

Medienmitteilung vom 15. Dezember 2023

## **Versorgungsqualität bei Demenz verbessern**

**Alzheimer Schweiz und der Verein Swiss Memory Clinics lancieren ein gemeinsames Projekt zur Umsetzung von Mindeststandards an der Schnittstelle von Diagnose und Beratung. Damit schliessen sie eine wichtige Lücke in der Versorgungsqualität. Dieses Vorhaben markiert einen Meilenstein in der seit 2021 bestehenden Kooperation der beiden führenden Fachorganisationen in der Schweiz, die das Ziel der Optimierung der Versorgung bei Demenzerkrankungen verfolgt.**

Die neu definierten Standards von Alzheimer Schweiz und Swiss Memory Clinics, die in Runden Tischen der beiden Organisationen definiert wurden, adressieren die aktuelle Lücke zwischen der Diagnose und nachfolgender spezialisierter Beratung, indem sie den Zugang zu individuellen Unterstützungsangeboten erleichtern. Diese sind entscheidend für die massgeschneiderte Unterstützung und Versorgungsqualität für Menschen mit Demenz und deren Angehörigen. Jährlich erkranken in der Schweiz rund 32 000 Personen neu an Alzheimer oder einer anderen Demenzform.

### **Beratung nach der Diagnose für mehr Lebensqualität und geringere Kosten**

Alzheimer Schweiz und Swiss Memory Clinics haben ihren Einsatz für die Früherkennung, Information und Beratung der Betroffenen durch die gemeinsame Kooperation seit 2021 gestärkt. Denn auch wenn heute noch keine Heilung für Demenzerkrankungen möglich ist, bringt eine frühzeitige Diagnosestellung diagnostische und prognostische Klarheit und bietet den Zugang zu nichtmedikamentösen und medikamentösen Therapiemöglichkeiten.

Die Diagnoseübermittlung und die Aufklärung über die Alzheimer-Krankheit oder eine andere demenzielle Erkrankung in der Memory Clinic ist für Betroffene und Angehörige eine herausfordernde Situation. Auch wenn viele es bereits ahnten, so ist die definitive Diagnose häufig ein Schock und löst Hilfslosigkeit angesichts der neuen Lebenssituation aus. Frühzeitig anschliessende Informationen und auf die jeweilige Lebenssituation zugeschnittene Beratung tragen wesentlich zu einem günstigen Verlauf der Demenz bei, denn sie ermöglicht:

- Zugang zu individuellen Beratungs- und Unterstützungsangeboten
- Stabilisierung und Förderung der Lebensqualität und der selbständigen Lebensführung
- Psychische Unterstützung und Entlastung für die Angehörigen
- Orientierung zur rechtlich-finanziellen Ansprüchen
- Hilft bei der rechtzeitigen Planung gesundheitlicher und administrativer Belange

Nicht zuletzt kann die Früherkennung mit möglichst direkt anschliessender Information und Beratung dazu beitragen, einen Umzug in eine Pflegeeinrichtung zu verzögern oder gar zu vermeiden.

### Besser Versorgungsqualität durch Kooperation

«Wenn Betroffene keine oder spät Beratung erhalten, geht wertvolle Zeit verloren und eine wichtige Chance für eine positive Lebensgestaltung mit der Krankheit bleibt ungenutzt», betont Dr. Stefanie Becker, Direktorin von Alzheimer Schweiz. «Wir erwarten, dass die Standards als Modell für eine nationale Implementierung dienen können, um zukünftig besser sicherzustellen, dass alle Betroffenen Zugang zu qualitativ hochwertiger Beratung und Unterstützung erhalten», ist Dr. Rafael Meyer, Präsident von Swiss Memory Clinics, überzeugt. Mit diesem Projekt verpflichten sich Alzheimer Schweiz und Swiss Memory Clinics, ihre Expertise und Ressourcen zu bündeln, um diesen wichtigen Schritt in der Versorgung von Demenzpatienten zu realisieren.



### Weitere Informationen:

- [Kooperationsvereinbarung](#)
- [Absichtserklärung](#)
- [Flyer «Diagnose Demenz»](#)

## Auskünfte:

### *Alzheimer Schweiz:*

Jacqueline Wettstein, Leiterin Kommunikation & Fundraising  
Tel. 058 058 80 41, [media@alz.ch](mailto:media@alz.ch)

### *Swiss Memory Clinics:*

Dr. med. Rafael Meyer, MHA (Unibe), Präsident Swiss Memory Clinics, Tel. 056 461 97 00,  
[info@swissmemorclinics.ch](mailto:info@swissmemorclinics.ch)

#### **Alzheimer Schweiz**

Gurtengasse 3  
3011 Bern

[www.alz.ch](http://www.alz.ch)

ist ein gemeinnütziger Verein mit über 10 000 Mitgliedern und rund 130 000 Gönnerinnen und Gönnern. Die Organisation ist in jedem Kanton mit einer Sektion vertreten. Seit über 35 Jahren informiert, berät und unterstützt Alzheimer Schweiz kompetent Menschen mit Demenz, ihre Angehörigen und Fachpersonen.

#### **Swiss Memory Clinics**

Kehlhofhöhe 1b  
6043 Adligenswil

[www.swissmemoryclinics.ch](http://www.swissmemoryclinics.ch)

ist der Verein der spezialisierten Kliniken mit Schwerpunkt Demenz und Gedächtnisprechstunden. Ziel ist es, die Diagnose- und Behandlungsqualität bei Demenzerkrankungen schweizweit auf hohem Qualitätsniveau zu etablieren. Entsprechend dieser Zielsetzung verpflichten sich die Mitglieder Qualitätsstandards einzuhalten. Darüber hinaus fördert der Verein die Informations- und Wissensvermittlung und die Interdisziplinarität.