch ainsi qu'à d'autres fondations.

Pour en savoir plus: [alzguide.ch/fr](http://alzguide.ch/fr)

# Focus

## Prévenir Alzheimer

Il n'existe pas encore de remède efficace en mesure de guérir ou d'enrayer la maladie d'Alzheimer. Le principal facteur de risque reste l'âge. Pourtant, près de 40 % du risque individuel repose sur des facteurs directement ou indirectement modifiables. Il est donc crucial de miser sur la prévention. Selon des études internationales, les facteurs favorisant les troubles neurocognitifs sont au nombre de douze : un faible niveau d'instruction, la perte d'audition, les traumatismes cérébraux, l'hypertension, l'abus d'alcool, l'obésité,

le tabagisme, la dépression, le diabète, l'isolement social, le manque d'activité physique et la pollution atmosphérique. Il est donc important de traiter à temps les problèmes de santé et d'adopter un mode de vie sain en ayant une alimentation équilibrée et une activité physique régulière, en maintenant des contacts sociaux et en restant mentalement actifs.

### / Favoriser la qualité de vie

Un mode de vie sain reste également important pour les personnes ayant reçu un diagnostic d'Alzheimer ou de maladies apparentées. En effet, une activité physique et mentale régulière, une alimentation saine et le maintien des liens sociaux permettent de ralentir l'évolution de la maladie et d'éviter les complications. Les personnes concernées préservent plus longtemps leur autonomie et leur bien-être. C'est pourquoi les activités conviviales telles que les randonnées accompagnées, l'entraînement de la mémoire et les visites au mu-



sée font partie intégrante de l'offre proposée par les 21 sections cantonales d'Alzheimer Suisse. Plus d'informations figurent sur [alz.ch/fr/agenda](http://alz.ch/fr/agenda).

### / Journée mondiale de la maladie d'Alzheimer

Un mode de vie sain permet à chacun-e de réduire le risque de développer une maladie ou d'en ralentir l'évolution. Voilà pourquoi nous avons consacré la Journée mondiale de la maladie d'Alzheimer du 21 septembre au thème de la prévention en assurant une large diffusion sur notre site, par le biais des médias, sur les réseaux sociaux et en publiant les chiffres de prévalence lors d'une campagne en ligne. Le grand public doit savoir que l'on peut prévenir les troubles neurocognitifs, il doit apprendre comment le faire et comprendre pourquoi les personnes ayant reçu un diagnostic d'Alzheimer tirent elles aussi profit des mesures préventives.

Pour en savoir plus : [alz.ch/prevention](http://alz.ch/prevention)

# Alzheimer Suisse en chiffres

## Personnes, informations et soutien

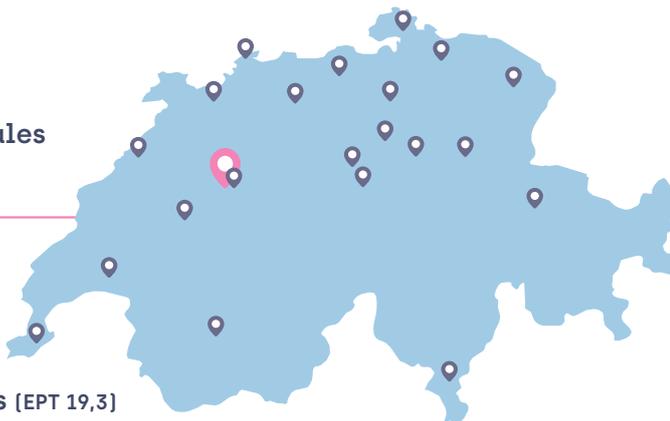
### Notre engagement derrière le service

**1** Direction nationale  
plus **21** sections cantonales

**9356** membres  
soutiennent notre travail



**25** collaborateurs-trices (EPT 19,3)  
auprès de l'organisation  
faitière **Alzheimer Suisse**



**24** partenariats  
stratégiques  
pour **une voix commune**  
plus forte en faveur des  
personnes atteintes  
d'Alzheimer

### Diffuser notre savoir-faire

**770 274** impressions  
durant la **campagne en ligne** lors  
de la **Journée mondiale de la**  
**maladie d'Alzheimer**



**373 699** visiteurs  
sur le **site Internet**  
alzheimer-suisse.ch



**100 086** fiches d'information, brochures  
et autres publications spécialisées  
envoyées ou téléchargées au format PDF



**706** participant-e-s  
à la **Conférence nationale**  
sur la **démence**



**10 537** « J'aime »,  
« partage » et commentaires  
sur les **réseaux sociaux**



**2666** « J'aime »  
sur **Instagram**



**4998** « J'aime »  
sur **Facebook**



**1228** nouveaux/nouvelles  
abonné-e-s  
sur **LinkedIn**

## Soutien et encouragement financier

**179 891** francs

consacrés à des **projets de recherche psychosociale**



**6549** francs

versés par le **fonds de soutien** aux personnes touchées afin de compenser des difficultés financières et des frais exceptionnels

## Une aide directe sur mesure



**3002** entretiens de conseil

au standard du **Téléphone Alzheimer\*** national

**358** vacanciers-ères

dont 48% de **proches** et 8,1% de **jeunes malades**



Personnes en quête de conseil auprès du Téléphone Alzheimer



76 % de femmes



24 % d'hommes



**132** groupes

de **proches** avec

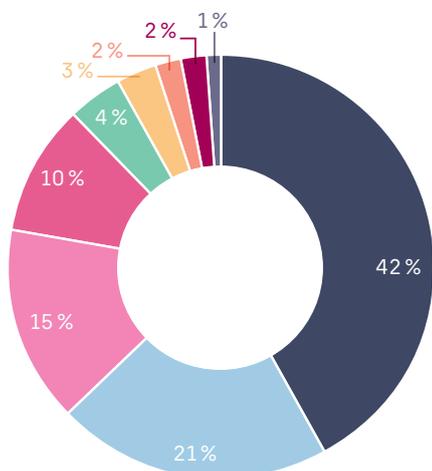
**7355** participant-e-s

**65** groupes

pour les **personnes atteintes d'Alzheimer** avec

**11 990** participant-e-s

Qui cherche de l'aide ?



- Fille/fils, belle-fille/beau-fils
- Compagne/compagnon
- Spécialiste
- Autres
- Autre membre de la famille
- Ami-e
- Personne préoccupée par sa propre santé
- Personne concernée
- Personne en formation



**4972** participant-e-s à **314 Cafés Alzheimer**

**661** services spécifiques de **296 prestataires** sur [alzguide.ch](http://alzguide.ch)

\* Les consultations du Téléphone Alzheimer incluent également les demandes par e-mail, par courrier et par d'autres moyens de communication.

# Bilan et comptes annuels

## Des pertes moins importantes que prévu

En 2023, les produits d'exploitation ont été nettement inférieurs à ceux de l'année précédente, ce qui s'explique par le manque de fonds publics. En ce qui concerne les autres recettes, le bon résultat de l'exercice précédent a heureusement été maintenu.

Les charges d'exploitation ont nettement reculé par rapport à l'exercice précédent, en dépit de l'augmentation des versements aux sections cantonales d'Alzheimer Suisse, des dépenses liées à la plateforme alzguide.ch et au renouvellement de l'infrastructure informatique. Outre diverses optimisations des coûts, comme pour les imprimés, les charges d'ex-

ploitation ont également pu être réduites grâce au report de différents projets.

Bien que la perte d'exploitation d'environ 1,2 million de francs soit plus élevée que les années précédentes, le résultat est meilleur que ce qui avait été budgété. La perte correspond à peu près aux aides financières publiques maximales des années précédentes.

Après la perte importante sur les placements financiers en 2022, année boursière difficile, un gain financier de plus de 200 000 francs a été enregistré en 2023.

Bilan (CHF)	31.12.2023	31.12.2022
<strong>Actifs</strong>		
Liquidités	1 604 346	1 294 866
Débiteurs	86 627	97 431
Actifs transitoires	66 909	769 258
Placements financiers	3 743 566	4 615 596
Autres	18 692	13 016
<strong>Total actifs</strong>	<strong>5 520 140</strong>	<strong>6 790 167</strong>
<strong>Passifs</strong>		
Créditeurs	790 935	813 861
Engagements pour des projets	275 884	347 635
Passifs transitoires	99 759	293 743
Provisions et fonds liés	222 637	347 842
Capital	4 130 925	4 987 086
<strong>Total passifs</strong>	<strong>5 520 140</strong>	<strong>6 790 167</strong>

## Compte d'exploitation (CHF)

2023

2022

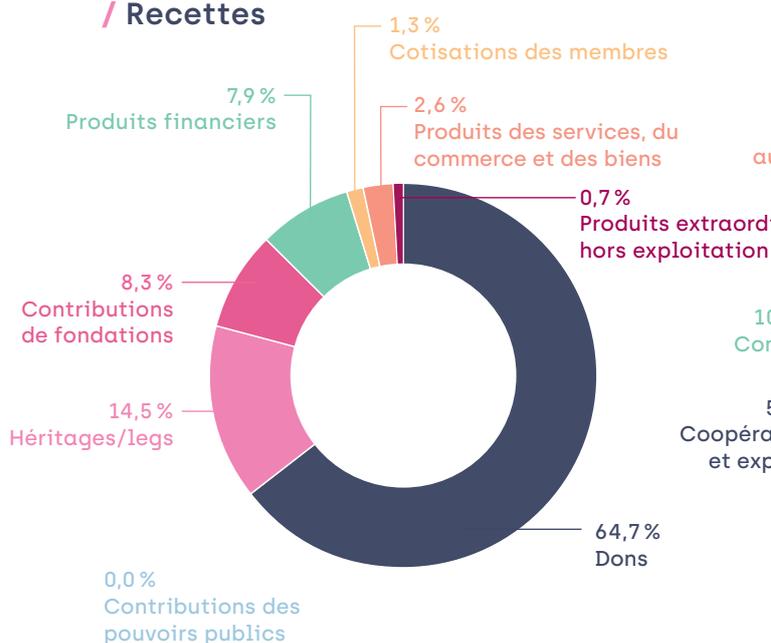
### Recettes

Cotisations des membres*	81 585	73 600
Variation des débiteurs ouverts Cotisations des membres	-15 590	-8 980
Contributions de fondations	417 287	408 674
Contributions des pouvoirs publics**	-	609 320
Dons*	3 267 593	3 307 885
Héritages/legs	732 152	787 810
Produits des services, du commerce et des biens	132 757	51 891
Produits extraordinaires / hors exploitation	32 952	-
Autres produits	1 968	18 755
Produits financiers	400 411	140 369
<b>Total recettes</b>	<b>5 051 115</b>	<b>5 389 324</b>

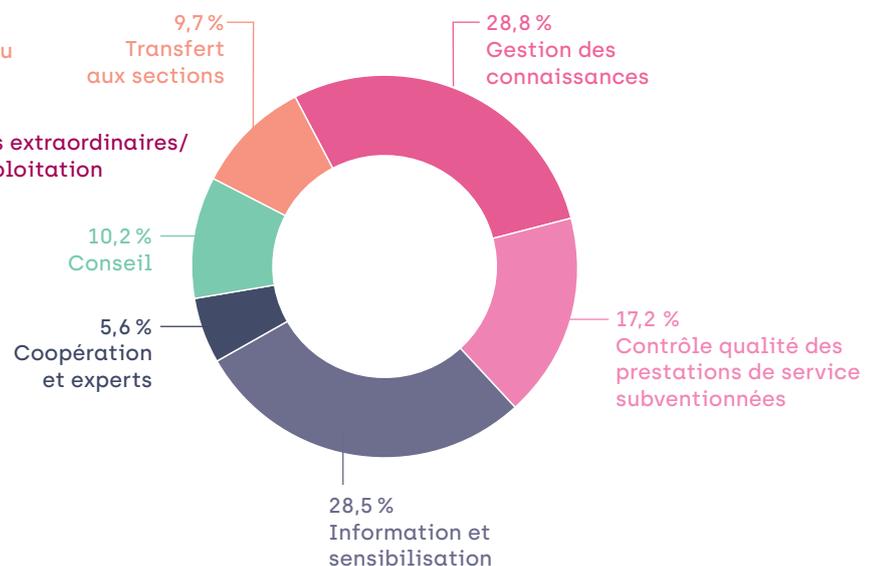
### Charges

Subventions et donations versées	834 615	657 577
Charges de personnel	2 668 177	2 624 631
Charges de biens et services	2 350 073	2 923 573
Amortissements	3 914	21 178
Charges extraordinaires / hors exploitation	2 799	2 550
Charges financières	172 902	711 190
Variation du capital de fonds	-125 204	146 529
Variation du capital lié	-214 689	-185 521
Résultat annuel***	-641 472	-1 512 383
<b>Total charges</b>	<b>5 051 115</b>	<b>5 389 324</b>

### / Recettes



### / Charges



\* Les cotisations des membres et les dons aux sections sont directement déduits des cotisations des membres / des dons.

\*\* Dont fonds provenant du fonds de compensation de l'AVS en vertu de l'article 101<sup>bis</sup> LAVS

\*\*\* Attribution au capital de l'organisation

# Nouveautés des sections

## Prévention pour les personnes atteintes d'Alzheimer

Une activité physique et mentale régulière, une alimentation saine et le maintien des liens sociaux restent importants pour les personnes atteintes d'Alzheimer. Les offres des sections d'Alzheimer Suisse garantissent soutien et répit tout en procurant du plaisir.



### / Alzheimer Zoug : excursions

Organisées avec des personnes accompagnantes expérimentées de la section Alzheimer Zoug, les excursions plus ou moins longues permettent de découvrir de nouveaux endroits, parfois dans d'autres cantons. Ces balades sont aussi l'occasion d'observer la nature, d'échanger au moment du repas ou de caresser le chien d'un accompagnateur.

Pour en savoir plus sur cette offre :

[alz.ch/fr/auguste/randonner-zoug](http://alz.ch/fr/auguste/randonner-zoug)

D'autres sections d'Alzheimer Suisse organisent elles aussi des excursions ou des balades accompagnées.



### / Alzheimer Vaud : pARTage

L'art peut raviver des souvenirs et faire surgir d'étonnantes associations chez les personnes ayant des troubles neurocognitifs. Depuis 2021, grâce à pARTage, un groupe restreint profite de visites au musée et échange sur des œuvres d'art. Une médiatrice

culturelle anime les visites dans une ambiance agréable et captive son auditoire tout en détaillant les œuvres.

Pour en savoir plus sur cette offre :

[alz.ch/fr/auguste/partage-vaud](http://alz.ch/fr/auguste/partage-vaud)

Les différentes activités des sections d'Alzheimer Suisse promeuvent la vitalité intellectuelle de façon ludique.



### / Alzheimer Grisons : FreiRAUM

L'offre FreiRAUM d'Alzheimer Grisons permet aux personnes atteintes d'Alzheimer de faire ensemble diverses activités en fonction du temps et de la saison : sorties, randonnées, après-midi de jeux ou de bricolages. Des spécialistes et des bénévoles les accompagnent, afin de leur permettre de profiter pleinement de ces moments conviviaux, sans pression ni contraintes.

Pour en savoir plus sur cette offre :

[alz.ch/fr/auguste/freiraum-grisons](http://alz.ch/fr/auguste/freiraum-grisons)

Alzheimer Berne propose également une offre FreiRAUM.

De nombreuses autres sections disposent d'offres similaires.

Plus d'informations sur les offres des sections :

[alz.ch/sections](http://alz.ch/sections)

# Direction nationale

## Comité central et Direction nationale

### / Comité central



Dr iur. Catherine Gasser  
Présidente centrale

« Grâce à une généreuse donatrice, nous avons développé alzguide.ch, une plateforme unique au niveau national pour les personnes atteintes d'Alzheimer, leurs proches et les spécialistes, qui réunit en un seul et même endroit de nombreuses offres de soutien et de répit. Elle constitue un jalon et une étape importante dans la promotion d'une bonne qualité de vie avec Alzheimer. »



Dr sc. techn.  
Jérôme Cosandey  
Vice-président  
(jusqu'au 16 juin)



Dr phil. Antonia Jann  
Vice-présidente



Lara Allegri



Dr méd. Kristine Ewert



Hans Gut



Reto Heiz



Dr méd. Stéfanie Monod



Dr méd. Jürg Schlup

### / Direction

Dr phil. Stefanie Becker  
Directrice

Karine Begey  
Responsable du domaine Gestion des  
connaissances et sections, directrice adjointe

Daniel Haering  
Responsable du domaine Finances et services centraux

Jacqueline Wettstein  
Responsable du domaine Communication et recherche  
de fonds

Comptabilité et révision: Reoplan, Berne, BDO AG, Berne

## Les sections d'Alzheimer Suisse

### De l'aide près de chez vous

Nos sections proposent de nombreuses offres destinées aux personnes atteintes d'Alzheimer ou de maladies apparentées et à leurs proches. Pour de plus amples informations, veuillez consulter les sites Internet des sections cantonales.

/ Alzheimer Aargau  
Tel. 056 406 50 70  
info.ag@alz.ch  
alz.ch/ag

/ Alzheimer Jura  
Tél. 032 886 83 35  
info.ju@alz.ch  
alz.ch/ju

/ Alzheimer Uri / Schwyz  
Tel. 044 786 35 63  
info@alzheimerurischwyz.ch  
alzheimerurischwyz.ch

/ Alzheimer beider Basel  
Tel. 061 326 47 95  
info@alzbb.ch  
alzbb.ch

/ Alzheimer Luzern  
Tel. 041 500 46 86  
luzern@alz.ch  
alz.ch/lu

/ Alzheimer Thurgau  
Tel. 052 721 32 54  
info.tg@alz.ch  
alz.ch/tg

/ Alzheimer Bern  
Tel. 031 312 04 10  
bern@alz.ch  
alz.ch/be

/ Alzheimer Neuchâtel  
Tél. 077 520 65 66  
info.ne@alz.ch  
alz.ch/ne

/ Alzheimer Ticino  
Tel. 091 912 17 07  
info.ti@alz.ch  
alz.ch/ti

/ Alzheimer Fribourg  
Tél. 026 402 42 42  
info.fr@alz.ch  
alz.ch/fribourg

/ Alzheimer Obwalden / Nidwalden  
Tel. 041 660 33 59  
geschaeftsstelle.ow-nw@alz.ch  
alz.ch/ow-nw

/ Alzheimer Valais Wallis  
Tel. DE 027 525 38 70  
Tél. FR 027 525 83 62  
info@alz-vs.ch  
alz.ch/vs

/ Alzheimer Genève  
Tél. 022 723 23 33  
association@alz-ge.ch  
alz-ge.ch

/ Alzheimer Schaffhausen  
Tel. 052 741 60 41  
info.sh@alz.ch  
alz.ch/sh

/ Alzheimer Vaud  
Tél. 021 324 50 40  
secretariat@alzheimer-vaud.ch  
alzheimer-vaud.ch

/ Alzheimer Glarus  
Tel. 055 618 46 73  
demenzfachstelle.gl@alz.ch  
alz.ch/gl

/ Alzheimer Solothurn  
Tel. 062 212 00 80  
solothurn@alz.ch  
alz.ch/so

/ Alzheimer Zug  
Tel. 041 760 05 60  
info.zug@alz.ch  
alz.ch/zg

/ Alzheimer Graubünden  
Tel. 081 253 91 40  
info.gr@alz.ch  
alz.ch/gr

/ Alzheimer St. Gallen /  
beider Appenzell  
Tel. 071 223 10 46  
info.sga@alz.ch  
alzsga.ch

/ Alzheimer Zürich  
Tel. 043 499 88 63  
info@alz-zuerich.ch  
alz-zuerich.ch

Pour les demandes d'ordre général, telles que changements d'adresse ou questions de donatrices et donateurs, prière de s'adresser à Alzheimer Suisse, par téléphone au **058 058 80 10** ou par courriel à [dons@alz.ch](mailto:dons@alz.ch).

702-F

Votre don pour une  
**bonne qualité de vie.**

Votre contribution est une aide précieuse.

Faire un don en ligne  
sur [alz.ch/faire-un-don](http://alz.ch/faire-un-don)



IBAN CH33 0900 0000 1000 6940 8