



# Jahresbericht 2023

# Inhalt

<b>3</b>	<b>Editorial</b> Zusammen für Demenzbetroffene
<b>4</b>	<b>Spotlights</b> auf alzguide.ch und Demenzprävention
<b>6</b>	<b>Alzheimer Schweiz in Zahlen</b> Menschen, Informationen und Unterstützung
<b>8</b>	<b>Bilanz und Jahresrechnung</b> Verlust, aber geringer als erwartet
<b>10</b>	<b>Aus den Sektionen</b> Demenzprävention
<b>11</b>	<b>Nationale Geschäftsstelle</b> Zentralvorstand und Geschäftsleitung

## Impressum

Herausgeberin: Alzheimer Schweiz, Gurtengasse 3, 3011 Bern

Konzept, Redaktion: Alzheimer Schweiz

Gestaltung: Alzheimer Schweiz

Fotografie/Grafik: Alzheimer Schweiz, iStock

Übersetzung: Alzheimer Schweiz / Genossenschaft traduko

**Zum Titelbild:** Beweglich bleiben dank Gymnastik, spazieren gehen oder eine Kunstaussstellung besuchen: Gemeinsame Aktivitäten machen Spass und geben viel Kraft. Mehr dazu finden Menschen mit Demenz, Angehörige und weitere Interessierte auf [alz.ch/agenda](http://alz.ch/agenda).

# Zusammen für Demenzbetroffene

## Wegweisende Projekte



Dr. iur. Catherine Gasser  
Zentralpräsidentin

Alzheimer Schweiz – das sind 21 kantonale Sektionen und die nationale Geschäftsstelle, die sich für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen einsetzen. Als Zentralpräsidentin war und ist es mir ein grosses Anliegen, für eine optimale Zusammen-

arbeit innerhalb der föderalen Struktur zu sorgen, die grössere und kleinere Sektionen von Alzheimer Schweiz berücksichtigt und der regionalen, kulturellen und sprachlichen Vielfalt Rechnung trägt.

Im Jahr 2023 haben wir in unserer Organisationsentwicklung weitere Etappen erreicht: So wurden wichtige Grundlagen über- und erarbeitet, welche der nationalen Geschäftsstelle und den Sektionen als zentrale Leitlinien dienen. Ebenso haben wir gemeinsam die Rollen und Aufgaben unserer Gremien diskutiert sowie definiert und fördern gezielt den Wissenstransfer zwischen den Sektionen. Sich zusammen weiterentwickeln, um Betroffene zu unterstützen, die politische Meinungsbildung voranzutreiben und die Öffentlichkeit zu sensibilisieren – dafür setzen wir uns seit jeher und weiterhin ein.

Ich danke allen, insbesondere auch den Mitgliedern und den Spenderinnen und Spendern für die tatkräftige Unterstützung. Wir brauchen Sie, um als Stimme von Demenzbetroffenen gehört zu werden.

Ihre

Zentralpräsidentin



Dr. phil. Stefanie Becker  
Direktorin

2023 war geprägt von drei zentralen Projekten, welche Betroffene gezielt unterstützen und die Öffentlichkeit fundiert informieren. Dabei spielte auch die Digitalisierung eine wichtige Rolle.

Mit der Nationalen Demenzkonferenz betonten wir die Relevanz nicht-medikamentöser Therapien. Die Bedeutung der Themenwahl bestätigten uns die über 700 Teilnehmenden. Einem dringenden Bedürfnis vieler Angehöriger kamen wir mit einer digitalen Plattform nach: Der [alzguide.ch](https://alzguide.ch), ermöglicht durch eine grosszügige Spende, bietet gebündelt Hilfe und entlastet Erkrankte und Angehörige bei der oft mühsamen Suche nach geeigneten Angeboten. Den Welt-Alzheimer-Tag widmeten wir dem Wissen um einen gesunden Lebensstil zur Senkung des Alzheimer-Risikos. Neben ausführlichen Informationen auf unserer Website publizierten wir ein Merkblatt zu Demenzprävention. Weiter haben wir an der nationalen Geschäftsstelle die Digitalisierung vorangetrieben, um unsere Dienste zu verbessern.

Ein spannendes Jahr, geprägt von wichtigen Projekten und Innovation. Dies war nur möglich dank unseren Spenderinnen und Spendern, unseren Kooperationspartnern, unseren kantonalen Sektionen und einem engagierten Team der nationalen Geschäftsstelle.

Ihre

Direktorin

# Spotlights

## alzguide.ch: einfach Unterstützung finden

Mit [alzguide.ch](https://alzguide.ch) antwortet Alzheimer Schweiz auf ein dringendes Bedürfnis von Demenzbetroffenen: Wo finden wir Hilfe? Seit Anfang Juli 2023 orientiert die neue Online-Plattform erstmals an einer einzigen Stelle zu demenzspezifischen Unterstützungsangeboten innerhalb der Schweiz. Über 600 Dienstleistungen sind nach wenigen Wochen bereits auf [alzguide.ch](https://alzguide.ch) zu finden. Die Plattform erleichtert die Suche nach Entlastungsangeboten und geeigneten Aktivitäten in der gewünschten Region wesentlich. Gleichzeitig zeigt [alzguide.ch](https://alzguide.ch) auch die Vielfalt demenzspezifischer Dienstleistungen und Anbieter auf.

### / Einfach, schnell und jederzeit fündig werden

Angehörige, Menschen mit Demenz und weitere Interessierte erhalten dank [alzguide.ch](https://alzguide.ch) rasch und jederzeit einen Überblick über demenzspezifische

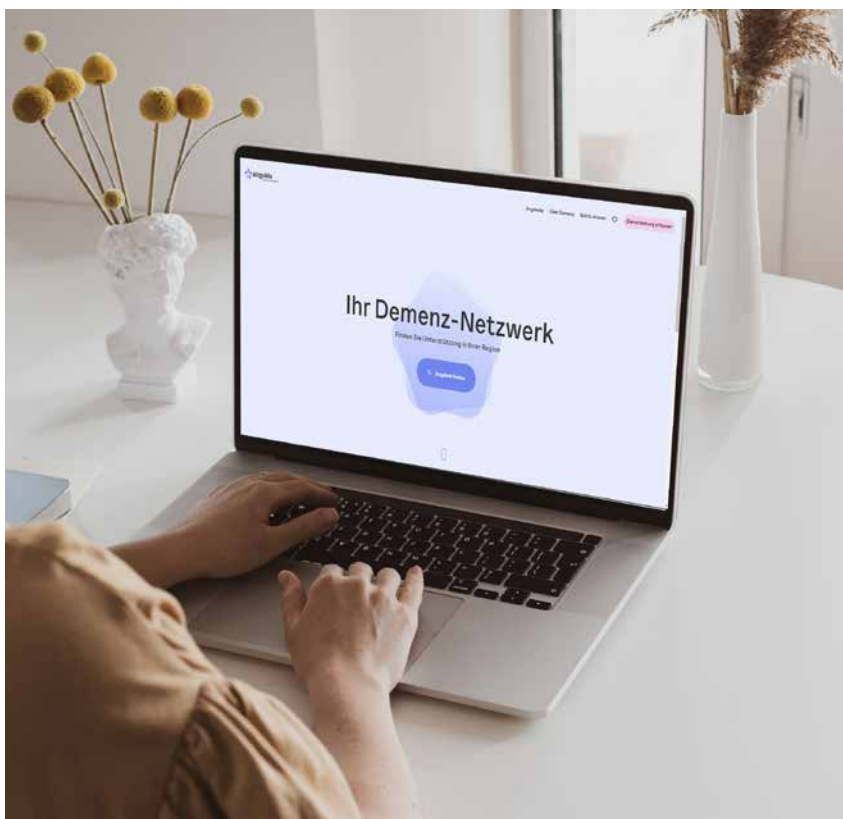
Dienstleistungen und finden so selbstständig und einfach auf ihre Bedürfnisse zugeschnittene Angebote in ihrer Nähe. Auch Fachpersonen können sich dank der Plattform rasch orientieren und verlieren bei der Beratung von Betroffenen keine Zeit mehr mit einer aufwendigen Suche. Nach Eingabe der Postleitzahl und der Art der Dienstleistungen gelangt man direkt zu den gewünschten Angeboten. Praktische Features wie die Favoritenliste erleichtern die Auswahl. Für Demenzbetroffene, Fachpersonen und weitere Interessierte ist dieses Angebot von Alzheimer Schweiz kostenlos.

### / Sichtbarkeit für demenzspezifische Services

Kleinere Anbieter haben oftmals wenig Ressourcen, ihre wichtigen demenzspezifischen Dienstleistungen bekannt zu machen. Diese Arbeit übernimmt nun [alzguide.ch](https://alzguide.ch). Die Plattform vernetzt Bedürfnis und Angebote miteinander: Sie schafft Übersicht über demenzspezifische Angebote und ist ein wertvolles Hilfsmittel für Betroffene und Fachpersonen, um die passende Unterstützung zu finden. Der [alzguide](https://alzguide.ch) leistet somit einen wichtigen Beitrag für ein gutes Leben mit Demenz.

Möglich geworden ist die Online-Plattform dank einer grosszügigen Spenderin, die selbst an Demenz erkrankt ist, der Fondation ROGER DE SPOELBERCH sowie weiteren Stiftungen.

Mehr erfahren: [alzguide.ch](https://alzguide.ch)





# Spotlights

## Demenzprävention

Wirksame Medikamente, welche Demenzerkrankungen heilen oder aufhalten können, fehlen nach wie vor. Das Alter bleibt weiterhin der grösste Risikofaktor. Rund 40 Prozent des individuellen Demenzrisikos sind direkt oder indirekt beeinflussbar. Umso wichtiger ist es deshalb, die präventiven Möglichkeiten zu nutzen. Gemäss internationalen Studien sind es zwölf Faktoren, die eine Demenzerkrankung begünstigen. Dazu zählen ein tiefes Bildungsniveau, Hörverlust, Hirnverletzungen, Bluthochdruck, exzessiver Alkoholkonsum, Adipositas, Rauchen, Depression, Diabetes, soziale Isolation, Bewegungsmangel und Luftverschmutzung. Es lohnt sich deshalb, Gesundheitsprobleme frühzeitig anzugehen und bewusst auf einen gesunden Lebensstil zu achten: Dazu gehören u. a. eine ausgewogene Ernährung, regelmässige Bewegung, die Pflege sozialer Kontakte als auch geistig rege bleiben.

### / Lebensqualität für Menschen mit Demenz

Ein gesunder Lebensstil ist auch wichtig für Menschen mit einer Demenzdiagnose. Personen mit Alzheimer oder einer anderen Demenzform, die sich regelmässig bewegen, auf eine ausgewogene Ernährung achten, soziale Kontakte pflegen und ihr Gehirn immer wieder anregen, können den Krankheitsverlauf verlangsamen und Komplikationen vorbeugen. Damit bleibt ihre Autonomie länger erhalten und sie fördern auch ihr Wohlbefinden. Gesellige und begleitete Aktivitäten wie Gedächtnistrainings, Spaziergänge und Wanderungen oder Besuche von Kunstausstellungen sind deshalb fester Bestandteil



der Angebote der 21 kantonalen Sektionen von Alzheimer Schweiz. Mehr zu solchen Veranstaltungen finden Sie auf [alz.ch/agenda](http://alz.ch/agenda).

### / Welt-Alzheimer-Tag

Mit einem gesunden Lebensstil kann jede Person dazu beitragen, das Erkrankungsrisiko zu senken oder eine Erkrankung zu verlangsamen. Wir haben deshalb den Welt-Alzheimer-Tag vom 21. September dem Thema Prävention gewidmet und dazu umfassend auf unserer Website, mittels Medienarbeit, auf Social Media sowie in unsere Online-Kampagne auf die Prävalenzzahlen aufmerksam gemacht. Es ist zentral, dass die breite Öffentlichkeit informiert ist, dass und wie sie Alzheimer und andere Demenzerkrankungen vorbeugen kann, und versteht, warum auch Menschen mit einer Demenzdiagnose von präventiven Massnahmen profitieren.

Mehr erfahren: [alz.ch/praevention](http://alz.ch/praevention)

# Alzheimer Schweiz in Zahlen

## Menschen, Informationen und Unterstützung

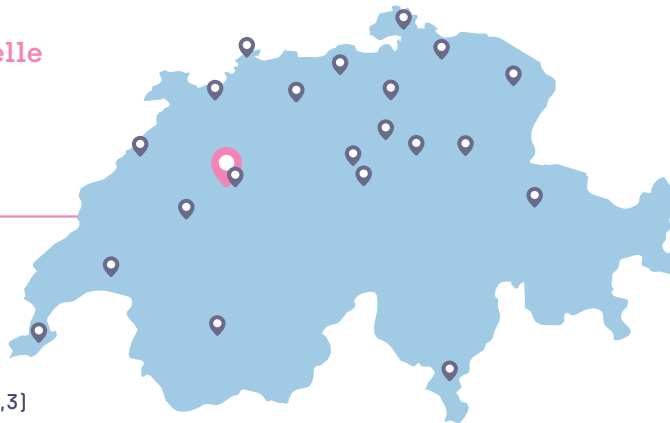
### Die Menschen hinter unserer Organisation

**1** nationale Geschäftsstelle  
mit **21** kantonalen  
Sektionen

**9356** Mitglieder  
unterstützen unsere Arbeit



**25** Mitarbeitende (VZÄ 19,3)  
beim Dachverband  
Alzheimer Schweiz



**24** strategische  
Partnerschaften  
als **gemeinsame Stimme**  
für Demenzbetroffene

### Multipliziertes Wissen

**770 274** Impressions  
während der **Online-Kampagne**  
zum **Welt-Alzheimer-Tag**



**373 699**  
Besucherinnen und Besucher  
auf der **Website**  
alzheimer-schweiz.ch



**100 086** Infoblätter, Broschüren  
und weitere Fachpublikationen  
verschickt oder als PDF heruntergeladen



**706** Teilnehmende  
an **Nationaler Demenzkonferenz**



**10 537** «Likes»,  
«Shares» und Kommentare  
auf **Social Media**

**2666** «Likes»  
auf **Instagram**

**4998** «Gefällt mir»  
auf **Facebook**



**1228** neue Followers  
auf **LinkedIn**

## Finanziell unterstützt und gefördert

**179 891** Franken  
für Projekte in der  
psychosozialen Forschung



**6549** Franken  
aus dem **Unterstützungsfonds**  
für Betroffene zur Überbrückung  
von finanziellen Engpässen und  
besondere Ausgaben

## Direkte Hilfe, die ankommt



**3002** Beratungen  
am nationalen  
Alzheimer-Telefon\*

**358** Feriengäste,  
davon 48% Angehörige und 8,1% jung Erkrankte



Ratsuchende beim  
Alzheimer-Telefon

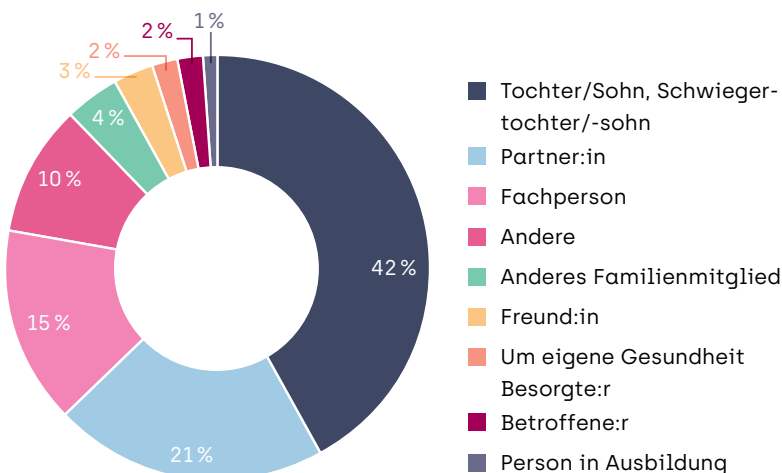


**132** Gruppen  
für Angehörige  
mit

**65** Gruppen  
für Menschen mit Demenz  
mit

**7355** Teilnehmenden **11 990** Teilnehmenden

Wer sucht Hilfe?



**4972** Teilnehmende  
an **314** Alzheimer-Cafés

**661** demenzspezifische  
Dienstleistungen  
von **296** Anbietern  
auf alzguide.ch

\* Die Beratungen am Alzheimer-Telefon schliessen ebenfalls Anfragen per Mail, Brief und durch weitere Kommunikationsquellen ein.

# Bilanz und Jahresrechnung

## Verlust, aber geringer als erwartet

Der Betriebsertrag war im Jahr 2023 deutlich tiefer als im Vorjahr, was mit dem Ausbleiben von Mitteln der öffentlichen Hand zu erklären ist. Bei den anderen Einnahmen konnte erfreulicherweise das gute Ergebnis des Vorjahres gehalten werden.

Der Betriebsaufwand war im Berichtsjahr deutlich tiefer als im Vorjahr, obwohl mehr Mittel an die kantonalen Sektionen von Alzheimer Schweiz ausbezahlt, das Projekt alzguide.ch realisiert und die IT-Infrastruktur grundlegend erneuert wurde. Neben verschiedenen Kostenoptimierungen, wie bei Drucksachen, konnte auch durch die Zurückstellung ver-

schiedener Projekte der Betriebsaufwand verringert werden.

Zwar ist der Betriebsverlust mit ca. 1,2 Millionen Franken höher als in den Vorjahren, aber er ist deutlich besser als budgetiert. Der Verlust entspricht in etwa den maximalen Finanzhilfen der öffentlichen Hand aus den Vorjahren.

Nach dem grossen Verlust auf den Finanzanlagen im herausfordernden Börsenjahr 2022 gab es im Jahr 2023 mit einem Finanzerfolg von gut 200 000 Franken Erfreuliches zu berichten.

Bilanz (CHF)	31.12.2023	31.12.2022
<strong>Aktiven</strong>		
Flüssige Mittel	1 604 346	1 294 866
Debitoren	86 627	97 431
Aktive Rechnungsabgrenzung	66 909	769 258
Finanzanlagen	3 743 566	4 615 596
Andere	18 692	13 016
<strong>Total Aktiven</strong>	<strong>5 520 140</strong>	<strong>6 790 167</strong>
<strong>Passiven</strong>		
Sonstige Verbindlichkeiten	790 935	813 861
Forschungsverpflichtungen	275 884	347 635
Passive Rechnungsabgrenzungen	99 759	293 743
Rückstellungen und zweckgebundene Fonds	222 637	347 842
Kapital	4 130 925	4 987 086
<strong>Total Passiven</strong>	<strong>5 520 140</strong>	<strong>6 790 167</strong>



## Erfolgsrechnung (CHF)

2023

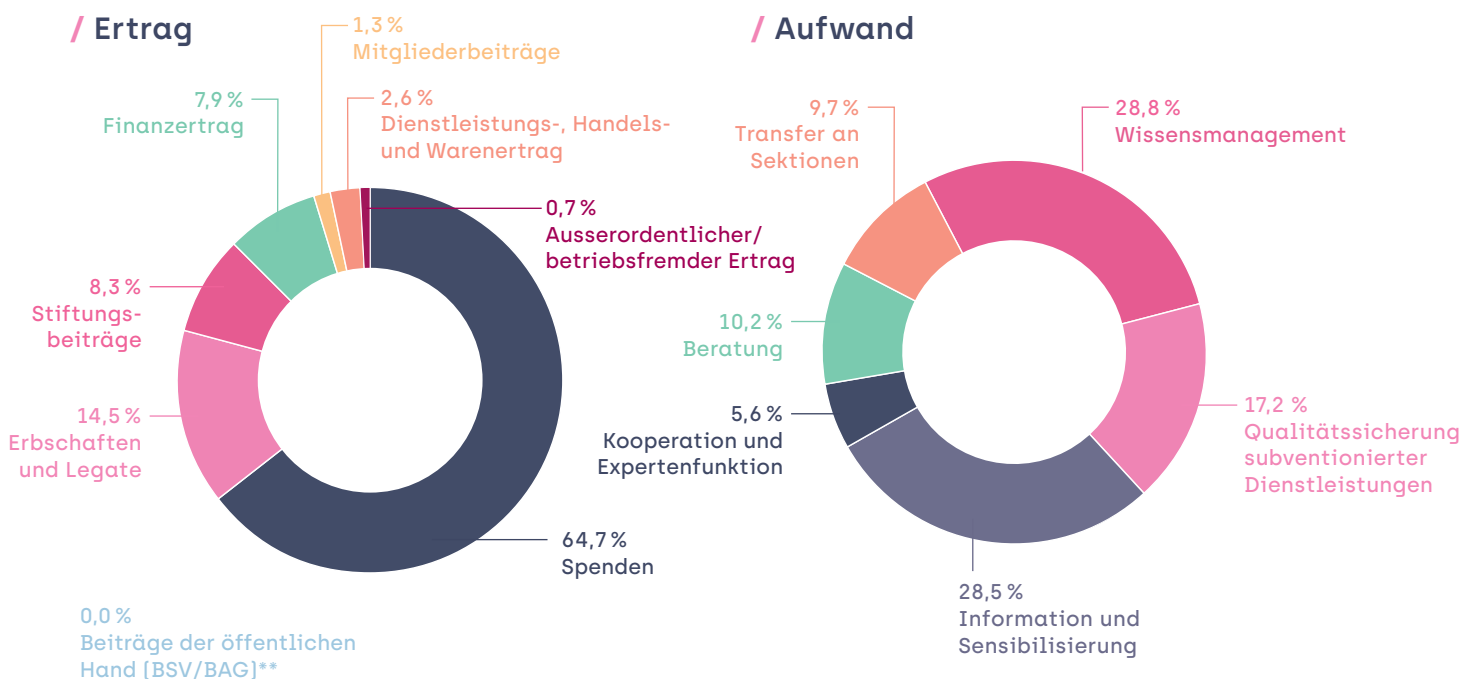
2022

### Ertrag

Mitgliederbeiträge*	81 585	73 600
Veränderung offene Debitoren Mitgliederbeiträge	-15 590	-8 980
Stiftungsbeiträge	417 287	408 674
Beiträge der öffentlichen Hand**	-	609 320
Spenden*	3 267 593	3 307 885
Erbschaften/Legate	732 152	787 810
Dienstleistungs-, Handels- und Warenertrag	132 757	51 891
Ausserordentlicher/betriebsfremder Ertrag	32 952	-
Übrige Erlöse	1 968	18 755
Finanzertrag	400 411	140 369
<b>Total Erträge</b>	<b>5 051 115</b>	<b>5 389 324</b>

### Aufwand

Entrichtete Beiträge und Zuwendungen	834 615	657 577
Personalaufwand	2 668 177	2 624 631
Sachaufwand	2 350 073	2 923 573
Abschreibungen	3 914	21 178
Ausserordentlicher/betriebsfremder Aufwand	2 799	2 550
Finanzaufwand	172 902	711 190
Veränderung des Fondskapitals	-125 204	146 529
Veränderung des gebundenen Kapitals	-214 689	-185 521
Jahresergebnis***	-641 472	-1 512 383
<b>Total Aufwand</b>	<b>5 051 115</b>	<b>5 389 324</b>



\* Die Mitgliederbeiträge und Spenden an die Sektionen werden direkt bei den Mitgliederbeiträgen/Spenden in Abzug gebracht.

\*\* Davon Gelder aus dem Ausgleichsfonds der AHV gemäss Artikel 101<sup>bis</sup> AHVG

\*\*\* Zuweisung zum Organisationskapital

# Aus den Sektionen

## Demenzprävention

Sich bewegen, geistig aktiv sein, sich gesund ernähren und soziale Kontakte pflegen – all das bleibt auch für Menschen mit Demenz wichtig. Die Angebote der Sektionen von Alzheimer Schweiz bieten nicht nur Unterstützung und Entlastung, sondern machen auch Spass.



### / Alzheimer Zug: Wanderungen

Zusammen mit erfahrenen Begleitpersonen von Alzheimer Zug treffen sich Menschen mit Demenz regelmässig zu kleinen und grösseren Wanderungen. Gemeinsam erkunden sie bekannte Gegenden und auch neue Regionen. Neben dem Wandern bleibt Zeit, um die Natur zu geniessen, sich beim Mittagslunch auszutauschen oder den Hund einer Begleitperson zu streicheln.

Mehr zu diesem Angebot: [alz.ch/de/auguste/wandern-zug](http://alz.ch/de/auguste/wandern-zug)

Begleitete Wanderungen oder Spaziergänge bieten auch zahlreiche weitere Sektionen von Alzheimer Schweiz an.



### / Alzheimer Vaud: pARTage

Kunst kann bei Menschen mit einer Gedächtnisstörung Erinnerungen und erstaunliche Assoziationen auslösen. Seit 2021 besuchen Personen mit Alzheimer oder einer anderen Demenzform bei Alzheimer

Waadt dank pARTage regelmässig Ausstellungen und tauschen sich zu Kunstwerken aus. Eine Kulturvermittlerin leitet die Veranstaltungen und fesselt die Teilnehmenden mit vielen spannenden Erklärungen zu den Werken.

Mehr zu diesem Angebot: [alz.ch/de/auguste/partage-waadt](http://alz.ch/de/auguste/partage-waadt)

Kulturelle und weitere Angebote der Sektionen von Alzheimer Schweiz fördern auf unterhaltsame Weise die geistige Vitalität.



### / Alzheimer Graubünden: FreiRAUM

Im FreiRAUM, einem Angebot von Alzheimer Graubünden, unternehmen Menschen mit Demenz je nach Wetter und Saison gemeinsam Ausflüge, Wanderungen, Spielnachmittage oder gestalten einen eigenen Adventskranz. Fachpersonen sowie Freiwillige sind stets mit dabei. Ohne Stress und Erwartungen verbringen die Teilnehmenden einen geselligen Nachmittag ganz nach ihren Wünschen.

Mehr zu diesem Angebot:

[alz.ch/de/auguste/freiraum-graubuenden](http://alz.ch/de/auguste/freiraum-graubuenden)

Ein solches FreiRAUM-Angebot bietet auch Alzheimer Bern. Viele weitere Sektionen verfügen über ähnliche Angebote.

Mehr zu den Angeboten der Sektionen:

[alz.ch/sektionen](http://alz.ch/sektionen)

# Nationale Geschäftsstelle

## Zentralvorstand und Geschäftsleitung

### / Zentralvorstand



Dr. iur. Catherine Gasser  
Zentralpräsidentin

«Mit alzguide.ch konnten wir dank einer grosszügigen Spenderin eine einzigartige, schweizweite Informationsplattform für Menschen mit Demenz, ihre Angehörigen und Fachpersonen entwickeln. Die Online-Plattform umfasst zahlreiche Unterstützungs- und Entlastungsangebote. **Damit ist sie ein Meilenstein in der Schweizer Demenzlandschaft und ein wichtiger Schritt hin zu einem guten Leben mit Demenz.»**



Dr. sc. techn.  
Jérôme Cosandey  
Vizepräsident  
[bis 16. Juni 2023]



Dr. phil. Antonia Jann  
Vizepräsidentin



Lara Allegri



Dr. med. Kristine Ewert



Hans Gut



Reto Heiz



Dr. med. Stéfanie Monod



Dr. med. Jürg Schlup

### / Geschäftsleitung

Dr. phil. Stefanie Becker  
Direktorin

Daniel Haering  
Bereichsleiter Finanzen & Zentrale Dienste

Karine Begey  
Bereichsleiterin Wissensmanagement &  
Sektionen, stv. Direktorin

Jacqueline Wettstein  
Bereichsleiterin Kommunikation & Fundraising

Buchhaltung und Revision: Reoplan, Bern, und BDO AG, Bern

## Alzheimer Schweiz-Sektionen Hilfe in Ihrer Nähe

Unsere Sektionen engagieren sich mit vielfältigen Angeboten für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen. Mehr über ihre Dienstleistungen erfahren Sie direkt über die Websites der kantonalen Sektionen.

/ Alzheimer Aargau  
Tel. 056 406 50 70  
info.ag@alz.ch  
alz.ch/ag

/ Alzheimer Jura  
Tél. 032 886 83 35  
info.ju@alz.ch  
alz.ch/ju

/ Alzheimer Uri / Schwyz  
Tel. 044 786 35 63  
info@alzheimerurischwyz.ch  
alzheimerurischwyz.ch

/ Alzheimer beider Basel  
Tel. 061 326 47 95  
info@alzbb.ch  
alzbb.ch

/ Alzheimer Luzern  
Tel. 041 500 46 86  
luzern@alz.ch  
alz.ch/lu

/ Alzheimer Thurgau  
Tel. 052 721 32 54  
info.tg@alz.ch  
alz.ch/tg

/ Alzheimer Bern  
Tel. 031 312 04 10  
bern@alz.ch  
alz.ch/be

/ Alzheimer Neuchâtel  
Tél. 077 520 65 66  
info.ne@alz.ch  
alz.ch/ne

/ Alzheimer Ticino  
Tel. 091 912 17 07  
info.ti@alz.ch  
alz.ch/ti

/ Alzheimer Fribourg  
Tél. 026 402 42 42  
info.fr@alz.ch  
alz.ch/freiburg

/ Alzheimer Obwalden / Nidwalden  
Tel. 041 660 33 59  
geschaeftsstelle.ow-nw@alz.ch  
alz.ch/ow-nw

/ Alzheimer Valais Wallis  
Tel. DE 027 525 38 70  
Tél. FR 027 525 83 62  
info@alz-vs.ch  
alz.ch/vs

/ Alzheimer Genève  
Tél. 022 723 23 33  
association@alz-ge.ch  
alz-ge.ch

/ Alzheimer Schaffhausen  
Tel. 052 741 60 41  
info.sh@alz.ch  
alz.ch/sh

/ Alzheimer Vaud  
Tél. 021 324 50 40  
secretariat@alzheimer-vaud.ch  
alzheimer-vaud.ch

/ Alzheimer Glarus  
Tel. 055 618 46 73  
demenzfachstelle.gl@alz.ch  
alz.ch/gl

/ Alzheimer Solothurn  
Tel. 062 212 00 80  
solothurn@alz.ch  
alz.ch/so

/ Alzheimer Zug  
Tel. 041 760 05 60  
info.zug@alz.ch  
alz.ch/zg

/ Alzheimer Graubünden  
Tel. 081 253 91 40  
info.gr@alz.ch  
alz.ch/gr

/ Alzheimer St. Gallen /  
beider Appenzell  
Tel. 071 223 10 46  
info.sga@alz.ch  
alzsga.ch

/ Alzheimer Zürich  
Tel. 043 499 88 63  
info@alz-zuerich.ch  
alz-zuerich.ch

Für allgemeine Anliegen, wie Adressänderungen oder Spendenangelegenheiten, wenden Sie sich bitte per Telefon **058 058 80 10** oder per E-Mail [spenden@alz.ch](mailto:spenden@alz.ch) an Alzheimer Schweiz.

702-D

## Ihre Spende für ein besseres Leben mit Demenz.

Ihr Beitrag bewirkt viel, herzlichen Dank.

Online spenden  
auf [alz.ch/spenden](https://alz.ch/spenden)



IBAN CH33 0900 0000 1000 6940 8